

江差町 避難行動計画(マイ・タイムライン)作成シート

手順1 ～ 手順5 に沿って、シートを埋めていくと、簡単に計画を作ることができます。

手順1 身近な「災害の危険」の確認

防災マップで自宅や近所に色がついている場所(災害の危険)の内容を確認しましょう

災害の種類		防災マップのページ	危険箇所の状況	
洪水	計画規模		想定浸水深	
	最大規模※	※ 鹹川、厚沢部川、田沢川のみ	最大浸水深	
土砂災害			現象の種類	
津波			基準水位	

手順2 避難する時に必要な配慮

- ① あなたは避難に手助けが必要ですか
- ② 一緒に避難する人に手助けは必要ですか
- はい
- いいえ
- はい
- いいえ

手順3 避難先の確認

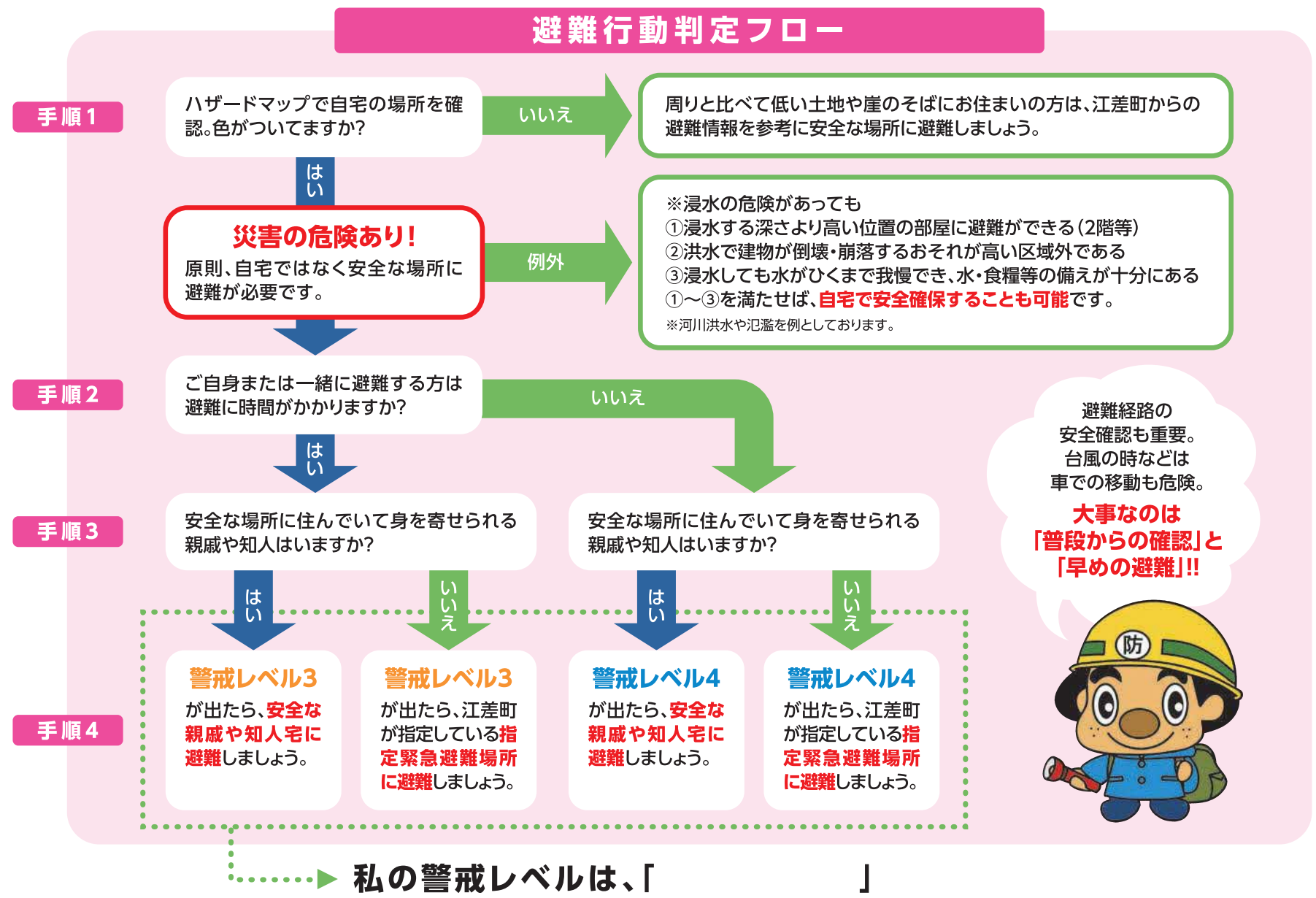
！ 周辺に安全な避難先がない場合、早めに避難を開始し、できる限り安全な場所に避難しましょう

