

今月の表紙
スポーツの秋
サッカー少年団員がプロ選手の技術を学ぶ

今月の主な内容

- ・まちからのお知らせ（電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業・非課税世帯・江差町物価高騰対策生活支援事業のお知らせ 4P）
- ・まなびたい（令和5年二十歳のつどいのお知らせ 14P）
- ・まちからの報告（町職員の給与等の公表 15P）

「江差マース」 実証実験 現在運行中

積極的なご利用をお願いします

地域の皆さんの生活利便性の向上に向けて、実用化を目指している新しい交通サービス「江差マース」の実証実験が10月4日（火）より開始となりました。

本実証実験では、利用者が利用したい日時、自宅や買い物先・通院先などの希望場所（乗降地点）、乗車人数を、利用時刻の最短10分前までに事前予約することでご利用いただける、乗り合い型の新たな交通サービス「オンデマンド交通」の試験運行を行っております。



▲ジャンボハイヤー（乗車定員：6名）が利用者の送迎を行います。

※ 詳細は、広報えさし10月号の「折込チラシ」のほか、役場まちづくり推進課にてご確認ください。

◆11月30日（水）まで

対象地域

愛宕町・新栄町・豊川町・東山・松岱・中歌町・姥神町・上野町・本町・橋本町・鷗島・津花町・茂尻町・新地町・緑丘・円山

運行日時

毎週 火・水・金・土曜日
午前8時～午後4時

※ 正午から午後1時まででは運休で、土曜日のみ午後2時から午後5時までの運行。

乗車料金

1人あたり 税込500円
※ 1日乗り放題料金で、小学生未満の未就学児は無料。

事前登録

ご利用にあたっては、江差町のLINE（ライン）公式アカウントでのアカウント登録、または、電話利用者専用申込書の記入・提出のいずれかで事前登録を行ってください。

※ 登録の際は、自宅住所や電話番号などの情報のほか、EZOC Aカードをご用意ください。



▲江差町総合メニューからログインが可能です

配車予約

配車予約の方法は、次の3通りの方法がございます。

① 江差町のLINE公式アカウント
② 電話（自動音声対応）
（☎050-3174-6443）

③ 施設設置型の配車予約用端末
（役場1階、ラルズマート江差店、江差港フェリーターミナル、江差BASEプラス1、サッドラ江差店、まるやまトレーニングコーナーの6カ所に設置）

※ ③による予約の場合も、事前登録が必要となります。

乗車ルール

利用者におかれましては、運転手に予約者本人であることを知らせていただくため、予約した乗車時刻の数分前までには乗車場所の外でお待ちいただくようお願いいたします。

なお、乗車時刻を過ぎても乗車場所にご不在の場合には、次の目的地へ出発しますのでご注意ください。

◆12月以降の実証内容

12月以降の実証実験について、対象地域を拡大した上で、継続することとなりました。

対象地域は、町全域を北部と南部に区分けしながら、それぞれの区域内にて実証実験を実施いたします。

対象地域

【北部区域】

五厘沢町・鰯川町・朝日町・小黒部町・中網町・越前町・水堀町・柳崎町・伏木戸町・田沢町・尾山町・泊町・大淵町

【南部区域】

愛宕町・新栄町・豊川町・東山・松岱・中歌町・姥神町・上野町・本町・橋本町・鷗島・津花町・茂尻町・新地町・緑丘・円山・陣屋町・海岸町・南が丘・萩の谷・南浜町・柏町・砂川・檜川町

※ 区域を超える移動は対象外

住民説明会

12月より新たに対象となる地域にて、利用方法などの詳細をご説明する住民説明会を複数会場で開催しますので、今月号の「折込チラシ」から実施日時等をご確認の上、ぜひご参加ください。

お問い合わせ先

まちづくり推進課まちづくり推進係
（☎521-6712）

「Yahoo! 防災速報」アプリを活用して「防災情報」を配信します



江差町では、災害時における情報伝達の強化を図るため、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました（令和4年7月）。

この協定により、スマートフォン用アプリ【Yahoo! 防災速報】を活用して江差町内の災害発生時や発生するおそれがある場合に、避難情報や注意喚起情報の配信を開始します。

スマートフォンをお持ちの方は災害時の情報ツールとしてぜひインストールのうえ、ご利用ください！



配信開始日

令和4年11月11日（金）

配信する情報

- ◆避難に関する情報（避難情報、避難所開設情報）
- ◆災害発生の注意喚起（台風接近や気象予報など）

アプリのインストール、配信登録の方法

【Yahoo! 防災速報】アプリをインストールいただき、地域設定を「江差町」にさせていただくことで、江差町独自の防災情報をプッシュ通知でお知らせします。

◆インストール

以下のQRコードを読み取ってインストールしてください。



◀ 【Yahoo! 防災速報】

◆配信登録の方法

別紙の折込チラシ・『「Yahoo! 防災」アプリ 初期設定 / 地域設定』の手順に沿って設定を必ず行ってください。

「地域設定」が完了していないと江差町からの通知を受け取れない場合があります。

【お問い合わせ先】 総務課防災生活係 ☎52-6711

～非課税世帯の家計負担を支援します～

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業 及び物価高騰対策生活支援事業

町は、電力・ガス・食料品等（灯油等を含む）の価格高騰により負担が増加していることを踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）に対し、生活・暮らしの支援を行う観点から5万円の給付金を支給します。

併せて、コロナ禍における原油価格高騰などによる、光熱水費や食費などの家計負担を踏まえた生活支援として1万円の給付金を上乗せして支給します。

基準日（令和4年9月30日）において江差町に住所がある“世帯員全員が令和4年度住民税均等割が非課税”の世帯の方が対象となります。

ただし、一部要件によって支給額及び手続き方法が異なりますので下表よりご確認ください。



給付金受給には手続きが必要です

■支給対象と手続き方法

事業名	電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金	物価高騰対策生活支援
支給額	50,000円	10,000円
内 容	世帯員全員が令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯 対象と思われる世帯には、順次確認書及び申請書を送付します。記載されている口座情報等を確認のうえ、ご返送下さい。支給額は60,000円です。 令和4年1月2日以降に転入した方がいる場合は、申請が必要です。	
	予期せず、家計が急変し「住民税非課税相当」の収入となった世帯 ご自身で申請書を入手し提出していただく必要があります。町からお送りしませんので、対象と思われる方は、下記に問い合わせください。	左記に該当する場合は、物価高騰対策生活支援の対象外となりますが、50,000円の給付が受けられます。
	右記に該当する場合は、価格高騰緊急支援給付金の対象外となりますが、10,000円の給付が受けられます。	世帯員全員が、住民税均等割が課税されている者に扶養されている世帯 本事業のみの申請書を送付いたします。必要事項を記入のうえ、ご返送ください。
担当課	町民福祉課福祉子育て係 (☎52-6720)	高齢あんしん課高齢者支援係 (☎52-6726)

■申請期限 令和5年1月31日（火）※当日消印有効

※家計急変した場合の申請書は、役場町民福祉課の窓口を用意してあるほか、江差町ホームページからダウンロードできます。

インフルエンザ予防接種費用について

一部対象者が **全額助成** になります



10月広報折込チラシにて、今年度のインフルエンザにかかる予防接種費用は「一部助成」と周知させていただきましたが、今冬はインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が予想されるため、インフルエンザの感染拡大防止と重症化予防の観点から、下記の対象者の接種費用を「**全額助成**」します。

○ 対 象 者

- I 65歳以上の方及び60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全で身体障害者手帳1級を持っている方
- II 生後6か月～中学3年生まで

