

広報

えさし 9

2022（令和4）年

今月の表紙

笑顔溢れる休み時間

南が丘小学校と江差北小学校に新しい遊具が完成

※撮影時のみマスクを外しています。

今月の主な内容

- ・特集（災害への備えをしましょう！ 2P）
- ・まちからのお知らせ（江差マース実証実験のお知らせ 6P
／後期高齢者医療制度のお知らせ 7P）

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

いざという時のため・・・ 災害への備えをしましょう！

8月30日から9月5日は
防災週間です！

前月号では、「6月28・29日の大雨の状況と警戒レベル」についてお知らせいたしました。
今月号では、緊急時に確認する避難情報のポイントについてお知らせします。

【避難とは】

避難とは「難」を「避」けることで、安全な場所へ移動することです。避難先は、指定避難所や小中学校・公民館だけではなく、安全な親戚・知人宅に避難することも考えの一つです。

スムーズな避難ができるように、平時から避難場所を決めておくことが大切です。

【避難情報のポイント】

警戒レベル5「緊急安全確保」



すでに災害が発生・切迫しており、安全に避難ができず、命が危険な状況である可能性があります。
「緊急安全確保」の発令を待ってはいけません。

警戒レベル4「避難指示」



直ちに全員の避難が必要な際に発令されます。
警戒レベル5「緊急安全確保」が発令されてから避難を始めると、手遅れになる可能性があります。
「避難指示」が発令されたら全員が避難を始めてください。

警戒レベル3「高齢者等避難」



「高齢者等避難」は、高齢者だけの情報ではなく、障がいのある人や避難を支援する人も含まれます。
高齢者等以外の人も、必要に応じて避難の準備をしたり、自主的に避難を始めるタイミングです。

【函館地方気象台よりお知らせ】

「避難情報に関するガイドライン」では、住民は「自らの命は自らが守る」意識を持ち「自らの判断で避難行動をとる」との方針が示されており、町から発表する避難情報や気象庁等から発表される防災気象情報には、住民がとる避難行動が理解できるよう、5段階の「警戒レベル」を明記しています。

このことから、町が避難指示や高齢者等避難を発令した際には速やかに避難行動をとってください。

また、多くの場合は、町が発令する避難指示等よりも気象庁等から防災気象情報が先に発表されます。

危険な場所からの避難が必要とされる防災気象情報が発表された際には、避難指示等が発令されていなくてもキキクル（危険度分布）や河川の水位情報等を用いて自ら避難の判断をお願いします。

避難する際は、指定された避難場所にこだわらず、川や崖から少しでも離れた、近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、自らの判断でその時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。

【「自分は大丈夫」という正常性バイアスに注意！】

自然災害など被害が予想される状況においても「自分は大丈夫」と状況を過小評価してしまう心の動きを言います。

自分が住む場所で災害が何十年も何月もなかったという考えではなく、自分の住んでいる場所について情報を集めて、心構えをしておくことが大切です。

【避難情報のポイントの保存をお願いします】

今月の広報紙において「避難情報のポイント」を折り込みしています。

緊急時には市区町村から警戒レベルに応じた避難情報を発令します。

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動がとれるよう、日頃から確認しましょう。



スマホで簡単
アクセス



【気象庁】江差町の
防災情報にリンクします

お問い合わせ先 総務課防災生活係 ☎52-6711

8月から

小・中学校の完全給食が始まりました 江差っ子へ安全安心な給食を！



江差町・上ノ国町学校給食センター 外観

8月16日(火)に新給食センターにおいて落成式が執り行われました。組合長である照井町長や工藤昇上ノ国町長、江差・上ノ国町両町議会議員、学校関係者など約60名が出席。

式典では新しい給食センターの概要が説明され、式辞として照井組合長より「おいしい給食の提供に努め、食育を推進していきたい」と述べられ、最後には江差町と上ノ国町の小中学生も参加し、テープカットにより式が締めくくられました。

江差町・上ノ国町学校給食センター落成式及び試食会開催



テープカットの様子

式典が終了した後、引き続き、施設内で試食会が開かれ、調理等を受託しているハーベストネクスト(株)より調理工程や衛生対策などの説明がありました。

新しく提供される米飯やコンベクションオーブンを使用したタラの西京焼きなどを一足早く試食。試食した児童からは「お米がもちもちしておいしい。毎日おいしい給食を食べることができてうれしい。」と笑顔で話してくれました。

◆施設内部の概要を次ページに掲載していますのでご覧ください。

【お問い合わせ先】

江差町・上ノ国町学校給食組合
(052-11356)

江差町・上ノ国町学校給食センターの 内部をご紹介します。

■衛生管理基準を遵守した安全・安心な提供



(前室)

入場前に着替えや手洗いをします。吸込式異物除去装置で毛髪等を確実にキャッチし、手洗いは肘まで洗える大型自動手洗器にて文部科学省の手洗いマニュアルを遵守します。



(検収室)

業者から届いた新鮮な野菜や魚肉類の荷受と計量を行います。大型冷蔵・冷凍設備を配置し、適正な温度管理で保管します。



(野菜下処理室)

葉物や根菜等の野菜類は大型の3槽シンクで3度洗いを徹底します。次のカット工程へは食材のみ受け渡しを行い、非汚染作業区域とエリアを区分します。



(加熱調理室)

ドライシステムに対応した大型機器で汁物・煮物・焼物・揚げ物等、中心温度を測定しながら多種多様な献立の加熱調理を行います。



(コンテナプール)

出来立ての給食を温かいまま提供できるよう保温性に優れた容器へ配食後、コンテナへ積載します。また使用する食器や容器は洗浄後に熱風消毒機に収めて翌日まで衛生的に保管します。