最寄りの避難先と避難が可能な災害の種類、移動方法などを確認しましょう
指定避難所以外に、親戚や知人も検討しておきましょう

避難先	避難が可能な災害の種類や行き方など		
	避難が可能な災害に○をつけてください	洪水 ・ 土砂 ・ 地震 ・ 津波	徒歩 分
	自宅と避難先までの途中の危険の有無	車 分	
	ある → 内容: ・ ない	その他 分	
	避難が可能な災害に○をつけてください	洪水 ・ 土砂 ・ 地震 ・ 津波	徒歩 分
	自宅と避難先までの途中の危険の有無	車 分	
	ある → 内容: ・ ない	その他 分	
	避難が可能な災害に○をつけてください	洪水 ・ 土砂 ・ 地震 ・ 津波	徒歩 分
	自宅と避難先までの途中の危険の有無	車 分	
	ある → 内容: ・ ない	その他 分	

手順4 警戒レベルの判定

手順1 ～ 手順3 の結果を参考にして、下の図で警戒レベルを判定しましょう



手順5 “避難行動計画(マイ・タイムライン)”の作成

下の表であなたの「警戒レベル」とその時の「危険を伝える情報」を確認し、メモしておきましょう

警戒レベル／行動を促す情報(江差町)	危険を伝える情報(気象庁)	行 動
5 緊急安全確保	大雨特別警報(土砂災害) 氾濫発生情報	☐ 避難が難しい場合、建物の高いところに避難
避難が必要な人はこの時点までに避難を終えましょう		
4 避難指示	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	☐ 危険な場所から 全員避難開始
3 高齢者等避難	大雨警報(土砂災害) 洪水警報 氾濫警戒情報	☐ 避難に手助けが必要な人への声かけや避難支援 ☐ 危険な場所にいる人は危険を感じたら 自主的に避難
2 -	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 高潮注意報	☐ この「避難行動計画(マイ・タイムライン)」を見直しておく
1 -	大雨情報・台風情報など	☐ 災害への心構えを高める

“もしも”の時のわたしの避難行動計画(マイ・タイムライン)

わたしの「警戒レベル」は の なので、ニュースや防災放送、エリアメールなどで、
自分の地域に を見聞きしたら、 に避難します。

江差町 避難行動計画(マイ・タイムライン)作成シート

記入見本

手順1 ～ 手順5 に沿って、シートを埋めていくと、簡単に計画を作ることができます。

手順1 身近な「災害の危険」の確認

防災マップで自宅や近所に色がついている場所(災害の危険)の内容を確認しましょう

災害の種類		防災マップのページ	危険箇所の状況	
洪水	計画規模	鰺川(折込四つ折り)	想定浸水深	ある → 0.5 m未満・なし
	最大規模※	※鰺川、厚沢部川、田沢川のみ 鰺川(折込四つ折り)	最大浸水深	ある → 0.5~3 m未満・なし
土砂災害		P7	現象の種類	ある → 土石流 ・ なし
津波		P7	基準水位	ある → 0.3~0.5 m ・ なし