○ 接 種 期 間

令和4年11月1日から令和5年1月31日まで

○ 接種及び助成方法

町内の医療機関

①各医療機関へ予約→②接種

※費用はかかりません

→予約や接種時間等の確認をしたい場合は、10月広報折込チラシの「**インフルエンザ予防接種の予約開始のお知らせ**」をご確認ください。

町外の医療機関

①役場に申込→②医療機関で接種→③役場で助成手続

※一旦、費用を自己負担してください

※申請期間は接種日から令和5年3月31日まで

※子どもは②→③の手順となります（医療機関に直接お申込ください）

～対象者Ⅰの方で町外の医療機関で接種希望の方へ～

→町外の医療機関で接種する場合は、町から医療機関への「**予防接種依頼文**」が必要です。**必ず健康推進係にお申込してから接種してください。**

【お問い合わせ先】 健康推進課健康推進係 ☎52-6718

「エエ町江差」 みんなの商品券を追加配布します

8月から実施しております「エエ町江差」みんなの商品券事業ですが、物価の高騰等の影響を考慮し、町民の皆さんの更なる負担軽減を図るため、商品券の追加配布をします。

【追加配布の対象となる方】

令和4年11月1日時点で江差町に住民登録されている全町民

【追加配布する商品券】

町民1人当たり一律5,000円分（1,000円券×5枚）

【配布方法】

世帯主に世帯全員分の商品券を発送します
（前回配布した商品券と同一のものです）

【配布の時期】

令和4年11月下旬（予定）

【利用期限】

令和5年1月31日（火）まで

【利用できる店舗】

8月開始時から利用できる店舗に変更はありません

【お問い合わせ先】

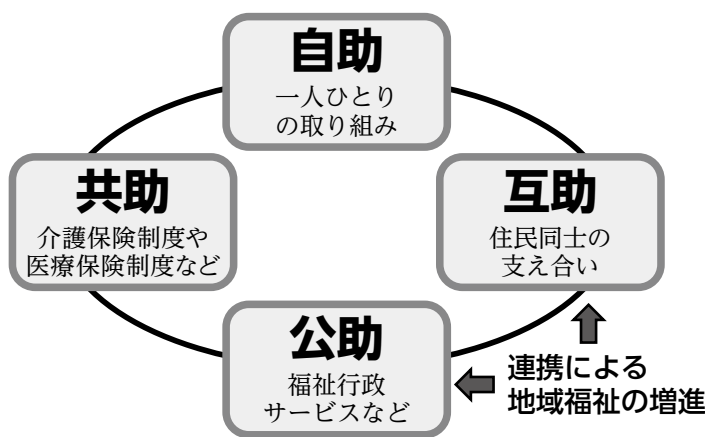
- 商品券の発送に関すること
江差町役場産業振興課商工係（☎5216717）
- 商品券の取扱い・利用店舗に関すること
江差商工会（☎5210531）

あいさつから始めよう

～支え合いの地域づくりのために～（地域福祉編）

地域福祉とは住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう、地域住民や公私の社会福祉関係機関が互いに協力し、支え合い、地域の福祉課題解決に取り組むことをいいます。

ライフスタイルの多様化から、誰もが支え、支えられる。どちらの立場にもなり得る時代になっており、地域福祉充実の必要性が増しています。



町では、『助け愛・支え愛』を未来へつなげ、誰もが安心して暮らせるまちづくりを基本理念に掲げ、第5期江差町地域福祉計画を策定し、町内会や民生委員・児童委員等と連携を図った取り組みを進めています。

これらの多くは、皆様の日常の地域見守り活動が、助け合いや福祉サービスにつながることで成り立っています。

安心して暮らし続けられるよう、まずは身近な人へのあいさつから一緒に始めてみませんか。



お問い合わせ先

町民福祉課福祉子育て係
（☎5216720）

高齢者世帯等の除雪サービス 利用申し込み受付開始

町では冬期間において、自宅の除雪作業が困難な高齢者等に、積雪の影響によって買入物や外出する際に困らないよう除雪サービスの実施しています。
ご希望される場合は、対象要件等確認いただき、次のとおりお申し込み下さい。

実施期間

12月から令和5年3月末まで

対象者

- ① 町内在住で自力による除雪が困難な65歳以上の世帯
 - ② 身体障害者手帳（1・2級）所有者または、難病等により除雪が困難な世帯
- ※町内近隣に居住の家族がいらっしゃる場合は対象外となります

利用料

1世帯（年間）1,000円

除雪内容

- ・降雪があった日（概ね10cm以上）の午前中1回程度

・玄関先から生活道路までの区間（スノーダンプ1台程度の幅）
※屋根の雪下ろしや駐車スペース等の除雪は対応できません

申込方法

各町内会・自治会、民生委員、役場高齢あんしん課高齢者支援係に備え付けの申請書を期限までに提出してください

申込期限

11月18日（金）まで

お問い合わせ先

高齢あんしん課高齢者支援係
（☎52-6726）



認知症支援グループ発足に向けて語り合いませんか？

9月29日に2回行った認知症映画上映会には合計158名の方に参加いただき、多くの反響をいただきました。皆さんの認知症に対する様々な思いを受け、地域の方々による助け合いを基本とした支援グループの発足を考えています。活動する上での柱は「自分が認知症になったら、こんな事をしてもらいたい！」「こんなご近所さん達がいれば認知症になったとしても不安なく暮らせるかもしれない」など皆さんの声です。助け合い活動の必要性を感じている方はもちろん、支援グループに対する希望やご意見のみの方も大歓迎です。ぜひ、皆さんで語り合しましょう！

助け合いの活動が地域に根付くか否かで、将来の自分の生活の質が大きく変わります。『他人のためだけではなく、将来の自分のため』に、今からみんなで一歩動き出しましょう！

と き 11月11日（金）午後6時30分から午後7時30分まで

と ころ 江差町保健センター集団指導室

内 容 認知症支援グループ発足に向けての語り合い

- ① 認知症について日々感じる事（映画から感じた事含む）
- ② 認知症の方とそのご家族が望むサポートとは？

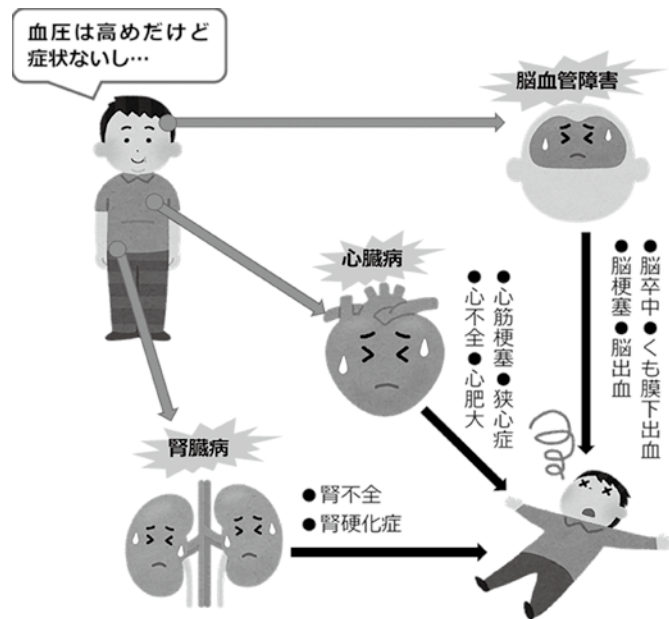
お問い合わせ・参加申し込み先

【高齢あんしん課地域包括支援係 ☎52-6726】



たくさんのご参加
ありがとうございました。

高血圧を放置すると…>>



>>取り返しがつかない病気が待っています

高血圧は放置すると何が怖いのでしょうか。今回は高血圧と「脳血管障害」「心臓病」の関連についてお伝えします。

高血圧が続くと動脈と呼ばれる、酸素を多く含んだ血液が通る血管に負担がかかります。動脈が硬く、もろくなる動脈硬化が起こり、やがて脳、心臓などで生命にかかわる様々な病気を引き起こします。