(洗浄室)

各学校から返却された食器や容器を洗浄します。数千枚の食器を短時間で洗浄できる大型洗浄機で作業します。

■米飯設備とアレルギー対応給食専用の調理室を新しく導入



(炊飯室・角型二重保温食缶)

本施設より米飯提供を開始します。炊き込みご飯、混ぜご飯やピラフなどに対応できる設備を配置して、充実した米飯献立に対応します。2時間以上65℃をキープできる保温食缶で温かいご飯を提供します。



(アレルギー対応室)

約20食のアレルギー食対応は専用の部屋で行います。他の食材からの汚染防止の為、仕切付きの調理ユニットで対応します。

最新の衛生管理と設備による給食提供で 児童生徒の心身の健やかな発達を支援します。

特
集

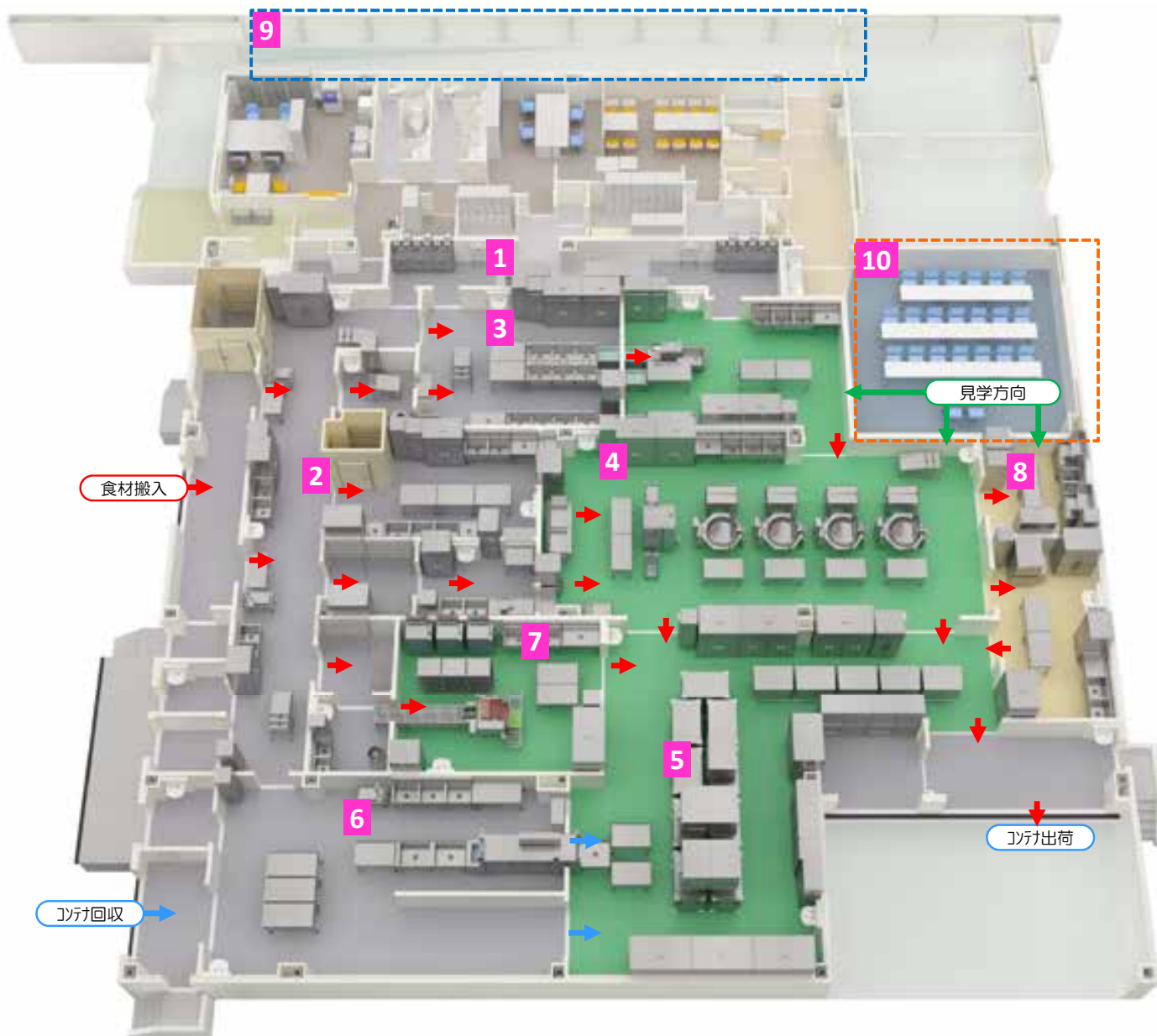
まちからのお知らせ

まなびたい
図書館へ行くこう

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院



■食育の充実



(多目的会議室への入場通路)
見学目的などの外来者用の玄関への通路に展示スペースを確保し、町の食に関する歴史、特産品紹介や給食関係の展示を行います。



(多目的会議室)
見学や研修に活用できる多目的会議室を配置しました。施設内の作業風景も加熱調理室やアレルギー対応の様子などがダイナミックに見学可能で、給食調理を調理員と同じ目線で感じられます。



新たな交通の仕組み 「江差マース」 実証実験にご協力を

町では令和3年度から今年度にかけて「江差町地域公共交通計画」の策定に取り組んでいます。町内移動の中心である路線バスとタクシーに「新しい交通」手段を加えながら、今以上に地域の皆さんが日常生活で利用しやすい公共交通のあり方を整備していくことを目的としています。

その解決のための一つの実験として、皆さんが自宅前から目的地へ、また、用事を済ませた後に自宅まで利用できる新たな交通サービスの実証実験として今年2月に『通称「江差マース」』を実施しましたが、この秋から第2弾を実施します。

