

健康づくりアンケート 集計結果 (小学生・中学生対象)



このアンケート調査は、江差町健康増進計画の策定にあたり、食習慣等、町民の生活習慣の実態について明らかにするため、小中学生を対象に実施しました。アンケートの回答は、小学生は保護者の方、中学生は本人および保護者の方のどちらが回答してもよいものとし、各学校に配布・回収をお願いし、小中学生合わせて373人の方にご協力をいただきました（回収率：小学生66.9%、中学生61.1%）。

調査にご協力いただき、ありがとうございました。

回収期間：2014年8月25日～9月8日

■属性

<小学生>

(回収率)

回収数	257
対象者数	384
回収率	66.9%

(学年)

	人数	割合A	対象者数	割合B
小学1年生	47	18.3%	60	78.3%
小学2年生	30	11.7%	49	61.2%
小学3年生	53	20.6%	68	77.9%
小学4年生	29	11.3%	66	43.9%
小学5年生	40	15.6%	61	65.6%
小学6年生	48	18.7%	80	60.0%
無回答	10	3.9%	-	-
合計	257	100.0%	384	66.9%

※割合A…合計数に占める割合

※割合B…対象者数に占める割合

(性別)

	人数	割合
男子	133	51.8%
女子	122	47.5%
無回答	2	0.8%
合計	257	100.0%

(家族の喫煙状況)

	人数	割合
いる	130	50.6%
いない	126	49.0%
無回答	1	0.4%
合計	257	100.0%

<中学生>

(回収率)

回収数	116
対象者数	190
回収率	61.1%

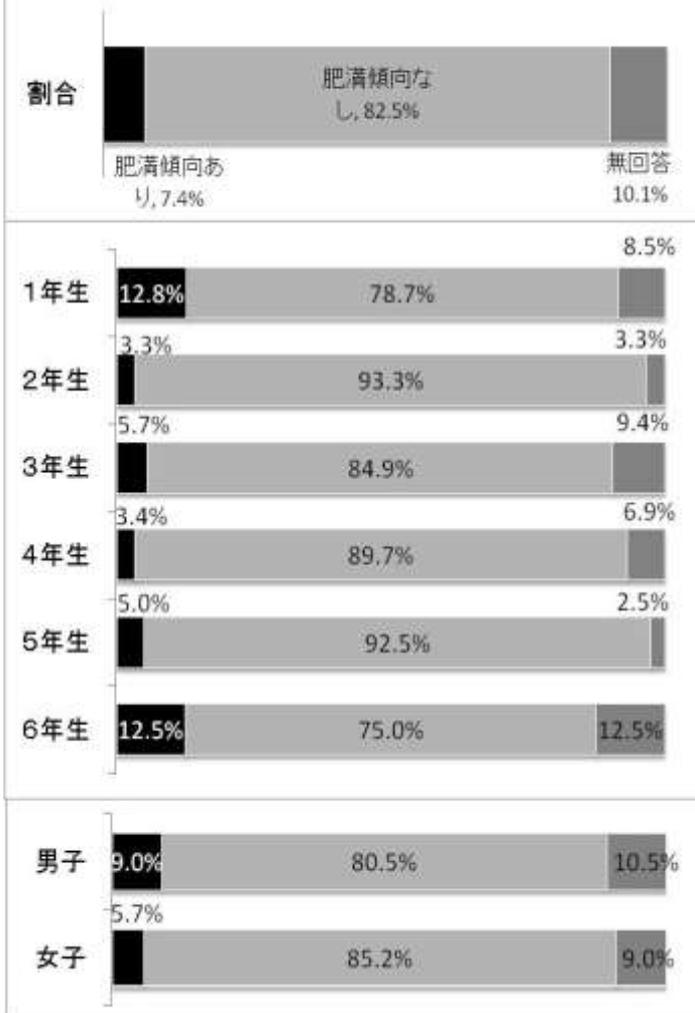
(性別)

	人数	割合
男子	52	20.2%
女子	63	24.5%
無回答	1	0.4%
合計	116	45.1%

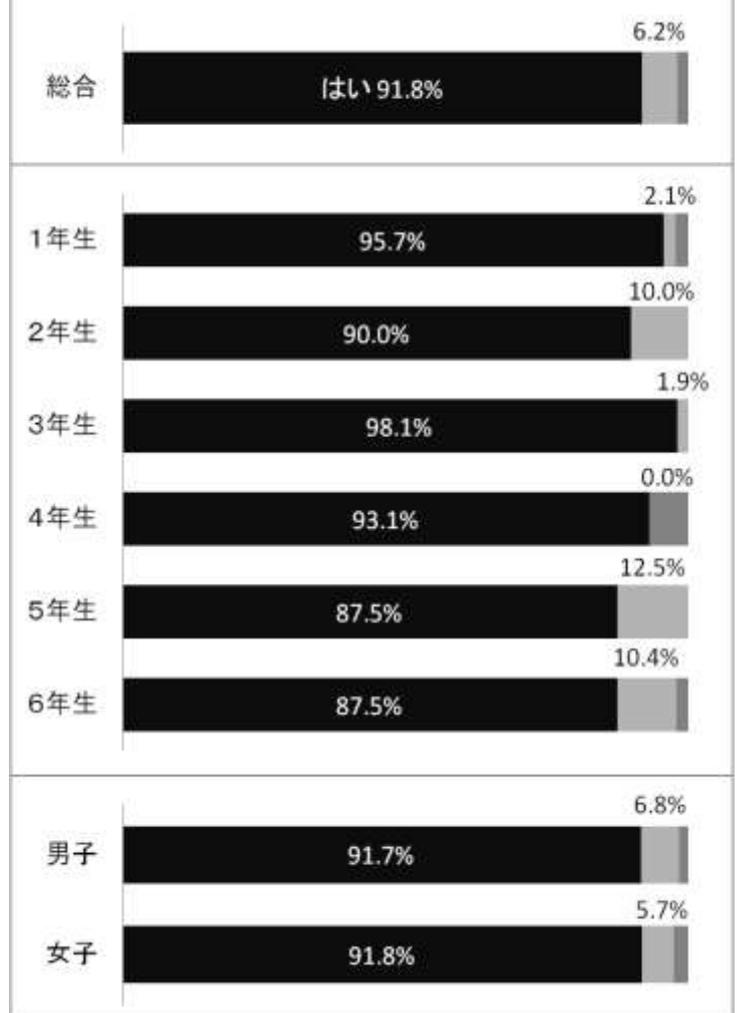
(家族の喫煙状況)