高血圧と脳血管障害

脳血管の動脈硬化が進行すると血栓（血液のかたまり）ができやすくなったり、血管に圧力がかかりやすくなったりするため、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害が起こることがあります。

脳梗塞になると血管が詰まった先の脳細胞には血液が送られなくなり、脳出血では脳の中で出血して血のかたまりができます。

高血圧と心臓病

脳梗塞、脳出血いずれの場合でも脳細胞が壊れ、意識がなくなったり、半身まひや言語障害、さらには認知機能低下などの症状が現れます。

高血圧が持続し動脈硬化が進行すると、全身に血液を送り出す心臓もそれだけ大きな力が必要になり負担も大きくなります。これに対応するために心臓の筋肉が厚くなり、心臓全体が大きくなります。これが「心肥大」という状態です。

心肥大は、「狭心症」「心筋梗塞」などの心臓病を引き起こす要因になります。

心臓の筋肉に酸素や栄養を送っている血管が狭くなり、心臓に十分な血液を送り込めなくなるのが**狭心症**、血管が完全に詰まってしまうのが**心筋梗塞**です。

心筋梗塞は全身に血液を送る機能が低下するため、激しい胸の痛み、ショック状態、呼吸困難、冷や汗、吐き気などが現れ、重篤な不整脈によって心停止することもあります。

高血圧は自覚症状なく進行する
サイレントキラー

健診などで「血圧が高い」と言われてもそのまま放置している人は少なくありません。

血圧が高いだけでは「特に困っていない」「たまたま今日が高いだけ」と思われる方もいると思います。しかし高い血圧は自覚症状のないまま進行し、ゆっくりと血管の壁をむしばんでいきます。

高血圧と脳血管障害や心臓病は深い関係があり血圧を安定した状態に保つことが重要になります。

さらに高血圧は、「腎臓」にも影響を及ぼします。次号では放置すると怖い高血圧 第二弾として「高血圧と腎臓病」をお伝えしたいと思います。

コロナ禍でもきちんと受診を！
コロナ禍による受診控えは、
新型コロナの重症化リスクを
高めることにもつながります。



健診で「要治療」「要精密検査」の結果が出たら、必ず医療機関を受診しましょう！

✓11月10日(木)から、**今年度、最後の集団健診です！** 「巡回人間ドック」の申し込みを開始します！

日にち	会 場	受付時間
12月17日(土)	保健センター（役場内）	① 7時～ 8時
		② 8時～ 9時
		③ 9時～10時
12月18日(日)		④ 10時～11時



項 目	対 象	内 容	料 金※1
① 特定健診	今年度40～74歳の国民健康保険加入者 ※国保以外の方は各保険者から発行された「特定健診受診券」の提示が必要です。	身体計測 尿検査 血圧測定 血液検査 医師の診察	無 料
② 一般健診	後期高齢者医療制度加入者 生活保護を受給されている40歳以上の方		
③ 胃がん検診	今年度40歳以上になる方	胃バリウム検査	1,000 円
④ 肺がん検診 (結核健診も兼ねる)		胸部エックス線検査	400 円
⑤ 大腸がん検診		検便	600 円
⑥ 前立腺がん検診	今年度40歳以上になる男性	血液検査	2,310 円
⑦ 肝炎ウイルス検査	今年度40歳以上でこれまで受けたことのない方	血液検査	500 円
⑧ 風しん抗体検査	S37年4月2日～S54年4月1日生まれの男性	血液検査	無 料

↑ 風しん抗体検査のクーポン券が届いた方は、「⑧風しん抗体検査」も同時に受診できます！

※小学校3年生以上の方で「エキノコックス症検診」をご希望の方はお問い合わせください。

※国保の方は、すべての項目が「無料」。後期高齢者の方は、胃・肺・大腸がん検診が「半額」になります。

乳がん・子宮がん・大腸がん検診 受診者募集中!!

日にち	会 場	9時	10時	10時30分	12時30分	13時
11月23日(水祝)	保健センター	×	×	×	○	○
11月24日(木)	水堀コミュニティセンター	○	○	○		

項 目	対 象	料金(※)
乳がん検診	今年度40歳以上になる女性	1,500円
子宮がん検診	今年度20歳以上になる女性	1,500円
超音波検査		1,100円
大腸がん検診	今年度40歳以上になる方	600円

今なら予約枠に空きがあります！お申込みはお早めに！



※国保の方は、すべての項目が「無料」、後期高齢者の方は、「半額」になります。

【お問い合わせ先】 健康推進課 健康推進係 ☎52-6718

江差BASEプラス1予定表

2022年11月 【午前10時から午後4時まで】



おしゃべりカフェは
OPEN時はいつでも
行っています ☺

日	月	火	水	木	金	土
		1 午後：運動 (ゆったり体操)	2 午後：ダンス	3 ⓪	4 午後：ICT教室	5
6	7 午前：ICT教室※ 午後：お箸作り	8 午後：運動 (太極拳)	9 午後：ダンス	10 午後：SDGs勉強会	11 午後：ICT教室	12
13	14 午前：ICT教室 午後：お箸作り	15 午後：運動 (椅子座位)	16 午後：ダンス	17 午後：アプリで脳活※ ケアカフェ	18 午後：ICT教室	19
20	21 午前：ICT教室 午後：お箸作り 認知症カフェ	22 午後：運動 (イキイキ体操)	23 ⓪	24 午後：介護相談会※	25 午後：ICT教室	26
27	28 午前：ICT教室 午後：お箸作り	29 午後：ふまねっと運動※	30 午後：ダンス	12/1 午後：アプリで脳活	12/2 午後：ICT教室	12/3

●活動メニューの活動時間は、午前*10時から12時まで 午後*1時30分から3時30分まで

活動メニューへの参加申し込みは不要です。

【活動内容のご紹介】 ※新型コロナウイルスの状況によっては、開放時間などに変更がございます。

※ICT教室…スマホやタブレット、パソコンなどの操作方法をコーディネーターの分かる範囲で説明しています。

(※ご自身のICT機種・機械をご持参ください)

※アプリで脳活…ICT機種・機械のアプリケーションを活用し、ゲーム感覚で「脳トレ」を楽しみませんか？

(※タブレットはこちらでご用意しております。)

※介護相談会…介護サービスの使い方・認知症・生活のお困りごと等、介護に関する様々な不安やお悩み・ちょっとした疑問にお答えします！

※ふまねっと運動…歩行機能や注意・集中・記憶力の維持・改善を目的として、大きなマス目状の「あみ」を踏まないようにゆっくり歩く運動です。リズムに合わせて“歩いて・歌って・笑って”の楽しい要素が満載です☆



ケアカフェえさし☆参加者募集☆

「ケアカフェ」は、医療介護福祉の職場で働く人たちの集まりの場です。顔の見える関係づくりと日頃のケアの相談場所を提供しています。毎回テーマが変わりますので、興味のあるテーマの時だけの参加も大歓迎です。お越しの際は、マスクをご着用下さい。また、オンラインで参加希望の方は、地域包括支援係までお問い合わせください。

テーマ：「未来」

日 時：11月17日(木) 午後6時30分～午後7時30分
場 所：江差BASEプラス1 (新地町8番地2)

認知症カフェ☆参加者募集☆

日 時：11月21日(月) 午後1時30分～午後2時30分
場 所：江差BASEプラス1 (新地町8番地2)
テーマ：「認知症の正しい知識とやさしい寄り添い方」
定 員：10名
申 込：11月18日(金) 締め切り
準備の都合上必ずお申し込みください。