実用化に結び付けるための大切な実験になります。「近い将来の自分の足」をイメージしていただき、積極的なご利用をお願いします。



2月は「無料」での実証実験でしたが、今回は、本格運行を意識し有料で行います

10月・11月の実証実験は 対象区域を区切ります

町は実証実験を10月から4か月間実施します。最初の2か月間は、サツドラホールディングス株式会社と町が共同で実施し、下の対象区域内での移動が行える実験です。

◆実施期間

10月・11月の2か月間（運行は火曜日、水曜日、金曜日を予定）

◆運行時間

午前8時～午後4時

実証実験説明会の会場と日時

日程	場 所	開催時間
9月26日(月)	江差町保健センター	各会場とも3回 午前10時～ 午後3時～ 午後6時～
27日(火)	老人福祉センター	
28日(水)	江差消防署集会室(2階)	

◆実施方法

利用者が希望する時間に応じて、自宅等の希望場所から今後設定される目的地間の送迎を行います。

◆利用料金

1回300円を想定

◆事前登録

ご利用の際には事前の利用者登録が必要となります。

◆説明会

※登録には「江差EZOCA」が必要です。
実施に関する説明会と利用される皆さんの登録を次のとおり実施します。

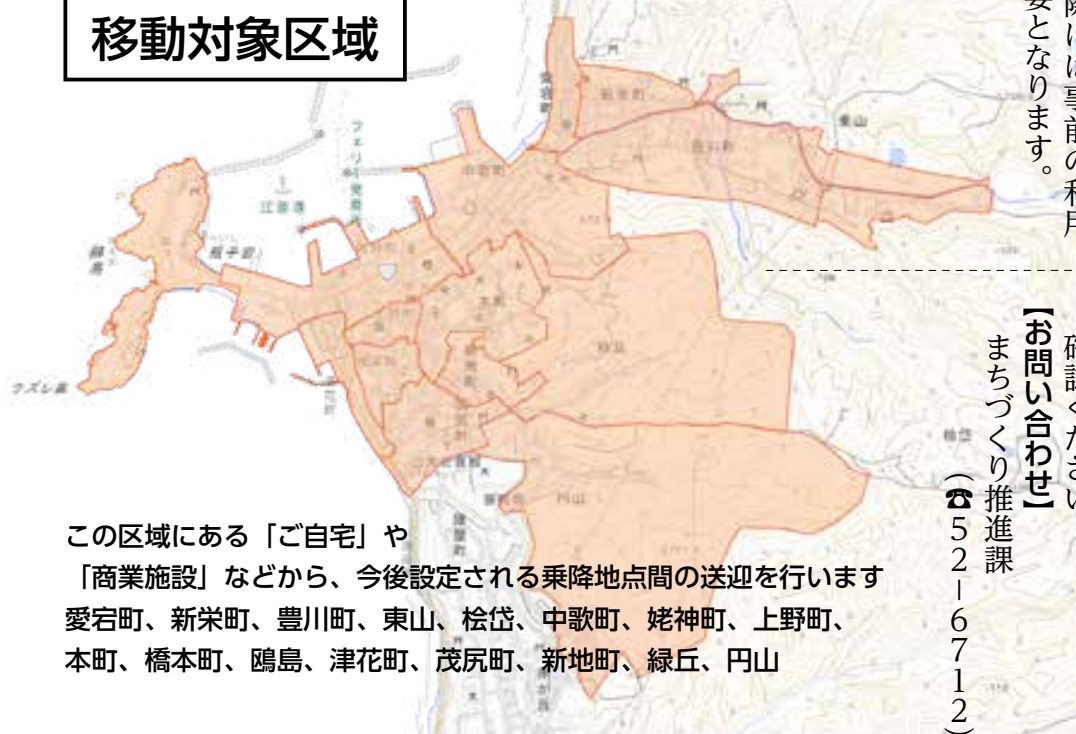
まず、会場へお越しいただき、どのような内容なのかご確認ください。

【お問い合わせ】

まちづくり推進課

(☎5216712)

移動対象区域



この区域にある「ご自宅」や

「商業施設」などから、今後設定される乗降地点間の送迎を行います

愛宕町、新栄町、豊川町、東山、桧岱、中歌町、姥神町、上野町、本町、橋本町、鷗島、津花町、茂尻町、新地町、緑丘、円山

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 窓口負担割合の見直しに伴う
保険証(被保険者証)の一斉更新について ～

■保険証が新しくなります(黄色→橙色)

現在、ご使用の黄色の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、10月以降は使用できなくなります。

9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら橙色の保険証をご使用ください。

10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、江差町役場健康推進課国保医療係までお申し出ください。

新しい保険証は橙色です

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 9月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広域市連合町1丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
有効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号 並びに保険者の名称及び印	39011090 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(衆)

※減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)、限度証(限度額適用認定証)は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。

■一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

■窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担(現役並み所得者)ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入+その他の合計所得金額が、
 - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫などの世代)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合
【住所】〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
(☎011-290-5601)

江差町役場健康推進課国保医療係
【住所】〒043-8560
江差町字中歌町193番地1
(☎52-6725)

児童手当について

制度概要

家庭等における生活の安定と、児童の健やかな成長のため、15歳以下（中学校卒業まで）の児童を養育している方に対し、手当を支給します。

支給時期と支給月額

6・10・2月に、左記表に基づき、前月分までの手当を支給。

(例) 10月支給日には、6・9月分を支給。

児童の年齢	児童手当の額
3歳未満	一律 15,000 円
3歳以上 小学校修了前	10,000 円 (第3子以降 15,000 円)
中学生	一律 10,000 円

