

第16回北海道マスタース陸上江差記録会実施要項

1. 主催 北海道マスタース陸上競技連盟・マスタース陸上江差実行委員会
2. 主管 北海道マスタース陸上競技連盟道南支部・江差町陸上愛好会
3. 後援 江差町・江差教育員会・江差町体育協会・(財)北海道陸上競技協会
4. 期日 平成30年5月20日(日) 開会式8:15 競技開始9:00
5. 会場 江差町民多目的広場(4種) (シンダー)
6. 参加資格 平成30年度全日本マスタース陸上競技連合登録者
7. 競技クラス 平成30年5月20日を基準とした満年齢による申し込み。
出場年齢は、18歳以上で(学連登録者を除く)
区分は、男女24歳以下クラス、男女25歳以上は、5歳刻み区分
8. 競技種目

男子	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・10000m・3000mW・400mR
	走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投、やり投
女子	60m・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・5000m・10000m・3000mW・400mR
	走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投、やり投
9. 競技規則 平成30年度日本陸上競技連盟規則及び日本マスタース陸上競技連合競技規則を準用する。
走高跳・棒高跳の高さは、跳躍審判員の判断により、各年齢とも、最初の高さを決める。
バーの上げ方は、走高跳5cmとする。三段跳の踏切板から砂場までの距離は、
M40～50は9m、M55以上は、7mとする。
10. 出場制限 1人の出場種目は、3種目以内とする。
11. 参加料 1種目～3種目 3,000円(いかなる場合でも、出場申込み後の参加料は返金しません)
12. 選手交流会 会費 3,000円 5月19日(土)18:00～ 会場＝目谷旅館
13. 昼食会 弁当代 800円(お茶込み)
14. 申込方法 郵便振込取扱票にて必要事項を記入し、申込み下さい。
振込先口座 口座番号02730-5-41060
加入者名 マスタース江差大会実行委員会
(申し込み後の、種目変更、追加は、一切認めません)
15. 問合せ先 〒043-8560 檜山郡江差町字中歌町193-1 教育委員会社会教育課内 TEL0139-52-1047
16. 申込締切 平成30年4月26日(木) 期日厳守下さい。
17. その他
 - 1) 本記録会における一切の事故については、主催者側では責任を負わないので、各自で健康診断等を事前に受けること。また、傷害保険等加入のこと。
 - 2) 北海道以外の他県から参加の選手は、NOカード(ゼッケン)を持参のこと。
 - 3) 本大会参加者を、日本遺産に関連する文化施設へご招待します。

※詳しくは裏面をご覧ください。

※ 各大会の競技運営を円滑に進めるため長距離種目に制限時間を設けます。

制限時間を適用する場合

最後まで歩かずに完走する事。歩いた場合は、制限時間を適用し制限時間を過ぎた場合は新しい周回に入れませんので、ご了解の上お申し込みください。

制限時間適用～ 3000m20分・5000m30分・10000m60分・3000mW30分

郵便振込取扱票通信欄に下記事項をご記入ください

登録番号	会員番号 01-	(生年月日) T.S.H	年
(他県参加者ゼッケン番号))	月 日 才	5月20日現在
大会名			
参加種目	①	②	③ クラス M・W 才
参加料	円	交流会	円 弁当代 円
氏名			施設見学 有 無

第16回北海道マスタース陸上江差記録会実施要項

投てき競技用具最小重量基準

性別	競技クラス	砲丸	円盤	ハンマー	やり
男子	35～45	7k260以上	2k000以上	7k260以上	最小800g
	50. 55	6k000以上	1k500以上	6k000以上	最小700g
	60. 65	5k000以上	1k000以上	5k000以上	最小600g
	70. 75	4k000以上	1k000以上	4k000以上	最小500g
	80以上	4k000以上	1k000以上	4k000以上	最小400g
女子	30～45	4k000以上	1k000以上	4k000以上	最小600g
	50. 55	3k000以上	1k000以上	3k000以上	最小500g
	60以上	3k000以上	1k000以上	3k000以上	最小400g