お問い合わせ先

*江差BASEプラス1：☎56-8525

*高齢あんしん課地域包括支援係：☎52-6726

まちからのお知らせ

まなびたい
図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院

マイナポイントを受取るためのマイナンバー カード申請期限は残り2か月です！

申請期限は12月末

マイナポイントを受取るための
マイナンバーカード申請期限は12
月末までです。残り2か月ですの
で早めの申請をお願いします。

休日及び夜間申請窓口の 開設

休日申請窓口

江差町役場(住民おもてなし係窓口)

・11月19日(土)

午前9時30分から午後4時30分

・11月27日(日)

午前9時から午後3時

マイナンバーカードの申請のみ行
います。

夜間申請窓口

町民福祉課住民おもてなし係窓口

・11月4日(金)、10日(木)

17日(木)、24日(木)

午後5時15分から午後7時

マイナンバーカードの申請、交付

及びマイナポイントの申込サポー
トも行います。

申請に必要なものは 次のとおりです

①「地方公共団体情報システム機
構(J-LIS)総務省」か
ら送付されているマイナンバー
カード交付申請書

②本人確認資料

「1点で良いもの(公的機関が発
行した顔写真付きのもの)」

免許証、在留カード、パスポー
ト、障害者手帳、療育手帳など

「2点必要なもの(右記のものを
お持ちでない方)」

保険証、介護保険証、年金手帳、
学生証、社員証、生活保護受給者
証など

役場以外でのマイナンバー カード申請方法

スマートフォン、パソコン、郵
便申請の他、auショップ江差、
ドコモショップ江差店でも申請で
きます。

役場以外のマイナンバー申込
方法(申込みは、ご自身で機器
を操作して行うことになります)

スマートフォン、パソコンの他、
簡易郵便局を除く江差町内の郵便
局、auショップ江差、ドコモ
ショップ江差店、セブン・イレブ
ン江差愛宕町店・江差茂尻町店、
ローソン江差姥神店・江差柳崎店
でも申し込みできます。

お問い合わせ先

町民福祉課住民おもてなし係

(☎521-6720)

交通安全情報

—令和4年11月13日(日)～22日(火)—
冬の交通安全運動

アイスバーンに注意！

気温が下がり、雪が降り始める季節となりました。深夜や早朝の路面は凍結し特に危険
ですので、時間に余裕をもって行動するように心掛けましょう。

早めの冬タイヤ着用も推奨します。

飲酒運転の根絶！

年末を迎えるにあたり、忘年会などのお酒を飲む機会が増えると思ひ
ますが、「飲酒運転をしない！させない！許さない！」を徹底しましょう。



江差消防署からのお知らせ

ストーブの使用に注意しましょう！

寒い季節にストーブは生活に
欠かせない器具です。昔から使
い慣れている器具だからこそ、
使用者の不注意による火災も多
く発生しています。

石油ファンヒーターや反射式
石油ストーブなどの、石油を燃
料とした暖房器具使用方法等の
注意事項を再確認し、火災を予
防しましょう。

◇使用時の注意事項

- ①ストーブの近くに寝具や衣
類などの燃えやすいものを
置かない
- ②就寝や外出時はストーブを
消す
- ③ストーブの周囲や上に洗濯
物を干さない
- ④石油ストーブに給油すると
きは、必ず消火後に給油を
する
- ⑤灯油とガソリンを間違えて
給油しないよう注意する



お問い合わせ先

江差消防署 予防係

(☎521-1072)

11月 掲示板

募 集

町営住宅空き室情報

〈選考委員会による選考住宅〉

・陣屋団地4号棟

2階・3LDK・1戸

〈随時申込対象住宅〉

・中歌町団地 2階・3LDK・1戸

・南が丘第3団地

1階・3DK・1戸

募集期間 11月1日(火)～15日(火)

入居可能日 令和4年12月上旬

※全て一般世帯向け住宅で原則2人以上の世帯が応募対象となります。

※詳しくはお問い合わせください。

問 財政課住宅管財係

(☎5216715)

道営住宅入居者を募集

◆随時募集申込対象住宅◆

先着順で入居資格者を決定します

一般世帯(2人以上)向け住宅

①檜山団地(RC棟)【EVあり】

3階・3LDK・1戸

②円山通り団地

3階・3LDK・2戸

③檜山団地(木造棟)

メゾネット・3LDK・1戸

募集条件

収入額や世帯状況、現在の住居状況などの条件があります。

公営住宅に入居中の方は原則申し込みできません。

単身世帯向け住宅の募集はありません。

問 増川建設・オオフル建築設計コンソーシアム(道営住宅指定管理者)

(☎5316857)

自衛官等採用試験の案内

自衛隊では、次のとおり自衛官等の採用試験を予定しています。

募集種目

①自衛官候補生(陸・海・空)

資格 18歳～32歳

受付期間・試験期日

年間を通じて行っています。

②一般曹候補生(陸・海・空)

資格 18歳～32歳

受付期間

受付中・12月1日(木)

試験期日

1次 令和4年12月11日～13日

2次 令和5年1月11日～12日

(いずれか1日を指定)

問 自衛隊江差地域事務所

(☎5212476)

江差町会計年度任用職員(事務補助員)募集

町では、会計年度任用職員を次のとおり募集します。

採用は、履歴書審査・面接を行い決定します。面接日は、応募された方に別途お知らせします。

詳細は担当係までお問い合わせください。

応募資格

パソコンの操作が可能であること(ワード・エクセル入力可能程度)

職務内容

税務業務に係る事務補助(書類整理編纂、データ入力作業等)

雇用期間

令和5年1月1日(日)から3月31日(金)まで

給与

月額146,100円(経験年数に応じて決定)

応募期限

令和4年11月21日(月)

応募方法

直近6か月以内に撮影した写真を添付した履歴書1通をハローワークへ提出してください。

問 税務課 課税係

(☎5216723)

秋季「安全衛生教育・特別教育」受講生を募集します

①フルハーネス型墜落制止用器具

日程 11月11日(金) 1日間

受講料 12000円

国税に関する申告・面接相談は、「事前予約」が必要です!

税務署では、納税者の皆様にお待ちいただくことなくスムーズに申告・面接相談できるよう、原則として「事前予約制」を実施しております。

申告・面接相談を希望される方は、所轄の税務署に電話で相談日時を予約してください。

なお、予約状況により、希望の相談日時に添えない場合がありますので、ご了承ください。

問 江差税務署

(☎5210078)

②足場の組立て等

日程 11月18日(金) 1日間

受講料 11000円

③伐採(チェーンソー)業務従事者

日程 11月15日～17日 3日間

受講料 23000円

【受講資格】18歳以上

【時間】午前9時開始

【会場】檜山地域人材開発センター

【定員】各30名まで

【申込締切】開講の10日前まで

問・申込先

檜山地域人材開発センター

(☎5210160)

お知らせ

国税に関する申告・面接相談は、「事前予約」が必要です!