	人数	割合
いる	51	44.0%
いない	64	55.2%
無回答	1	0.9%
合計	116	100.0%

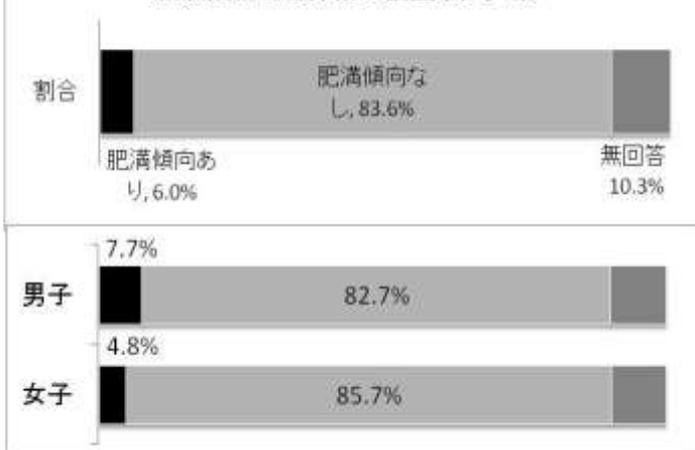
肥満度による体格の調査(小学生)



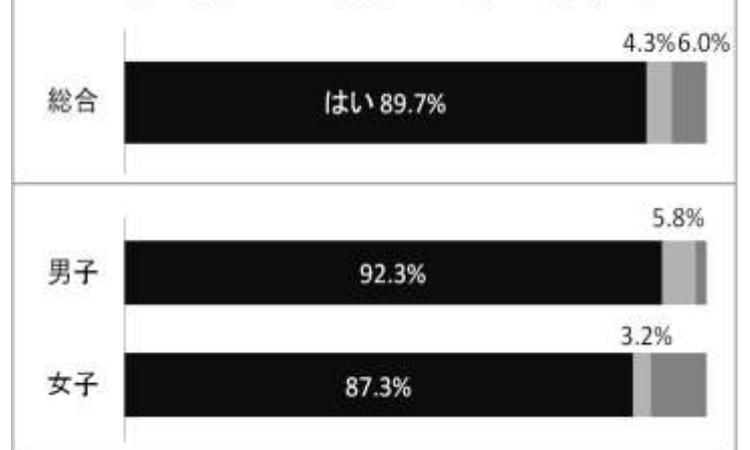
問1. 食事は1日3食とっていますか(小学生)