※児童を養育する方の所得が、所得制限限度額以上、所得上限限度額未満の場合、特例給付として月額 5,000 円が支給されます。

次のような場合には、変更等のお手続きを

単身赴任で江差町以外に住民票がある児童を扶養している方や、配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市町村で手当を受給している方などで、次のような場合には、手続きが必要になりますので、速やかに届け出てください。

- ・江差町以外に住民票がある配偶者や児童の住所が変わったとき。
- ・江差町以外に住所がある方と婚姻や離婚をしたとき。
- ・児童を養育しないこととなったとき。
- ・受給者や配偶者が公務員になったとき。
- ・受給者の加入する年金が変わったとき。

※制度改正により、毎年、提出を必要としていた現況届の提出は原則不要となりました。

所得上限限度額の創設

制度改正により、主たる生計維持者の所得が所得上限限度額を上回る場合、令和4年6月分（10月支給）以降の児童手当が支給されないこととなりました。

ただし、所得更正があった場合や、翌年度以降の所得が下回る場合、申請により再度受給することができまので、該当する場合は、忘れずに申請をお願いします。

扶養親族等の人数	所得上限限度額	
	所得額	収入額(目安)
0人	858.0万円	1,071.0万円
1人	896.0万円	1,124.0万円
2人	934.0万円	1,162.0万円
3人	972.0万円	1,200.0万円

児童扶養手当について

制度概要

ひとり親世帯等における生活の安定と、自立の促進のため、18歳以下（高校卒業まで）または一定の障がいがある20歳未満の児童を養育している方に対し、手当を支給します。

支給時期と支給月額

1・3・5・7・9・11月に、左記表に基づき、前月分までの手当を支給。

(例) 9月の支給日には、7・8月分を支給。

	全部支給	一部支給
第1子	43,070 円	43,060 円 ~ 10,160 円
第2子	10,170 円	10,160 円 ~ 5,090 円
第3子以降	6,100 円	6,090 円 ~ 3,050 円

※一定以上の所得がある場合は、支給が停止されます。

特別児童扶養手当について

制度概要

精神又は身体に障害を有する児童の福祉の増進を図るため、20歳未満で、一定程度以上の障害がある児童を監護する方に対し、手当を支給します。

支給時期と支給月額

4・8・12月に、左記表に基づき、前月分までの手当を支給。

(例) 12月の支給日には、8・11月分を支給。

現況届

令和4年度の現況届の提出は、9月12日（月）までですので、忘れずに提出をお願いします。

対象児童	支給額
障害程度認定基準（1級）	52,400 円
障害程度認定基準（2級）	34,900 円

※一定以上の所得がある場合は、支給が停止されます。

◎制度についてのご相談やご連絡は、町民福祉課福祉子育て係まで ☎ 52-6720

マイナポイントの受取に必要なマイナンバーカード申請期限が迫っています！(9月30日まで)マイナンバーカードの申請はお早めに！

休日及び夜間申請窓口を開設します。

町では、マイナンバーカード申請のサポートを行っておりますが、下記のとおり休日窓口と夜間窓口を開設します。

この機会にぜひ申請しませんか。マイナンバーカードの申請は、職員がタブレットで顔写真を撮るだけの簡単なものです。

また、役場で行う夜間窓口の開設時には、マイナンバーカードの交付及びマイナポイントのサポートも行っておりますので、日中にマイナンバーカードを取りに来ることができない方は、この機会をご利用ください。

「マイナポイント」は、マイナンバーカードを使って申し込みを行い、選んだキャッシュレス決済サービスのポイントとしてもらえるもので、「マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込」と「公金受取口座の登録」を行うことで、最大20,000円分のポイントがもらえます。

マイナポイントを受け取るためには、9月末までにマイナンバーカードの申請をする必要があります。

申請時に必要なものは次のとおりです。

①「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」総務省から送付されているマイナンバーカード交付申請書



申請書が入っている封筒

「地方公共団体情報システム機構(J-LIS)」から送付されています。総務省も記載されています。

②本人確認資料
「1点で良いもの(公的機関が発行した顔写真付きのもの)」

免許証、在留カード、パスポート、障害者手帳、療育手帳など

③2点必要なもの

保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、社員証、生活保護受給者証など

休日申請窓口

水堀コミュニティセンター

・9月3日(土)

午前10時から午後4時30分

・9月11日(日)

午前9時から午後3時

※マイナポイントの申し込みサポートは行っておりません。

夜間申請窓口

町民福祉課住民おもてなし係窓口

・9月7日(水)、9月21日(水)

午後5時15分から午後7時

※マイナンバーカードの申請につきましては、スマートフォンやパソコン、郵便での申請も可能です。

例(スマートフォンの場合)

①スマートフォンで顔写真を撮影する。

②スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取る。

③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。

④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

お問い合わせ先

▽マイナンバーカード申請関係
町民福祉課住民おもてなし係
☎5216720

マイナポイントの申込もサポートしています。

マイナポイントの申し込みは、お持ちのスマートフォンやパソコンでできるほか、役場や町内の一部郵便局などにある支援端末でも可能です。

詳しくは、折込のリーフレットをご覧ください。

役場では支援端末機を使用し、マイナポイント申し込みのサポートも行っています。合わせて、「マイナンバーカードの健康保険証としての利用申込」と「公金受取口座の登録」につきましてもサポートいたしますので、希望される方は、お気軽にお申し出ください。

※生活保護を受給している方につきましては、マイナンバーカードを保険証として利用することはできませんが、健康保険証としての利用申し込みをすることでマイナポイントをもらうことができます。