税務署では、納税者の皆様にお待ちいただくことなくスムーズに申告・面接相談できるよう、原則として「事前予約制」を実施しております。

申告・面接相談を希望される方は、所轄の税務署に電話で相談日時を予約してください。

なお、予約状況により、希望の相談日時に添えない場合がありますので、ご了承ください。

問 江差税務署

(☎5210078)

江差追分踊り習ってみませんか

江差町の風土が培い、先人が現在まで大切に保存伝承してきた江差追分。江差追分には、唄に合わせて踊る「江差追分踊り」があります。気軽に踊ってみませんか。

開催日 11月～3月

時間 午後7時～8時

場所 江差追分会館

受講料 無料

問・申込先 江差追分踊り保存会

石田(☎5210742)

新井田(☎090184277931)

『道南しょうがい者就業・生活支援センター』巡回相談のお知らせ

11月21日(月)から始まる「檜山しょうがいウィーク」の一環で、江差町で「すてっぷ」の巡回相談を実施します。就業支援の専門員が相談を行いますので、お気軽にお越しください。相談は事前にご予約された方を優先しますので、左記番号にお問い合わせください。

日時 11月24日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 江差町役場 住民相談室

対象者

障がいをお持ちの方(手帳の有無は問いません)、障がい者を雇用している方、または雇用予定のある事業所、学校関係者等
※「檜山しょうがいウィーク」の詳細については折り込みチラシをご覧ください。

問 すてっぷ(函館市石川町)

(☎01381341717)

11月は児童虐待防止推進月間

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、児童虐待問題に対する深い関心と理解を持ってもらえるよう、啓発活動を行っています。

町では、子どもの虐待防止のシンボルマークであるオレンジリボンを通して取り組みにより、多くの方に子どもたちの明るい未来について考えてもらいたいと考え、期間中、役場庁舎一階ロビーで特設展示を実施していますので、役場へお越しの際はぜひご覧ください。

問 健康推進課健康推進係

(☎5216718)

町民福祉課福祉子育て係

(☎5216720)

運転免許の更新講習

日時 11月10日(木)

優良 午後1時～

一般 午後2時～

初回 午後3時45分～

11月24日(木)

優良 午後1時～

違反 午後2時15分～

場所 檜山地域人材開発センター

運営協会「まなびつく」

問 江差地区交通安全協会連合会

(江差警察署内)

(☎5210110)

年金相談

日時 11月22日(火)

午前10時～午後3時

申込期日 11月16日(水)

事前申込が必要です。

場所 役場住民相談室

問 健康推進課国保医療係

(☎5216725)

人口と世帯

令和4年9月末現在

総人口 7,011 (-4)
男 3,380 (±0)
女 3,631 (-4)
世帯数 4,151 (+7)
() 内前月比

11月の納税

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第5期

口座振替はあなたの代役。
希望される方は税務課まで

令和4年度 ふるさと応援寄付金の状況

(9月末現在)

寄付件数： 2,531 件
寄付金額： 40,611,500 円

小さな町の大きな挑戦
～つながる「キズナ」・こたえる「オモイ」～
ふるさと江差を応援して下さい!!

下記サイトでもお礼の品の閲覧、お申し込みができます。

さとふる	三越伊勢丹ふるさと納税
ふるさとチョイス	楽天ふるさと納税
セゾンのふるさと納税	auPAYふるさと納税

ご結婚おめでとうございます

(9月1日～9月30日)

(住所) (新郎) (新婦) (住所)
美幌町 木村 彰 齋藤 未奈 伏木戸町

おくやみ申しあげます

(9月1日～9月30日)

(住所)	(氏名)	(年齢)	(死亡日)
小黒部町	吉田 實さん	89歳	9月7日
柏町	栗田 よしさん	74歳	9月8日
茂尻町	白井 さとみさん	59歳	9月19日
南が丘	大井 可奈子さん	45歳	9月25日
柳崎町	藤島 のさん	97歳	9月27日
田沢町	小林 千代江さん	99歳	9月28日
南が丘	笹浪 義彦さん	81歳	9月28日

道路の異状を発見したら

道路緊急ダイヤル ☎#9910
全国共通 24時間受付無料

路面の汚れ(油・土砂)
ガードレール等の損傷
標識等の損傷
路面の落下物
動物の死骸
路面の穴ぼこ・段差

まちからのお知らせ

まなびたい
図書館へ行こう

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院



令和5年 「江差町二十歳のつどい」



みなさんの参加をお待ちしています！

令和5年「江差町二十歳のつどい」を举行します。該当される方は、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方です。町内に住所を有する方へ11月中旬に案内・出欠確認のご案内をいたします。また、進学や就職などで町外へ転出された方は問合せ先までご連絡ください。

日 時 令和5年 1 月 8 日(日)
13 時～(受付 12 時～)
場 所 江差町文化会館 大ホール
問合せ 江差町教育委員会
社会教育課社会教育係
☎ 52-1047

※ご案内に同封いたしますが、感染症予防対策として来場者には、マスクの着用、手指消毒、来場時の検温を実施いたします。なお、参観をされる方には参観者名簿の記入をお願いいたします。

11月の江差町スクールアドバイザー教育相談窓口のご案内

江差町教育委員会では、毎月、スクールアドバイザーによる教育相談窓口を開設しています。相談を希望される場合は、事前に教育委員会へお申し込みください。

- 開設日時 11月10日(木)・11月28日(月) 午前10時～正午 午後1時～午後4時
- 開設場所 江差町役場 ※相談場所は別室をご用意します。
- 対象者 江差町立小・中学校すべての児童生徒とその保護者
- 相談内容 いじめ、不登校、その他教育に関するお悩みごとなど
- 【お問い合わせ・お申し込み先】 江差町教育委員会 学校教育課 (☎52-1059)

図書館 へ行こう！

江差町図書館 ～図書館はあなたの生涯学習を応援します～

江差町字茂尻町71番地 文化会館2階 【開館時間】午前9時～午後5時
☎52-5454 [FAX]52-3566 [e-mail] esashi-lib@town.hiyama-esashi.lg.jp



毎週水曜日と金曜日は夜7時まで開館しています。
お仕事帰りなどにぜひご利用ください。

第1・3土曜日には絵本サークルポポリンの読み聞かせ会も開催しています。

読み聞かせ会 午後2時～ 館内児童コーナー

11月	□：夜間開館日		○：読み聞かせ会			
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	休	5
6	休	8	9	10	11	12
13	休	15	16	17	18	19
20	休	22	23	休	25	26
27	休	29	30			

11月の臨時図書館

会場
①

水堀コミュニティセンター
11月10日(木)、22日(火)
午前10時～午前11時30分

会場
②

五勝手生活館
11月11日(金)、25日(金)
午後2時～午後3時30分

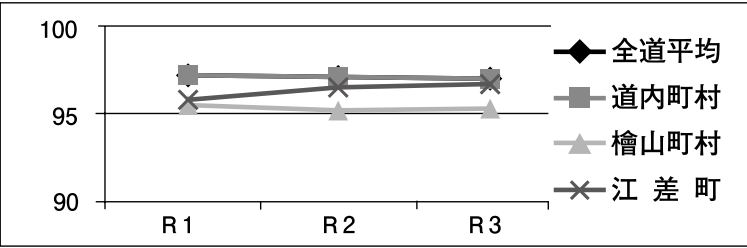
人件費の状況（普通会計決算）			
項 目		令和 3 年度	令和 2 年度
歳 出	総 額 (A)	60 億 9,311 万円	62 億 3,813 万円
人 件 費 の うち 職 員 給 与 (B)		5 億 1,455 万円	4 億 9,276 万円
職 員 給 与 費 の 割 合 (B) ÷ (A)		8.44%	7.90%

職員給与費の状況（普通会計予算）			
区 分		令和 4 年度	令和 3 年度
職 員	数	94 人	95 人
給 料		3 億 3,651 万円	3 億 3,298 万円
職 員	手 当	6,729 万円	6,366 万円
期 末 ・ 勤 勉 手 当		1 億 2,401 万円	1 億 3,024 万円
計		5 億 2,781 万円	5 億 2,688 万円
1 人 当 り 給 与 費		561 万円	555 万円
一 般 行 政 職	平 均 給 料 月 額	315,048 円	313,289 円
	平 均 経 験 年 数	22.8 年	22.3 年
	平 均 年 齢	41.5 歳	40.9 歳