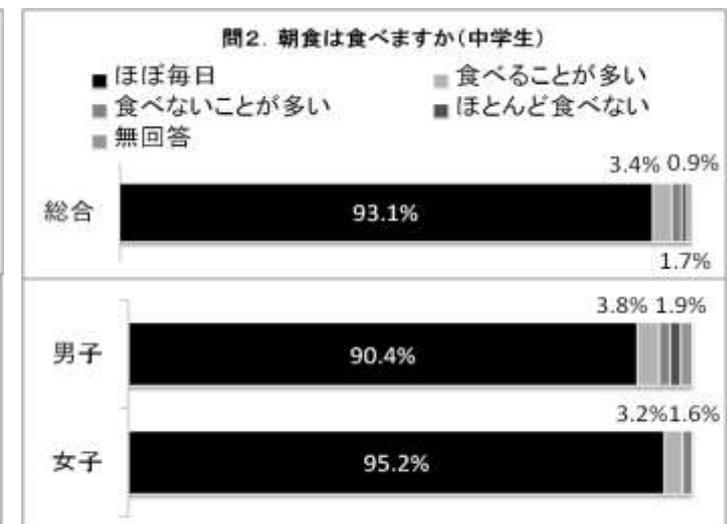
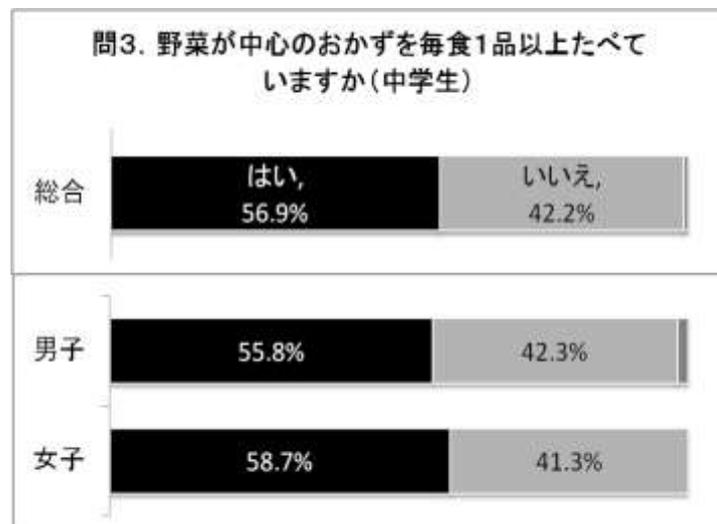
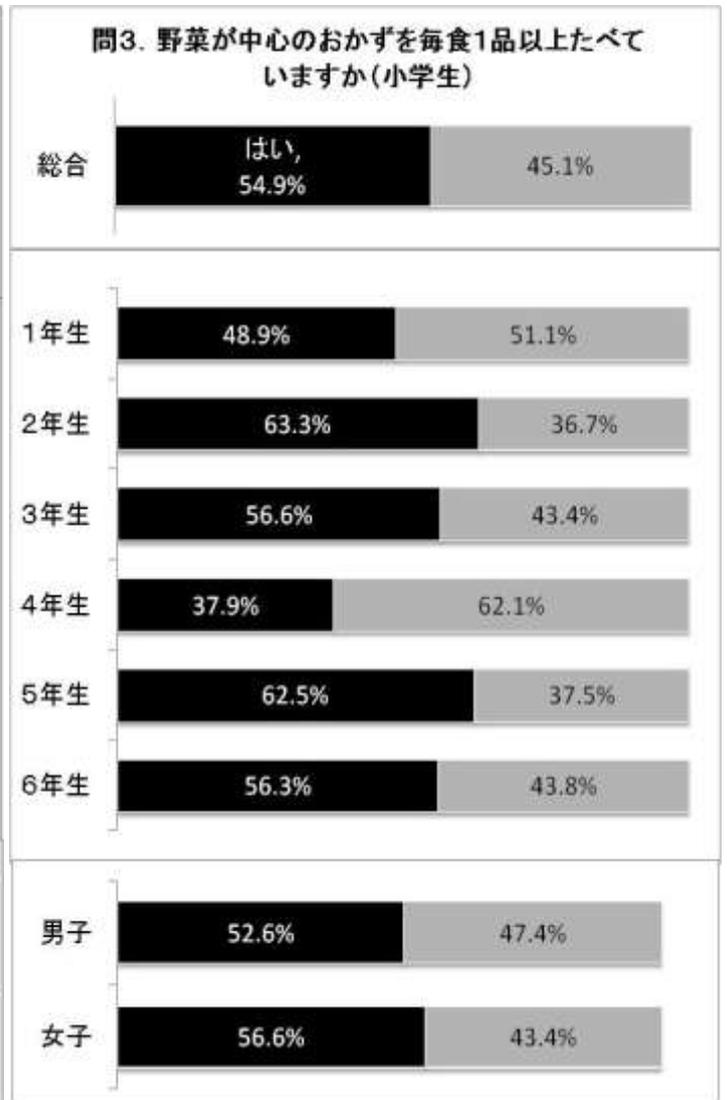
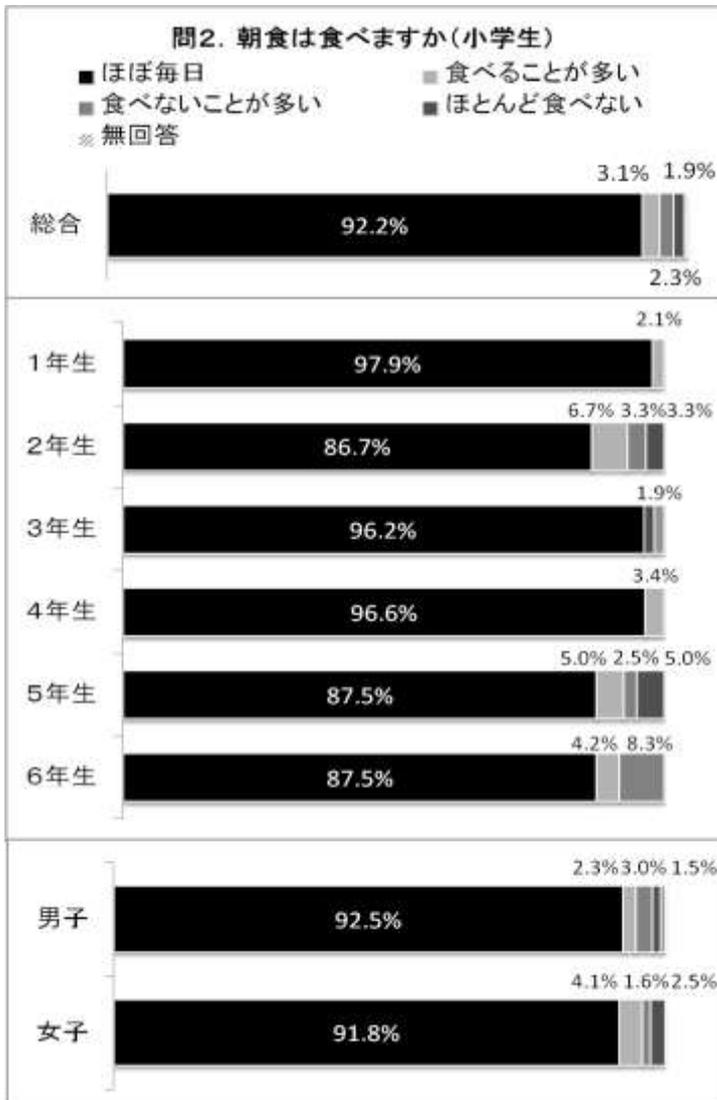


