

江差町、美
江 差
えさし

じんせいかいぎ



江 差 町

じんせい かいぎ
【人生会議 (ACP)】

「自分が大切にしていること」

「自分の理想とする生き方」

「価値観や人生観」「今後の過ごし方」

「最期が近づいてきたときの医療や介護」

などを、自ら考え、家族や大切な人と

繰り返し話し合う過程のことです。

- 3～5 ページ目を参考にご自身の「じんせい かいぎ (2 ページ目)」をご記載ください。
- 6 ページ目に医療やケアについて、ご紹介しておりますので、参考にさせていただき、「じんせい かいぎ (2 ページ目)」をご記載ください。

● じんせいかいぎ ●

お名前： _____

日 付： _____

1. どのような生き方を大切にしていますか。
2. 病気になったときにどのような治療を希望しますか。
3. 病気になったときに避けたい治療はありますか。
4. 自分で意思表示ができなくなったときに代わりに判断してほしい人はどなたですか。
5. 人生の最後に過ごしたい場所はどこですか。
6. 人生会議を、どなたと話し合いましたか？

● じんせいかいぎ 参考例① ●

お名前： Aさん

日付： 令和○年○月○日

1. どのような生き方を大切にしていますか。

食事をするのが大好きです。一生食べていたいです。

2. 病気になったときにどのような治療を希望しますか。

食事を口から食べられるうちはどんな治療もしてほしい。

3. 病気になったときに避けたい治療はありますか。

食事をとれなくなったら、あまり大きな治療は望みません。

4. 自分で意思表示ができなくなったときに代わりに判断してほしい人はどなたですか。

息子たちです。

5. 人生の最後に過ごしたい場所はどこですか。

できれば家で過ごしたいけど、家族に迷惑がかかるなら施設や病院でも構いません。

6. 人生会議を、どなたと話し合いましたか？

長男と次男です。

● じんせいかいぎ 参考例③ ●

お名前： Cさん

日付： 令和○年○月○日

1. どのような生き方を大切にしていますか。
自分の好きなことをして生きていくことです。

2. 病気になったときにどのような治療を希望しますか。
標準治療は受けたいです。

3. 病気になったときに避けたい治療はありますか。
延命治療は希望しません。人工呼吸器や心臓マッサージも不要です。また、胃ろうや中心静脈栄養も希望しません。

4. 自分で意思表示ができなくなったときに代わりに判断してほしい人はどなたですか。
家族がないので友達にお願いします。
(友達 ○○○○さん、連絡先 ××-××-××)

5. 人生の最後に過ごしたい場所はどこですか。
独居なので病院や施設で過ごしたいです。

6. 人生会議を、どなたと話し合いましたか？
ケアマネの○○さんです。

● 具体的な医療やケアについてご紹介 ●

【人生の最後にどのような治療の選択があるのか】

下の2つの場合に大きく分けて考えることができます。

1. 食事を口からとれなくなった場合

- ・胃ろう：内視鏡で胃とお腹の皮膚に穴を開けチューブから栄養や薬を投与します。
- ・経鼻胃管：鼻から胃にチューブを入れて栄養や薬を投与します。
- ・中心静脈栄養：首などの太い血管にカテーテルを入れ点滴で濃い栄養を投与します。
- ・末梢静脈栄養：腕や足からいわゆる点滴を行い栄養を投与します。

2. 心臓や呼吸が止まった場合

- ・人工呼吸器装着：口からのどに管を入れて人工呼吸器につなぎ呼吸を補助します。
- ・心臓マッサージ：心臓を胸の上から手で圧迫し、一時的に心臓の動きを代わりに行います。

● ご自由にご記載ください ●

文化が
残ってるんじゃない。
生きているんだ。



エエ町えさし じんせいかいぎ

(江差町版 ACP ノート)

令和 6 年 10 月 製作

発行 江差町役場高齢あんしん課

協力 北海道立江差病院総合診療科

〒043-8560

北海道檜山郡江差町字中歌町 193-1

TEL (0139) 52-6726

FAX (0139) 52-5666