特別職、議員の給料・報酬月額				
区 分	R4.4.1	本来支給される額	期末手当支給割合	
給 料	町 長 697,000 円(本来支給額の▲15%)	820,000 円	6 月	2.150 月
	副 町 長 549,000 円(// ▲15%)	645,000 円	12 月	2.150 月
	教 育 長 502,000 円(// ▲15%)	590,000 円	計	4.300 月
	議 長 233,000 円(// ▲ 5%)	245,000 円		
報 酬	副 議 長 195,000 円(// ▲ 5%)	205,000 円	6 月	1.125 月
	常 任 委 員 長 181,000 円(// ▲ 5%)	190,000 円	12 月	1.125 月
	議 員 176,000 円(// ▲ 5%)	185,000 円	計	2.250 月

職員の主な手当の状況（令和 4 年 4 月 1 日現在）				
手 当 の 種 類	内 容			
扶 養 手 当	(1) 配偶者	6,500 円		
	(2) 配偶者以外の扶養親族	子ども 10,000 円		
		その他の扶養親族 6,500 円		
		特定期間の加算 5,000 円		
住 居 手 当	(1)家賃が16,000円を越える借家等の場合は家賃の額に応じて28,000円を限度に支給			
通 勤 手 当	通勤距離が片道2Km以上の職員が対象となります。 (1) 公共交通機関を利用する場合運賃相当額を全額支給 (2) 交通用具を使用する場合			
特殊勤務手当	危険、不快、不健康等の特殊な業務に従事する職員に支給 ⇒現在支給を凍結しています。			
時間外勤務手当	正規の勤務時間を越えて勤務することを命じられた職員に支給			
期 末 手 当 ・ 勤 勉 手 当		期末手当	勤勉手当	計
	6 月期	1.125 月	0.950 月	2.150 月
	12 月期	1.125 月	0.950 月	2.150 月
	計	2.250 月	1.900 月	4.300 月
職務上の段階による加算措置があります。(課長15%～10%・主幹10%・係長5%)				
寒 冷 地 手 当 (11 月～3 月 に 支 給)	冬期間の暖房用燃料費などに一時的に支給 ①世帯主で扶養親族のある職員⇒月額22,540円を支給。 ②世帯主で扶養親族のない職員⇒月額12,860円を支給。 ③その他の職員⇒月額8,600円を支給。			

ラスパイレス指数の動向



	R1	R2	R3
全 道 平 均	97.2	97.1	97.0
道 内 町 村	97.2	97.1	97.0
檜 山 町 村	95.5	95.2	95.3
江 差 町	95.8	96.5	96.7

【ラスパイレス指数】

ラスパイレス指数は、国家公務員の給与を 100 とした場合の当町職員の給与水準を比較するものです。
江差町の令和 3 年度の指数は 96.7 ポイントと前年度より 0.2 ポイント上昇しており、全道平均、道内町村の平均を下回り、檜山町村平均を 1.4 ポイント上回る水準となっております。

町職員の給与等の公表

町職員の給与は、民間給与の実態調査に基づく国家公務員の人事院勧告を参考に、町議会の審議を経て、町の条例で定められています。町民のみなさまに一層のご理解をいただくため、町長などの特別職と町職員の給料や職員数をお知らせします。

お問い合わせ先
総務課総務係
☎ 52-6711

部門別・課別等職員数の状況（令和 4 年 4 月 1 日現在）		
区 分	部 門	職員数
一般行政ほか	議 会	2 人
	総 務	26 人
	税 務	5 人
	農 水	8 人
	商 工	8 人
	土 木	5 人
	民 生	19 人
	衛 生	7 人
計		80 人
教 育 行 政	学 校 教 育	4 人
	社 会 教 育	6 人
	計	10 人
普 通 会 計 計		90 人
公 営 企 業 等	水 道 事 業	2 人
	下 水 道 事 業	2 人
	国 保 事 業	3 人
	介 護 事 業	6 人
	計	13 人
計		103 人

職員数の推移（令和 4 年給与実態調査）							
年度	H28	H29	H30	H31	R2	R3	R4
人数	104	102	103	99	100	102	103
増減	1	▲ 2	1	▲ 4	1	2	1

一般行政職の級別職員数（令和 4 年 4 月 1 日現在）			
区分	標準的な職務	職員数	構成比
1 級	主事・事務補	11 人	15.1%
2 級	主事	5 人	6.8%
3 級	係長・主査	16 人	21.9%
4 級	主幹・係長・主査	18 人	24.7%
5 級	課長・主幹	15 人	20.5%
6 級	課長	8 人	11.0%

柏団地町内会で防災訓練を実施 (9月25日)

いざという時のためには、事前に準備することや体験をすることが大切です。
町では、災害に対する意識啓発・定着を図ることを目的に、柏団地町内会で防災訓練を実施、町内会から24名の参加があり、避難行動計画の作成を中心に4つの訓練を行いました。
災害の規模によっては、行政の支援だけでは十分ではないことも想定されます。地域の防災力を高めるためにも、町内会等における防災訓練を共同で取り組んでいきたいと考えています。

1 マイ・タイムラインの作成

マイ・タイムラインとは、いざという時に慌てることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。自分が住んでいる地域の災害の種類や避難場所、避難する警戒レベルを確認し、シートに記載していきます。

◆作成手順

- 【手順1】身近な「災害の危険」の確認として、防災ハザードマップで自宅や近所に色がついているかどうか確認します。
- 【手順2】避難する時に必要な配慮として、ご自身または一緒に避難する方が時間がかかるかどうか確認します。
- 【手順3】避難先の確認として、最寄りの避難先と避難が可能な災害の種類、移動方法など確認をします。
- 【手順4】警戒レベルの判定として、避難行動判定フローに基づき判定します。
- 【手順5】最後に「もしも」のときのわたしのタイムラインとして、シートの最後書き込みします。



2 各自宅からの避難

いったん自宅に戻り、消防指令車による避難指示の発令を合図に、避難所までの時間を計測しました。
ご自身または一緒に避難する方がいた場合、避難にどれくらい時間がかかるかを体験してもらい、万が一災害が発生した場合の参考としました。



3 段ボールベッド組み立て

テレビなどで見たことがある段ボールベッドを、みなさんと協力し、3組、組み立ててもらいました。
参加者は、座ったり、寝たりするなどして大きさや感触を確かめていました。
参加者からは「思ったより頑丈で大きい」「寝心地がよい」など感想がありました。



4 煙の疑似体験と消火器を使用した消火訓練

江差消防署職員の協力のもと、煙の疑似体験と消火訓練を実施しました。
煙の疑似体験では、空いている町営住宅を利用し、煙が立ち込めた部屋からどのように避難するかを体験、消防署の職員からは「火災時は煙にまかれないよう、できるだけ低い姿勢で避難すること」を助言してもらいました。
また、消火器を使った訓練では、消火器の使用方を説明してもらい、参加者が実際に放水訓練を行いました。
万が一火災が起きた際、消防署が到着するまでの間、冷静に対処できるよう訓練することができました。



「日本で最も美しい村」連合 ビューティフルデー活動報告

江差町が加盟（平成27年10月認定）する「日本で最も美しい村」連合では、連合設立日の10月4日をビューティフルデーと題し、全国の加盟町村がわが町の美しさを再認識していただく活動や、地域の文化に触れる活動などを令和2年から一斉に実施しています。

今年も前年同様、連合設立日の前後一週間（9月24日～10月8日）を開催期間と定め全国の加盟市町村が様々な取り組みを実施しました。

江差町では、9月28日にかもめ島えびす浜で清掃活動を実施しました。

清掃活動は江差観光コンベンション協会が主催で毎年5月から9月まで毎月1回開催している「かもめ島定期清掃活動」と併せて実施し、計35名の方に参加いただきました。

参加いただいた地域の皆様、ご協力ありがとうございました。



◎追分観光課観光係
(☎522-6716)