肥満度による体格の調査(中学生)

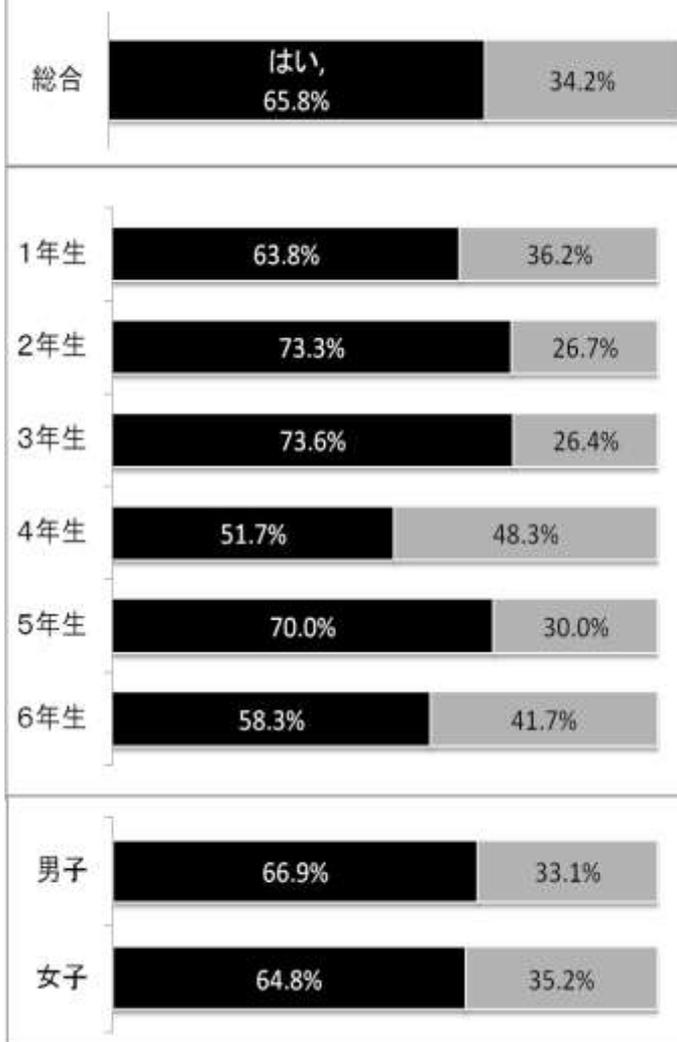


問1. 食事は1日3食とっていますか(中学生)