「申込に必要なもの」

・マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号

・ポイントを付与する決済サービス(電子マネーやプリペイドカードなどのIDやセキュリティコード)
・本人名義の金融機関口座情報(公金受取口座の登録を行う場合)

お問い合わせ先

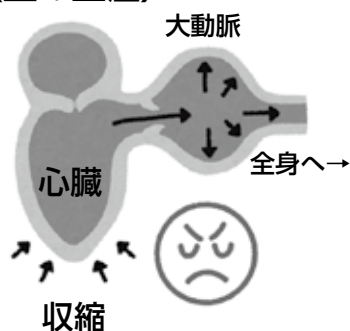
▽マイナポイント関係
産業振興課商工係
☎5216717
▽保険証利用申込関係
健康推進課国保医療係
☎5216725



健康情報

高血圧を放置しない！

「シリーズ高血圧①」

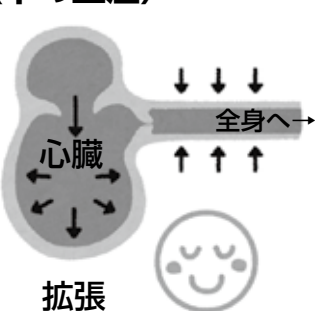
収縮期血圧
(上の血圧)

江差町で優先的に取り組む必要がある健康課題は、「高血圧」です。今月から4回にわたり、高血圧について特集します。

そもそも血圧って何？

わたしたちの体に流れている血液は、心臓がポンプのように収縮と拡張を繰り返すことで、24時間休むことなく全身に血液を送り出しています。

血圧は心臓から送り出された血液が血管の壁を押すときの圧力のことです。「高血圧」は、その血管にかかる圧力が高い状態をいいます。

拡張期血圧
(下の血圧)

上と下の血圧の違いって何？

一般的に言われる「上の血圧」は、心臓がきゅっと縮んで、心臓から血管に血液を送り出す時に血管の壁にかかる圧力のことです。正式には「収縮期血圧」と呼びます。

「下の血圧」は、次の血液を血管に送り出すため、心臓に血液が戻ってきて心臓がゆるんだ時に血管の壁にかかる圧力のことです。正式には「拡張期血圧」と呼びます。

どれくらいからが高血圧？

血圧には、①健診や病院で測る「診察室血圧」、②自宅で測る「家庭血圧」、③特殊な機器をつけて1日かけて測る「24時間血圧」の3つがあります。一般的には、診察室血圧と家庭血圧が診断に用いられます。

✓血圧の分類 わたしの血圧は、今どの段階？

分類	診察室血圧			家庭血圧		
	収縮期血圧	拡張期血圧		収縮期血圧	拡張期血圧	
正常血圧	120 未満	かつ 80 未満		115 未満	かつ 75 未満	
正常高値血圧	120-129	かつ 80 未満		115-124	かつ 75 未満	
高値血圧	130-139	かつ/または 80-89		125-134	かつ/または 75-84	
I 度高血圧	140-159	かつ/または 90-99		135-144	かつ/または 85-89	
II 度高血圧	160-179	かつ/または 100-109		145-159	かつ/または 90-99	
III 度高血圧	180 以上	かつ/または 110 以上		160 以上	かつ/または 100 以上	

【参考】日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」

健診では、血圧の治療を受けていない方で、上の血圧（収縮期血圧）が160以上または下の血圧（拡張期血圧）が100以上の場合、医療機関の受診をお勧めしています。

受診が必要な段階の高血圧でなくても、高値血圧以上の人は正常血圧の人に比べて脳卒中や

心疾患の危険性が高まります。そもそも正常血圧の数値は、平均寿命まで生きるために設定された数値です。健康で楽しい老後を過ごすために、血圧を安定させて大切な命の時間を伸ばしましょう。

町では、家庭血圧の測定を推進しています。次号では、家庭血圧について詳しく紹介します。



「男性のための料理教室」参加者募集

初心者向けの料理教室です。簡単料理を楽しく作りましょう。

【日 時】9月28日（水）18：30～20：30

【場 所】江差町保健センター（役場内）

【対 象】江差町在住の男性（定員16名）

【参加料】500円程度（食材費）

【持ち物】エプロン、マスク、三角巾など頭を覆う物

【申込締切】9月22日（木）

【申込み・お問い合わせ先】健康推進課健康推進係 ☎52-6718



町内巡回バスで受ける 乳・子宮・大腸がん検診



9/7(水)から

乳がんは女性に一番多いがんであり、子宮がんは20～30代の若い女性に多いがんとなっています。これらの女性特有のがんは、早期に発見して適切な治療を受けることができれば、治すことができます。

将来の自分や家族の健康を守るためにも、この機会に検診を受けてみませんか？



ステップ1 希望する日程を選ぶ

日にち	会 場	受付時間		
11月23日(水祝)	保健センター(役場内)	午前	① 9:00～ ②10:00～ ③10:30～	
		午後	④12:30～ ⑤13:00～	
11月24日(木)	水堀コミュニティセンター	午前	① 9:00～ ②10:00～ ③10:30～	
		午後	※午前の受診定員を超過した場合のみ実施します	

ステップ2 受診項目を選ぶ

★コロナ感染予防のため、受診人数を制限しています。
(定員が埋まってしまった場合は、病院での受診も可能です)

項 目	乳がん検診	子宮がん検診(頸部)	大腸がん
対 象	・今年度40歳以上になる女性で、 昨年度乳がん検診を受診していない方(※1) ・無料クーポン券対象の方(※2) (S56.4.2～S57.4.1生まれ)	・今年度20歳以上になる女性 ・無料クーポン券対象の方(※2) (H13.4.2～H14.4.1生まれ)	・今年度40歳以上になる方
内 容	マンモグラフィ撮影	子宮頸部細胞診 (超音波検査も受診できます)	便潜血反応検査
料 金	国 保	無料 (超音波検査:無料)	無料
	後 期 高齢者	750円 (超音波検査:1,100円)	300円
	その他	1,500円 (超音波検査:1,100円)	600円