町長の主な動静

〔9月16日～10月15日まで〕

9月

16日 第58回江差追分全国大会予選会

17日 第58回江差追分全国大会予選会

18日 第58回江差追分全国大会決選会

21日 健康推進課入札／建設水道課入札／秋の全国交通安全運動

22日 江差町・上ノ国町学校給食組合議会／南部松山衛生処理組合臨時会

23日 第5回江差追分カップパークゴルフ大会

27日 百寿お祝い表彰

28日 観光協会かもめ島清掃

30日 辞令交付式／教育長退任式

3日 辞令交付式

4日 社会教育課入札

5日 町会初級職員研修講話

12日 建設水道課入札

13日 今金町出張（町村会／渡島

14日 榑山管内水産振興連絡協議会設立／南北海道市町村連絡協議会

14日 榑山広域行政組合議会運営委員会／榑山広域行政組合

15日 江差ユネスコ協会野球大会

■入札結果のお知らせ（10月15日まで）

入札日	工事名（委託業務名）	予定価格（税込）	落札業者	契約金額（税込）	落札率（％）
9.20	戸籍情報システム改修業務	5,295,070 円	株式会社エイチ・アイ・ディ	5,291,000 円	99.9%
9.21	令和4年度町道陣屋榑川線第3榑川橋架換工事（護岸工）	28,798,000 円	(株)田畑建設	28,050,000 円	97.4%
9.21	幼児視力検査機器導入	1,375,000 円	大和産業株式会社	1,319,780 円	96.0%
10.3	令和4年度町道五厘沢山崎線用地確定測量調査委託業務	2,431,000 円	道南測量設計(株)	2,365,000 円	97.3%
10.4	令和4年度江差町運動公園野球場1・3塁連絡通路屋根改修工事	5,060,000 円	(株)ミツセ	4,983,000 円	98.5%
10.12	令和4年度ダム系砂川浄水場ほか電動弁分解点検整備	5,192,000 円	(株)水機テクノス	5,060,000 円	97.5%
10.12	令和4年度ダム系高区配水管老朽管更新工事（円山地区2工区）	4,466,000 円	(株)前田組	4,455,000 円	99.8%

※予定価格の事後公表は、予定価格が250万円を超える工事と、設計・測量等の委託業務で、予定価格が100万円を超えるもののみ公表しています。

友好都市 珠洲市

珠洲市総合防災訓練を実施

10月16日、最大震度6強の地震が発生し、珠洲市全域に大津波警報が発表された想定で珠洲市総合防災訓練を実施しました。

珠洲市では、6月19日に発生した最大震度6弱の地震により、6名の方が負傷され、住宅の被害も数多く発生しており、今もなお地震が頻発しています。また、避難所では新型コロナウイルス感染症対策を講じた運営が必要となっています。

今回の訓練では、市内全域で2,238名の市民が避難訓練に参加し、主会場となった上戸地区では自主防災組織の方々が中心となって、対策本部の設置や避難者受入れの手順を確認しました。本訓練をとおり、いざというときの命を守る行動や、地域で協力し助け合う手段を確認し、今後の防災・減災対策について考えました。





会長 赤石雪子氏(左)・副会長 坪田久子氏(右)

受賞おめでとうございます

江差町日明婦人防火クラブが 「優良婦人防火クラブ章」を受賞

○防火防災活動に貢献

長年にわたり、火災予防期間中の啓発活動や消火訓練などを行い、地域の防火防災活動や安全で安心なまちづくりに多大に貢献されたとして、今年度に北海道消防協会より表彰されました。

まちの出来事

10月2日

軽トラ市+テイクアウト市 開陽丸マリーナにて開催

軽トラ市では、農産物の魚介類などを軽トラックの荷台に載せて販売。新米の特別価格での販売も行われました。テイクアウト市には4つの飲食店が出店し、焼き鳥やお弁当などを販売しました。

当日は開始前から長い列ができ、多くのお客様が訪れ、購入された方の中からくじ引きで鮭が当たる特別企画も実施されました。

中には両手に抱えきれないほど購入されたお客様もあり、賑わいをみせていました。



10月7日

秋の味覚「サツマイモ」 町内保育園児が収穫体験

10月7日(金)に越前町の圃場で、町内保育園児が収穫を体験。

6月に自分たちが植え、すくすくと育ったサツマイモを友達と協力しながら土から掘り出し、次々と収穫。色んな形をしたサツマイモを手笑顔で「見てみて～」と楽しみながら一生懸命作業をしていました。

収穫したサツマイモは、保育園の給食材料として提供されます。



10月10日

北海道コンサドーレ札幌スポーツデー プロサッカー選手の技術を学ぶ

檜山管内スポーツ協会連絡協議会主催で、北海道コンサドーレ札幌の元主将河合竜二氏らを招き、講演会やサッカー教室などが行われました。

午前中はサッカー指導者に対して講演とスポーツ生活における食事の大切さなどを学ぶ食育教室が行われ、午後からは参加した檜山管内のサッカー少年団等へ指導されました。

サッカー教室では、楽しむことを中心に体の動かし方やパスの出し方などプロの技術に加え、プレーに取り組む姿勢をアドバイス。「失敗したら、なぜそうなったのか追求してほしい。全力で楽しんでください」と子どもたちへ伝えていました。



まちからのお知らせ

まなびたい
図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院

道立江差病院 コーナー

北海道立江差病院 (字伏木戸町 484 番地 ☎ 52-0036 FAX52-0098 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/db/esb>)

外来診療体制 11 月の診療予定です

整 形 外 科	午前	月・火・木・金曜日
	午後	水と金曜日(午前・午後診療いずれも完全予約制)
循 環 器 内 科	午前	月・火・木・金曜日
	午後	月と金曜日
総 合 診 療 内 科	午前	月から金曜日 (午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診察)
	午後	
消 化 器 内 科	午前	水曜日 (午前11時までの受付) 再診のみ、完全予約制
	午後	月曜日と10日(木)・17日(木)
呼 吸 器 内 科	午前	金曜日 (午前11時までの受付)
	午後	木曜日
神 経 内 科	午前	11日(金)・25日(金)
	午後	
総 合 診 療 (外 科)	午前	火から木曜日
	午後	
外 科	午前	11日(金)のみ(午前11時までの受付)
	午後	
小 児 科	午前	月から金曜日
	午後	火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌 尿 器 科	午前	月から金曜日
	午後	木曜日
精 神 科	午前	月から金曜日(初診は完全予約制)
	午後	
産 婦 人 科	午前	7日(月)・8日(火)・28日(月)・29日(火)
	午後	7日(月)・28日(月)
耳 鼻 咽 喉 科	午前	1日(火)・2日(水)・9日(水)・10日(木)・15日(火)・16日(水)・ 24日(木)・29日(火)・30日(水)(午前11時までの受付)
	午後	9日(水)
眼 科	午前	10日(木)・17日(木)(予約以外の初診受付11時まで)
	午後	9日(水)・16日(水)・30日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮 膚 科	午前	火曜日
	午後	

診療科、曜日によって担当医が変わります。御確認下さい。

※診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

午前・・・8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)

※診療受付時間 午後・・・1時00分～2時30分
予約受付時間(定期患者のみ)
午後・・・1時00分～4時00分

<睡眠時無呼吸症候群について>

これは近年、居眠り運転などで注目を集めている病気です。睡眠中に息が止まるのが原因で眠気やだるさを引き起こしますが、生活習慣病や血管病などの原因にもなる、意外と身近で重要な病気です。成人男性の約3～7%、女性の約2～5%にみられ、小児での発症例もあります。空気の通り道である上気道が狭くなることにより発症します。肥満による首周りの脂肪沈着のほか、舌の大きさ、あごの位置や小ささ、扁桃腫大などが原因となります。