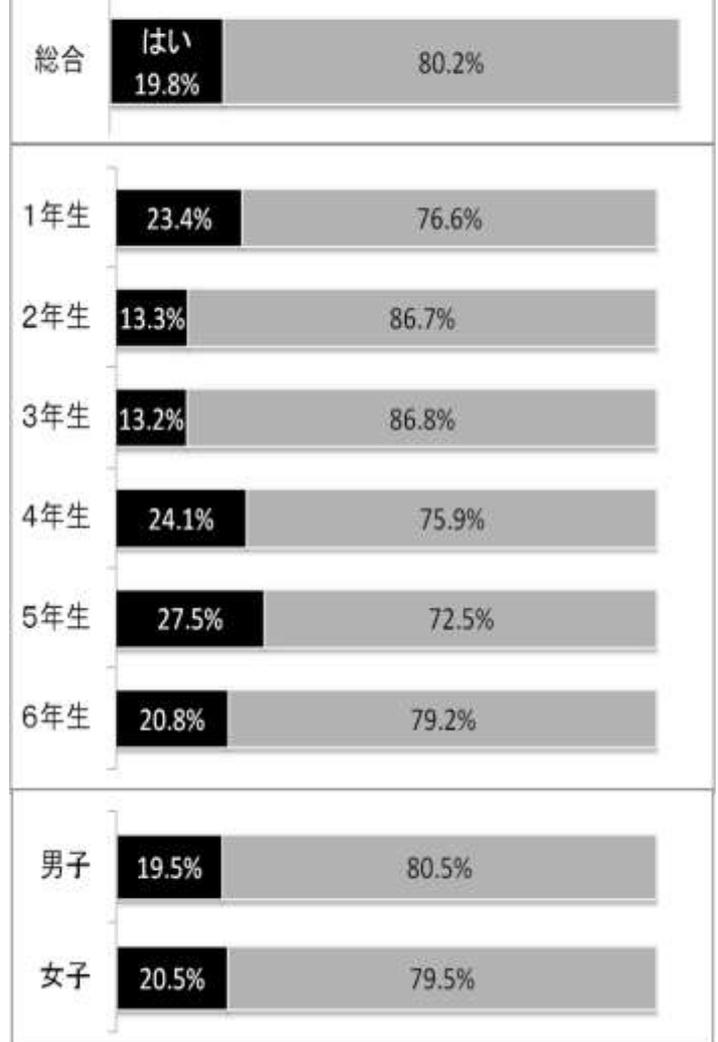




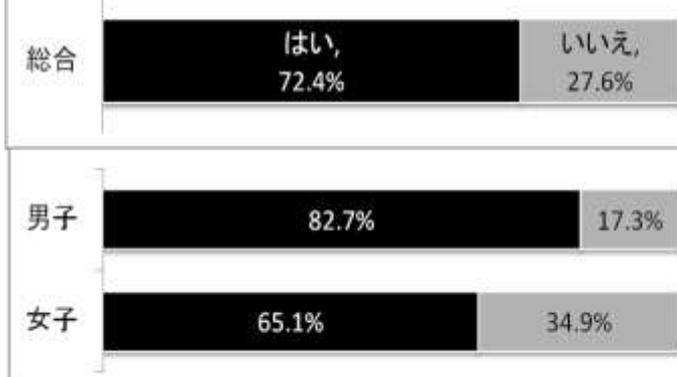
問4. 牛乳・ヨーグルトなど乳製品を毎日食べていますか(小学生)



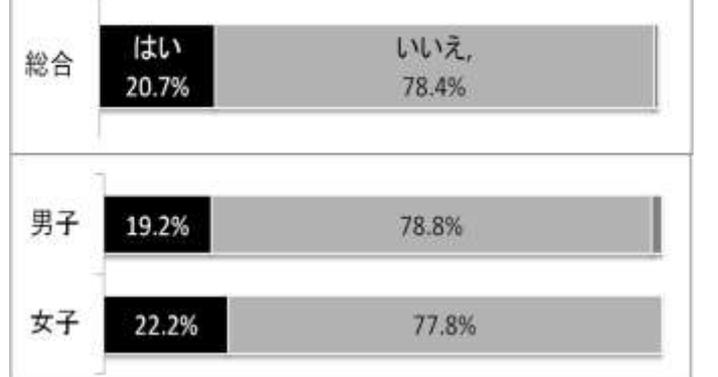
問5. 果物を毎日食べていますか(小学生)