※1 乳がん検診は今年度対象外の方(昨年度も町の費用助成を受けて受診した方、40歳未満の方)も、全額自己負担による受診は可能です。 料金:50歳以上(1方向撮影) **5,555円**/50歳未満(2方向撮影) **6,512円**

※2 対象の方には無料クーポン券を送付いたします。

ステップ3 役場に申し込みをする

健康推進課 健康推進係 ☎52-6718

献血のお知らせ(移動献血車)

	10月3日(月)	10:00～12:30 檜山振興局	14:00～16:30 江差町役場	
	10月4日(火)	10:00～11:20 江差警察署	12:50～14:00 江差保健所	14:30～16:30 道立江差病院

江差BASEプラス1予定表

2022年9月 [OPEN~10:00 / CLOSE~16:00]



おしゃべりカフェは
OPEN時はいつでも
行っています ☺

日	月	火	水	木	金	土
	スマホ、パソコン教室です！			1 午後：アプリで脳活*	2 午後：ICT教室	3
4	5 午前：ICT教室* 午後：ダンス	6 午後：お箸づくり	7 午後：運動 (ゆったり体操) ケアマネ試験対策勉強会	8 午後：SDGs勉強会	9 午後：ICT教室	10
11	12 午前：ICT教室 午後：ダンス	13 午後：お箸づくり	14 午後：運動(イキイキ操) ケアマネ試験対策勉強会	15 午後：SDGs勉強会 ケアカフェ	16 午後：ICT教室	17
18	19 (休)	20 午後：お箸づくり	21 午後：運動(太極拳) 認知症カフェ ケアマネ試験対策勉強会	22 午後：アプリで脳活	23 (休)	24
25	26 午前：ICT教室 午後：ダンス	27 午後：介護相談会*	28 午後：ふまねっと運動* ケアマネ試験対策勉強会	29 午後：アプリで脳活	30 午後：ICT教室	

●活動メニューの活動時間は、午前*10:00~12:00 午後*13:30~15:30 活動メニューへの参加申し込みは不要です。

【活動内容のご紹介】※新型コロナウイルスの状況によっては、開放時間などに変更がございます。

※ICT教室…スマホやタブレット、パソコンなどの操作方法をコーディネーターの分かる範囲で説明しています。
(※ご自身のICT機種・機械をご持参ください)

※アプリで脳活…ICT機種・機械のアプリケーションを活用し、ゲーム感覚で「脳トレ」を楽しみませんか？
(※タブレットはこちらでご用意しております。)

※介護相談会…介護サービスの使い方・認知症・生活のお困りごと等、介護に関する様々な不安やお悩み・ちょっとした疑問にお答えします！

※ふまねっと運動…歩行機能や注意・集中・記憶力の維持・改善を目的として、大きなマス目状の「あみ」を踏まないようにゆっくり歩く運動です。リズムに合わせて“歩いて・歌って・笑って”の楽しい要素が満載です☆

☆ケアマネ試験対策…毎週水曜日〈18:00~19:00〉※詳しくは下記までお問合せ下さい。



ケアカフェえさし☆参加者募集☆

「ケアカフェ」は、医療介護福祉の職場で働く人たちの集まりの場です。顔の見える関係づくりと日頃のケアの相談場所を提供しています。毎回テーマが変わりますので、興味のあるテーマの時だけの参加も大歓迎です。お越しの際は、マスクをご着用下さい。また、オンラインで参加希望の方は、地域包括支援係までお問合せ下さい。

テーマ：「好きな言葉」

日 時：令和4年9月15日(木) 午後6:30~午後7:30
場 所：江差BASEプラス1

認知症カフェ☆参加者募集☆

日 時：令和4年9月21日(水) 午後1:30~午後2:30
場 所：江差BASEプラス1
テーマ：「世界アルツハイマーデー ~江差町でできる事~」
定 員：10名
申 込：9月20日(火) 締め切り
準備の都合上必ずお申込みください。

お問い合わせ

*江差BASEプラス1：☎56-8525
*高齢あんしん課地域包括支援係：☎52-6726

特
集

まちからのお知らせ

まなびたい
図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院

毎年9月21日は世界アルツハイマーデー

老いも若きも1年に1度は認知症について考え
今日から、認知症への備えをしておきませんか？

① 認知症サポーター養成講座

認知症ってどんな病気？ 認知症の方と接する時のポイントとは？など認知症に関する疑問をDVDなどを用いて学びます。大人だけでなく小中高生対象の講座もあります。学校・地域の集会所・個人宅に町内在住の講師がお邪魔します。