手順2 避難する時に必要な配慮

- ① あなたは避難に手助けが必要ですか
- はい ・ いいえ
- ② 一緒に避難する人に手助けは必要ですか
- はい ・ いいえ

手順3 避難先の確認

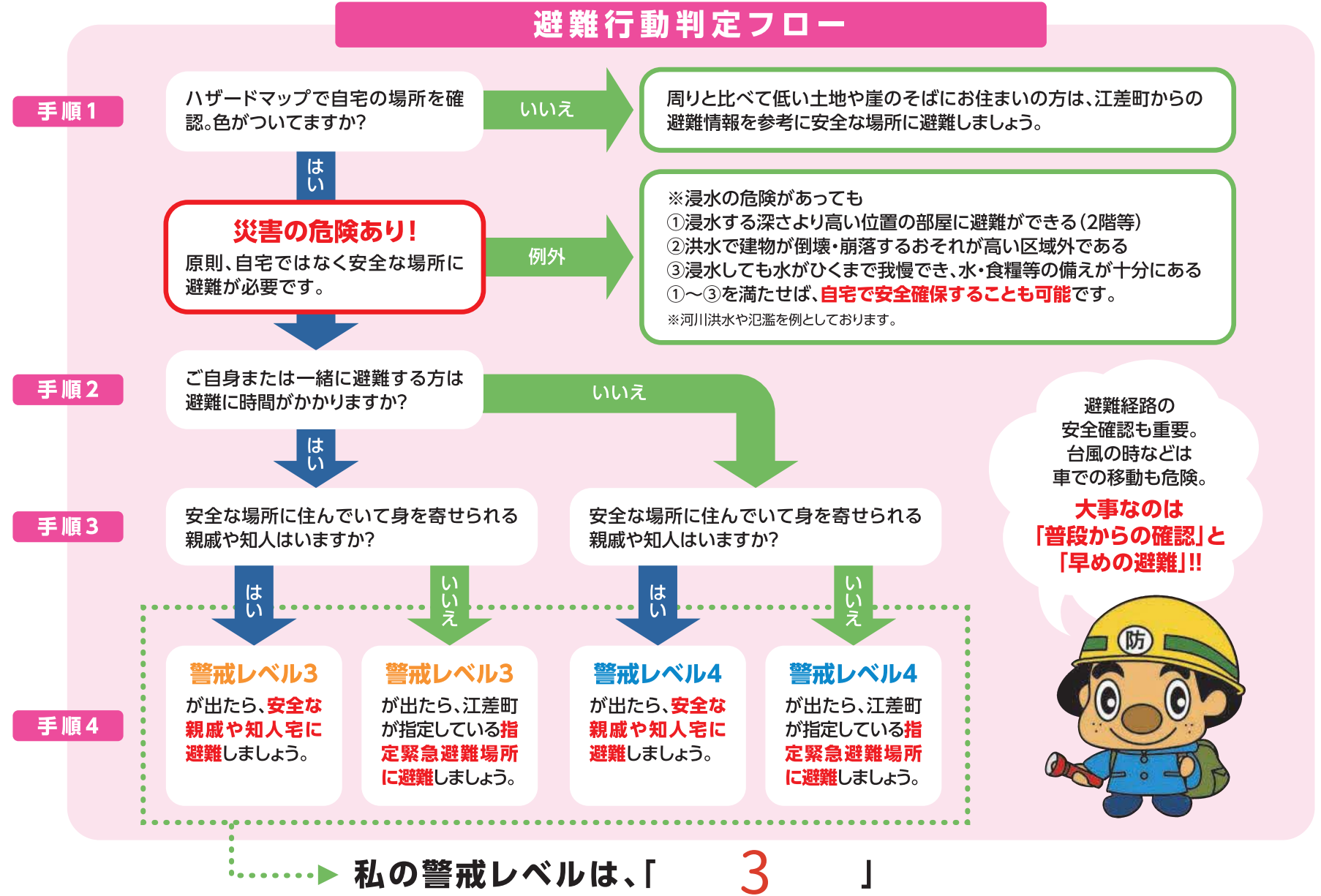
！ 周辺に安全な避難先がない場合、早めに避難を開始し、できる限り安全な場所に避難しましょう

最寄りの避難先と避難が可能な災害の種類、移動方法などを確認しましょう
指定避難所以外に、親戚や知人も検討しておきましょう

避難先	避難が可能な災害の種類や行き方など	
●●●センター	避難が可能な災害に○をつけてください 洪水 ・ 土砂 ・ 地震 ・ 津波	徒歩 5 分
	自宅と避難先までの途中の危険の有無	車 2 分
	ある → 内容: ・ ない	その他 分
■■■小学校	避難が可能な災害に○をつけてください 洪水 ・ 土砂 ・ 地震 ・ 津波	徒歩 20 分
	自宅と避難先までの途中の危険の有無	車 10 分
	ある → 内容: 橋をわたる ・ ない	その他 分
娘の家 (函館市)	避難が可能な災害に○をつけてください 洪水 ・ 土砂 ・ 地震 ・ 津波	徒歩 分
	自宅と避難先までの途中の危険の有無	車 70 分
	ある → 内容: 土砂くずれなど ・ ない	その他 分

手順4 警戒レベルの判定

手順1 ～ 手順3 の結果を参考にして、下の図で警戒レベルを判定しましょう



手順5 “避難行動計画(マイ・タイムライン)”の作成

下の表であなたの「警戒レベル」とその時の「危険を伝える情報」を確認し、メモしておきましょう

警戒レベル／行動を促す情報(江差町)	危険を伝える情報(気象庁)	行 動
5 緊急安全確保	大雨特別警報(土砂災害) 氾濫発生情報	☐ 避難が難しい場合、建物の高いところに避難
避難が必要な人はこの時点までに避難を終えましょう		
4 避難指示	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	☐ 危険な場所から全員避難開始
3 高齢者等避難	大雨警報(土砂災害) 洪水警報 氾濫警戒情報	☐ 避難に手助けが必要な人への声かけや避難支援 ☐ 危険な場所にいる人は危険を感じたら自主的に避難
2 -	大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報 高潮注意報	☐ この「避難行動計画(マイ・タイムライン)」を見直しておく
1 -	大雨情報・台風情報など	☐ 災害への心構えを高める

“もしも”の時のわたしの避難行動計画(マイ・タイムライン)

わたしの「警戒レベル」は 3 の 高齢者等避難
自分の地域に 大雨警報・洪水警報・氾濫警戒情報など

なので、ニュースや防災放送、エリアメールなどで、
を見聞きしたら、 ●●●センターまたは■■■小学校 に避難します。