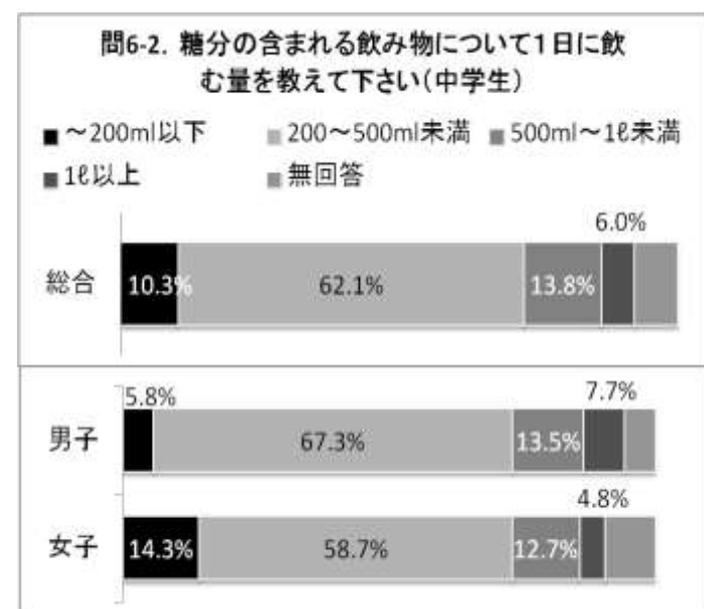
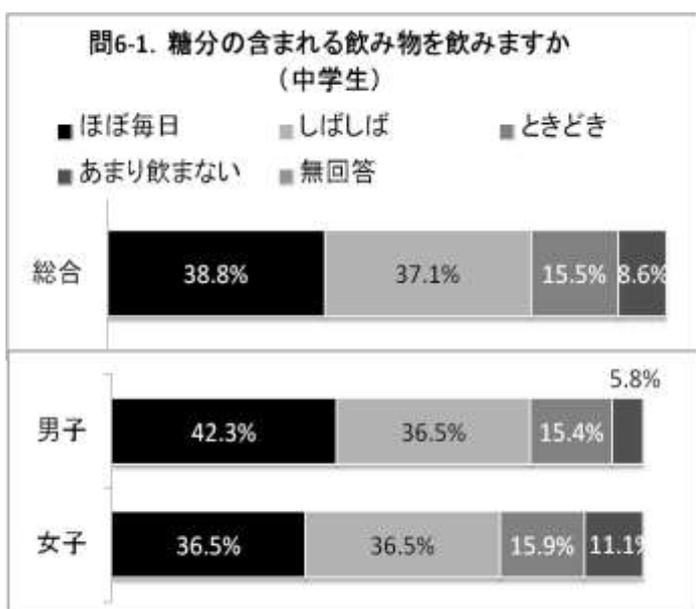
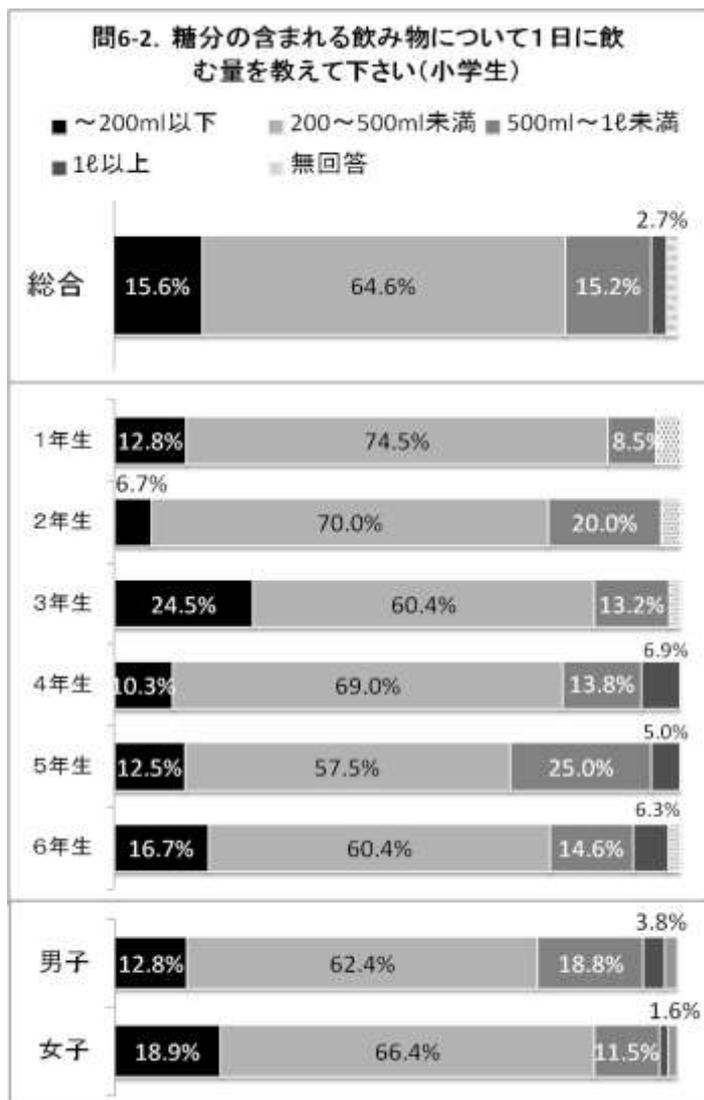
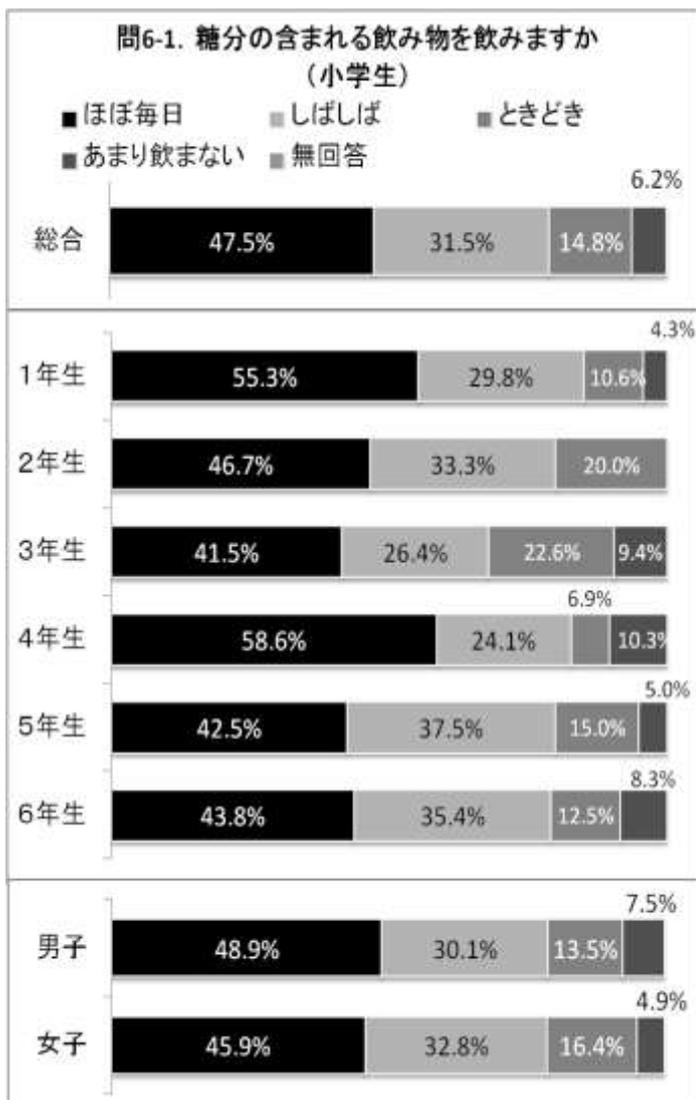