症状としてはいびき、夜間の頻尿、日中の眠気や起床時の頭痛などが挙げられます。日中の眠気は居眠り運転や労働災害の原因にもなり危険を伴います。夜寝ている間に身体が休まらないため、高血圧、脳卒中、心筋梗塞などの血管病を引き起こす危険性も約3～5倍と高くなり、死亡率も高まります。

【当てはまる方は要注意】

- ☐睡眠中、いびきをかいたり、呼吸が止まると言われる
- ☐夜、たびたび起きてしまう
- ☐朝、頭痛やだるさを感じたり、寝た気がしない
- ☐日中、よく眠気におそわれる
- ☐肥満気味である、血圧が高い



症状があり疑われる場合には、携帯型の簡易装置が貸し出され、自宅にて睡眠中にこれを装着する検査が行われます。この装置は睡眠中に呼吸がどの程度止まり、血中酸素濃度がどの程度低下するのかなどを測定できます。

適切に診断、治療を行うことで症状を和らげ、合併症を防ぐこともできます。ご自分やご家族に思い当たる方がいらっしゃいましたら、まずは診断につき医師へ相談してみてください。

総合診療科 杉原 伸明 医師

☆☆☆“看護職員等”募集のお知らせ!!!☆☆☆

正職員：看護師、パート職員：看護師(時給1,182～1,400円)、准看護師及び看護助手(資格不要。時給上限1,119円)を募集しています。家事手伝い期間等も職歴換算可能。年齢不問、未経験者可。各種手当・有給休暇・院内保育所あり。勤務時間(例：1日4時間で週3日など)も相談可能です。ご連絡お待ちしております！
連絡先：52-0036 総看護師長 若林

法テラス江差通信

「たば風に」ご用心 (第154号)

寒くなってきましたね。私が江差に赴任してから間もなく1年が経とうとしています。赴任したての頃は、風の強さに驚いたものです。そして、雪が降っているのに誰も傘をさしていないことにも驚きました。しかし、地元の方は口をそろえてこれが「平常運転」だといいます。

さて、私はお店の駐車場に車を止めるときは、よっぽど混雑していない限り、周囲の車から離れたところに止めます。皆さんも経験があることと思いますが、風が強いと車のドアが勢いよく開いたり、閉じたりします。私も小さいころ、車のドアに指を挟まれて痛い思いをした記憶があります。そこで、ドアの開け閉めをするときはしっかりとドアをつかんで開け閉めするようにしているのですが、このたば風には私の非力(笑)では到底かきません。抑えていたにもかかわらず勢いよく開いてしまったりするので

このとき、近くにほかの人の車が止まっていたりしてそこに勢いよくぶつかって傷つけてしまうと、民法上「不法行為」というものが成立します。(なお、警察への不申告は道交法違反にもなり得ます。)故意(わざと)または過失(うっかりと)により人や人の物を傷つけた場合、その損害を賠償する義務を負う、という規定があるのですが、これに該当してしまいます。傷つけてしまった方は「こんな強い風が吹くなんて想定外だ!」と言いたくもなるのですが、残念ながらほとんどの場合「過失」とされてしまうでしょう。自動車保険次第では対応できる部分もあるでしょうが、それでも精神的なダメージや対応するための労力は避けられません。

お店の入り口から少し遠くなくても、1台分空けて停車することが、後々の自分を守ることになるかもしれません。これからの季節、皆様もお気をつけください。
相談のご予約は050-33383-5563までお願いいたします。

(法テラス江差 弁護士 松田 明子)

まちからのお知らせ

まなびたい
図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院

2022年 NOV

11月のカレンダー

令和4年10月25日時点

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
10/30	10/31	1 ㊦ 健康体操・ ダイエット教室 午後1時30分～	2 ㊤ 親子あそび広場 午前9時30分～ ㊦ 水堀認知症カフェ 午後1時～	3 文化の日 ㊦ 令和4年度 江差町表彰式 午前11時～	4	5
6	7 ㊤ 育児サポート サークル「キティ」 午前10時～ ㊦ 新型コロナワク チン集団接種(小児) 午後2時～	8 ㊦ 健康体操・ ダイエット教室 午後1時30分～	9 ㊤ 親子あそび広場 午前9時30分～ ㊦ ネクストイ ノベーション 午後6時30分～	10 ㊦ キッズランド 午前10時～ ㊤ 運転免許証更新講習 優良:午後1時～ 一般:午後2時～ 初回:午後3時45分～	11 ㊦ 乳児相談 午前9時30分～ ㊦ 1歳6ヶ月健診 午後0時45分～ ㊦ 認知症支援グル ープ発足語らいの場 午後6時30分～	12 ㊦ 水堀町内会 防災研修会 午前10時～
13	14 ㊤ 育児サポート サークル「キティ」 午前10時～	15 ㊦ 健康体操・ ダイエット教室 午後1時30分～	16 ㊤ 親子あそび広場 午前9時30分～	17 ㊦ キッズランド 午前10時～ ㊦ ケアカフェ 午後6時30分～	18	19
20 ㊤ 住民向け セミナー 午後1時～	21 ㊤ 育児サポート サークル「キティ」 午前10時～ ㊦ 認知症カフェ 午後1時30分～	22 ㊦ 健康体操・ ダイエット教室 午後1時30分～	23 勤労感謝の日 ㊦ 乳・子宮・大腸がん検診 午前9時～	24 ㊦ 乳・子宮・大腸がん検診 午前9時～ ㊦ キッズランド 午前10時～ ㊤ 運転免許証更新講習 優良:午前1時～ 違反:午後2時15分～	25	26
27	28 ㊤ 育児サポート サークル「キティ」 午前10時～	29 ㊦ 特定健診結果説明会 午前9時30分～ ㊦ 健康体操・ ダイエット教室 午後1時30分～	30 ㊤ 親子あそび広場 午前9時30分～	12/1	12/2	12/3

会場 略称	㊤ 生きがい交流センター ㊤ まなびつく ㊦ かもめ保育園	㊦ 保健センター ㊦ 水堀保育園 ㊤ 文化会館	㊦ 高等看護学院体育館 ㊦ 江差 BASE プラス 1 ㊤ 子育て支援センター	㊦ 水堀コミュニティセンター ㊦ ホテルニューえさし
----------	-------------------------------------	-------------------------------	---	-------------------------------

平日の夜間当番医(午後5時～9時)

曜日	当 番 医	電話番号
月	勤医協江差診療所	52-1366
火	佐々木病院	52-1070
水	※1 下記参照	
木	上ノ国診療所	55-2017
金	道立江差病院	52-0036

※1

2日 上ノ国診療所
9日 道立江差病院
16日 佐々木病院
23日 上ノ国診療所
30日 勤医協江差診療所

土曜、日曜、及び休日の当番医

日(曜日)	病 院 名	時 間	電話番号
11/3(木)	乙部町国保病院	9時～17時	62-2331
	佐々木病院	17時～21時	52-1070
5(土)	勤医協江差診療所	正午～21時	52-1366
6(日)	厚沢部町国保病院	9時～17時	64-3036
	上ノ国診療所	17時～21時	55-2017
12(土)	上ノ国診療所	正午～21時	55-2017
13(日)	道立江差病院	9時～17時	52-0036
19(土)	勤医協江差診療所	正午～21時	52-1366
20(日)	道立江差病院	9時～17時	52-0036
23(水)	上ノ国診療所	9時～21時	55-2017
26(土)	佐々木病院	正午～21時	52-1070
27(日)	佐々木病院	9時～21時	52-1070



この用紙は、原材料の一部に
道産間伐材を使用しています