ご近所さんや地域の人との関わりの中でのよろこびが認知症の進行を遅らせ、怒りや悔しさが認知症を進行させると言われています。

本人や家族・ご近所さん 地域住民の誰もが穏やかに生活していくために、ぜひとも学んで下さい。

② 認知症カフェ

お茶を飲みながら認知症をテーマに語らい、色々な情報やつながりを得られる場所です。認知症の方に限らず、ご家族やご近所さん地域の方々、誰でも参加できます。

9月からは水堀地区でもスタートします。ぜひお越しください。

新地会場 毎月21日 平日 午後1時半～
土日祝 午前10時～
場所 江差BASEプラス1

水堀会場 毎月 第1水曜日 13時～
場所 水堀コミュニティセンター

③ 認知症映画上映会

毎年、認知症に関する講演会もしくは映画上映会を開催しています。

今年度は、令和元年度に実施し大好評を頂いた映画の続編を昼・夜の2回上映します。

認知症を理解できるだけでなく、親子愛・夫婦愛が描かれた感動作です。

※前作は文化庁映画賞等受賞作品

日時 令和4年9月29日(木)
昼の部 午後2時～ 定員100名
夜の部 午後6時半～ 定員100名

場所 江差町文化会館大ホール

作品 ぼけますから、よろしく願いします。
～おかえり お母さん～

観覧は無料ですが、申し込みが必要です



お問い合わせ・参加申し込み先

【高齢あんしん課地域包括支援係

☎52-6726】

安心して働ける明日へ。
就業構造基本調査

総務省統計局（北海道・江差町）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。

調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

お問い合わせ先

まちづくり推進課広報統計係

（☎5216712）

江差追分全国大会3年ぶりの開催（関係者のみの入場制限あり）

第58回江差追分全国大会、第24回熟年・少年江差追分全国大会が、3年ぶりに開催します。コロナ禍で2年間中止となった思いを唄に込め、全国から選ばれた約300人もの唄い手が日本一を目指し競い合います。今回は、新型コロナウイルス感染対策のため、入場者については出場者含む一部関係者のみの制限開催となります。一般の町民の皆様は会場内での観覧はできませんが、大会当日の様子は、インターネットライブ中継（YouTube）で視聴できますので、画面越しではございますが、出場者の雄姿をぜひご覧ください。

▼日時 午前8時半開演

【予選会】

9月16日（金）

9月17日（土）

【決選会】

9月18日（日）

▼場所 江差町文化会館

問 江差追分会

（☎5215555）

ライブ中継URL ※又は右QRコードから視聴できます。

<https://www.hakodate.or.jp/oiwake/>



交通安全情報

秋ー令和4年9月21日(水)～30日(金)ー
の全国交通安全運動

9月30日(金)は
「交通事故死ゼロを目指す日」

秋は日没時間が急激に早まり、車からの視野確保が難しくなります。夕暮れ時の事故を防止するため、次のポイントを意識することが大切です。

早めのライト点灯

17時～19時は死亡事故が増加する時間帯です。日没が早くなるこの時期は、普段より「早めのライト点灯」を意識しましょう。

高齢者や子どもの飛び出しに特に注意

学生等の歩行者が多い時間帯は特に「スピートダウン」を意識しましょう。

※車両等は、横断歩道等に歩行者が居ないことが明らかな場合を除き、横断歩道の手前で停止可能な速度で走行することが義務付けられています。

一斉街頭啓発を実施します！

日時：9月21日(水) 午後4時～

場所：江差町役場前

内容：通行車両に対する旗の波作戦

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

交通安全関連団体による「旗の波作戦」を実施。一人一人が安全運転の意識を持つことで、交通事故は減らすことができます。

シニアの健康・体力づくりにオススメ!

“まるやまトレーニングコーナー”

まるやまトレーニングコーナーの大型モニターで、ラジオ体操やストレッチなどの動画を見ながら運動してみませんか。

みんなが知ってるラジオ体操は、「肩こりの解消」「呼吸機能の促進」「消化器の働き改善」「腰痛の予防」など様々な効果が期待できる全身運動です。

「指先までしっかり伸ばし」「呼吸をしながら」「伸ばしてる筋肉を意識して」行くと、全身の血行を高めてくれて効果バツグンです。トレーニングコーナーでは、ストレッチポールやバランスディスクなども自由に使えますので、試してみたい方は気軽に体験・見学にお越しください。



- 開放時間 月～金 午前9時～午後8時 土曜日 午前9時～午後5時
- 利用方法 まるやまトレーニングコーナー窓口に直接お申し込みください。
(☎56-1813)
- 参加料 町民 月額500円(町外1,000円)、体験・見学は無料です。

【お問い合わせ先】 高齢あんしん課地域包括支援係 (☎52-6726)

「ご存じですか? 障がい者相談支援事業所 「あすなる相談支援センター」

江差町では障がい者の相談支援事業を町内の「あすなる相談支援センター」に業務委託しています。

「あすなる相談支援センター」は、江差町の他、厚沢部町、乙部町、奥尻町からも業務委託されており、障がいに関する様々な相談を受け付けています。

また、障がい者ご本人が希望する生活を実現できるよう関係市区町村やサービス提供事業所等関係機関とも連携して支援しています。

町内にお住まいで障がい等についてわからないことや知りたいことがある方は、相談員がご自宅へ伺うことも出来ますので、是非お気軽に「あすなる相談支援センター」にご相談ください。

【誰が相談出来るの?】

- ◎障がい(身体・知的・精神・発達)がある方や難病をお持ちの方
- ◎そのご家族や関わりのある方
- ◎病気等によりこれから障がいの状態や難病になる可能性のある方など

【何を相談出来るの?】

- ◎うちの子どもは、みんなとうまくなじめないみたいで心配がある。
- ◎障がい等があるので、利用出来るサービスのことを教えて欲しい。

- ◎障がい等があるので、お金の使い道や金銭管理に不安がある。
- ◎これからの将来の生活や仕事について不安があるなど。

【相談支援センターのことを教えてください!】

江差町字豊川町62番地2
社会福祉法人あすなる福祉会4階
あすなる相談支援センター
TEL 56-6260
FAX 56-6261
Email asu.soudan@song.ocn.ne.jp

開設日 月曜日から金曜日
休業日 土日・祝日・12月30日
1月5日

開設時間 午前8時30分～午後5時30分まで

相談料 無料
人員体制 2名の障がい専門の相談員(相談支援専門員)が対応します。



ホームページはこちら

お問い合わせ

町民福祉課福祉子育て係
(☎52-6720)