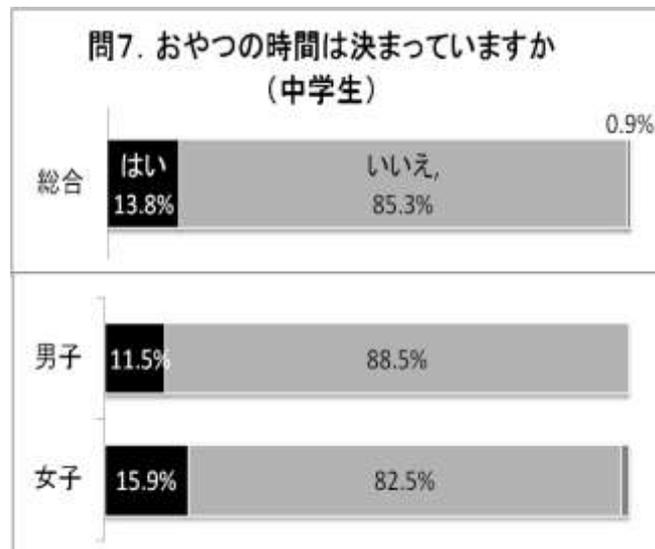
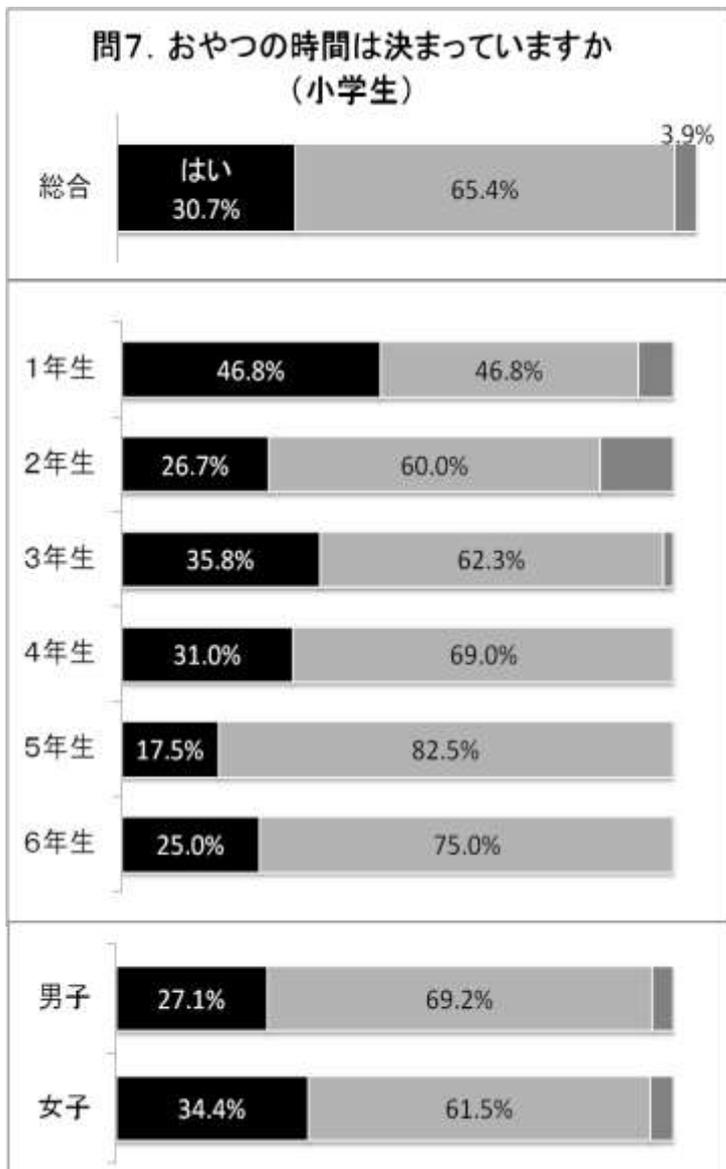
問4. 牛乳・ヨーグルトなど乳製品を毎日食べていますか(中学生)



問5. 果物を毎日食べていますか(中学生)







問8. いつ歯をみがきますか (歯みがきをしている時間帯すべてに○)

■歯みがきの
タイミング(小学生)

回答	割合
おきた時	3.8%
朝食後	33.9%
昼食後	23.4%
夕食後	4.1%
ねる前	33.9%
特に決まっていない	1.0%
無回答	0.0%
合計	100.0%

■歯みがきの
回数(小学生)

回数	割合
1回	8.9%
2回	34.6%
3回	52.1%
4回	1.9%
5回	0.0%
特に決まっていない	2.3%
無回答	0.0%
合計	100.0%

■歯みがきの
タイミング(中学生)

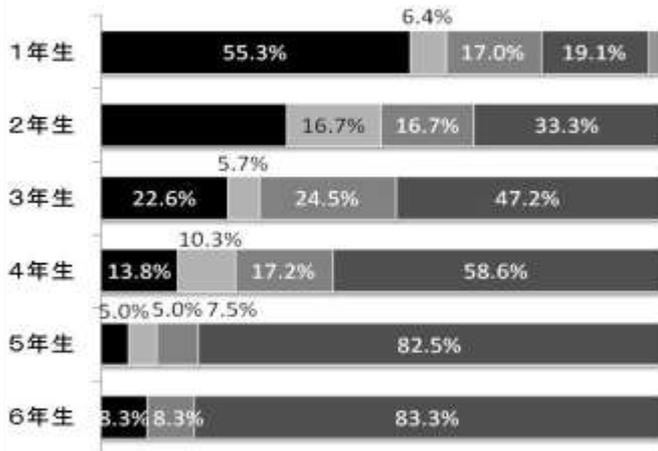
回答	総合
おきた時	6.9%
朝食後	35.3%
昼食後	17.1%
夕食後	6.9%
ねる前	33.5%
特に決まっていない	0.4%
無回答	0.0%
合計	100.0%

■歯みがきの
回数(中学生)

回数	総合
1回	5.2%
2回	51.7%
3回	41.4%
4回	0.9%
5回	0.0%
特に決まっていない	0.9%
無回答	0.0%
合計	100.0%

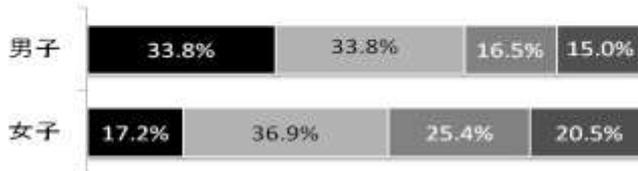
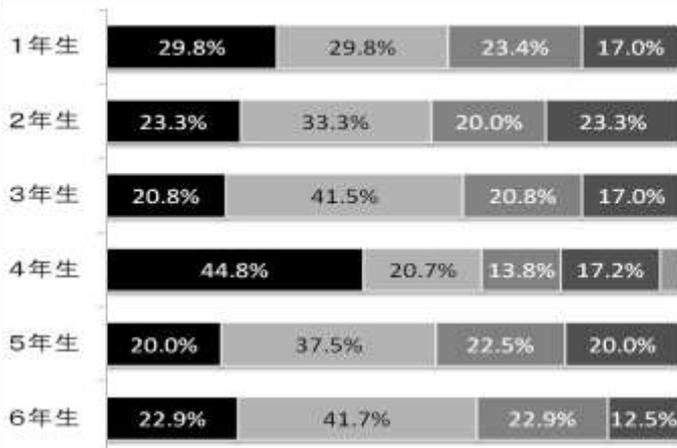
問9. お子さんの歯の仕上げ磨きはしますか
(小学生)

■ ほぼ毎日 ■ しばしば ■ ときどき ■ あまりしない ■ 無回答



問10. 体育の授業以外で1日1時間以上
体を動かしていますか(小学生)

■ ほぼ毎日 ■ しばしば ■ ときどき ■ あまりしない ■ 無回答



問10. 体育の授業以外で1日1時間以上
体を動かしていますか(中学生)

■ ほぼ毎日 ■ しばしば ■ ときどき ■ あまりしない ■ 無回答



◆子どもや子育て世代を対象とした町の健康づくり事業や対策について、ご意見やご要望がありましたら、自由にご記載下さい（小中学生総合-特徴的な意見を抜粋）。

【運動できる施設について】

- ・子どもが遊べる公園、施設などを増やしてほしい（意見多数）
- ・子どもが安心して遊べる場がない。他人の敷地に入って傷つけないか、ケガをしないか心配。
- ・雨天時や冬でも気軽に体を動かせる場所がほしい。
- ・家族で体力作りなどができる場所がほしい（サイクリングコースや一年中利用できるプール等）。
- ・イベント的なものより、日々体を動かせる場所が少ない。
- ・町民体育館を作してほしい（意見多数）。
- ・町民プールを利用しやすくしてほしい。

【外遊び等について】

- ・本来の子どもらしい遊びをもっとして欲しいと願うが、少子化で外遊びをする子どもも少なく、ゲームの方が楽しく…という状況があり、今はそういう環境をあえて作ってあげなければならない時代にあるのかなという気がする。
- ・集まる場所が無いので、結局家の中でゲーム。遊び方を知らない子が多いと思うし、不健康だと感じているが、親もどう改善していいかわからない。
- ・乳児の頃から親が働き、一緒に何かをするという時間がなかなか難しい状況だった。子ども達が自分から身体を動かす事が楽しいと感じたり、友達と会って一緒に何かに取り組む等の機会や場所の提供が今の子ども達には必要と思う。

【健康づくり・体力づくり事業について】

- ・子どもとだったら、運動を楽しく、少しでもできるのかなあと思う。
- ・親子で登山、ハイキング、ダンス等のイベントがあると嬉しいです。
- ・地域柄、車に頼りがちな生活。小さい頃から歩く習慣が身につくような取り組みがあればよい。
- ・子どもが自主的に運動できる環境づくりをしてほしい（例えば、水堀のプールへの送迎バス、水泳教室やスキー教室の定員を増やすなど）
- ・冬は雪が降り、子ども達も家にこもりがちになってしまうので冬休み期間にどこか運動をしたりするようなイベントがあれば良いと思う。
- ・テレビアニメの「妖怪ウォッチ」の歌（2曲）に合わせて踊る姿は楽しそう。子どもも子育て世代も楽しく体を動かすことができると思う。この曲を使い、町で企画してみてもいいでしょうか。
- ・平日だけでなく、土日もヨガ教室をやしてほしい。仕事をしているので参加できない。

【少年団・部活動について】

- ・スポーツ少年団に入れたかったが、共働きで送迎や大会参加ができないため、泣く泣くあきらめた。
- ・少年団にもっと種目があると良い（バトミントンなど、屋内や個人でも取り組める種目）。
- ・部活動が休みの日でも、自主練習できる環境にしてほしい。

【食育・給食について】

- ・学校給食で白米を出してほしい。食育の時代に、冷たいご飯を食べさせるのはいかがか。
- ・軽めでも栄養が取れる朝食レシピの情報などが広報に載っていると良い。
- ・自然野菜をどんどん摂ってほしい。
- ・学校に栄養士が来て、食育について教えてほしい。

【子育て支援施策について】

- ・子ども医療費の初診料の負担と給食費免除を検討して欲しい。子育てしやすい環境にしてほしい。
- ・子どもがいる世帯（中学生・高校生まで）に補助をしてほしい。

【健康増進計画策定について】

- ・こういうことって必要？
- ・中途半端な事業なら、中止してほしい。税金のムダ。
- ・とても良い取り組みだと思う。
- ・アンケート結果やどんな意見があったか、どう生かしていくか報告会のようなものがあると良い。