9月
掲示板募
集

町営住宅空き室情報

〈選考委員会による選考住宅〉

一般世帯向け住宅

・南が丘第4団地

メゾネット・3DK・2戸（風呂・

給湯設備付）

募集期間 9月1日（木）～15日（木）

入居可能日 令和4年10月上旬～

※一般世帯の住宅は原則2人以上の

世帯が対象となります。

※詳しくはお問い合わせください。

問 財政課住宅管財係

（☎5216715）

道営住宅入居者を募集

◆一般募集対象住宅◆

募集期間 9月19日（月）～25日（日）

応募多数の場合は抽選となります。

一般世帯（2人以上）向け住宅

① 檜山団地（RC棟）【EVあり】

3階・3LDK・2戸

② 円山通り団地

3階・3LDK・2戸

③ シルバーハウジング住宅

（高齢者等自立生活支援付き）

④ 円山通り団地 B棟

1階・2DK・2戸

◆随時募集申込対象住宅◆

一般世帯（2人以上）向け住宅

⑤ 檜山団地（木造棟）

募集条件

収入額や世帯状況、現在の住居状況

などの条件があります。

公営住宅入居中の方は原則申し込み

できません。

問 増川建設・オオフル建築設計コ

ンソーシアム（道営住宅指定管理者）

（☎5316857）

江差町交通安全指導員
募集しています！

町では、交通安全指導員を次のとおり募集します。

採用は「履歴書審査・面接」を行い決定します。面接日は、応募された方に別途お知らせします。

詳細については、担当係までお問い合わせください。

【募集人数】

○交通安全専任女性指導員 1名

○交通安全指導員 若干名

【職務内容】

○交通安全運動期間における登校時の

街頭指導（春・夏・秋・冬）

○各種行事での交通指導（かもめ島まつり・姥神大神宮渡御祭・江差追分

全国大会・なべまつり等）

○学校行事での交通指導（交通安全教室・マラソン大会 等）

○飲酒運転根絶の交通安全啓発

【報酬】

○1回の活動につき2,000円

【募集期間】

○応募があるまで随時

【応募方法】

○直近6か月以内に撮影した写真を添付した履歴書1通を、総務課 防災

生活係まで提出してください。

問 総務課 防災生活係

（☎5216711）

自衛官等採用試験の案内

自衛隊では、次のとおり自衛官等の採用試験を予定しています。

〈募集種目〉

防衛大学校学生

【推薦の場合】

①資格

18歳以上21歳未満の高卒（見込含む）

の成績優秀者等

②受付期間 9月5日（月）～9日（金）

③試験期日 9月24日（土）・25日（日）

【一般の場合】

①資格

18歳以上21歳未満の高卒（見込含む）

の成績優秀者等

②受付期間 受付中（10月26日まで）

③試験期日

1次試験 11月5日（土）・16日（水）

2次試験 12月6日（火）・10日（土）

問 自衛隊江差地域事務所

（☎5212476）

秋季「安全衛生教育・特別教育」
受講生を募集します

①刈払い機取扱い作業者

日程 10月13日（木）1日間

受講料 13000円

②石綿使用建築物等解体業務

日程 10月21日（金）1日間

受講料 11000円

③フルハーネス型墜落制止用器具

日程 11月11日（金）1日間

受講料 12000円

④足場の組立て等

日程 11月18日（金）1日間

受講料 23000円

⑤伐採（チェーンソー）業務従事者

日程 11月15日（火）～17日（木）

3日間

受講料 23000円

【受講資格】 18歳以上

【時間】 午前9時開始

【会場】 檜山地域人材開発センター

【定員】 各30名まで

【申込締切】 開講の10日前まで

問・申込先

檜山地域人材開発センター

（☎5210160）

お知らせ

金婚式を迎える皆様へ

町では、町内在住で今年金婚（結婚50年目）を迎えるご夫婦に記念品を贈呈しています。

本年度の対象となる方は、随時受付しておりますので、ぜひお申し込み下さい。

○対象者

令和4年1月～令和4年12月末までに結婚50年目を迎えるご夫婦
※昭和47年1月1日～12月31日に入籍されたご夫婦

なお、それ以前に対象となっていて申し込みできなかった方についても受け付けています。

○申込方法

役場高齢あんしん課に設置している届出書により申し込みください。

問・申込先

高齢あんしん課高齢者支援係
(☎5212476)

インボイス制度が始まります

●インボイス制度とは

令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。

・買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として売手が交付するインボイスを保存する必要があります。

●登録申請手続

令和5年10月1日から登録を受けるには、原則、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

●インボイス制度説明会・登録申請相談会のご案内

・インボイス制度の概要を説明する「インボイス制度説明会」や登録申請を希望される方へのスマートフォンを利用した登録申請手続を説明する「登録申請相談会」を開催しています。

・詳細は、札幌国税局HPに掲載しておりますので、下記2次元コードよりご確認ください。



※なお、説明会の模様はYouTubeチャンネルでも視聴可能です
問 江差税務署
(☎5216011)

日本赤十字社の活動資金にご協力をお願いします

日本赤十字社は、皆さまからの寄付により支えられています。

いただいた寄付は災害時の被災者救護や新型コロナウイルスなどの感染症拡大防止への対応、防災減災の普及啓発などさまざまな活動に使われています。

地域の協力員や奉仕団員がお宅を訪問の際には、赤十字活動にご理解いただき、活動資金のご支援とご協力をお願いします。

問 日本赤十字社江差町分区分

事務局・町民福祉課福祉子育て係
(☎5216720)

福祉のお仕事出張相談in江差町

福祉の職場に関する疑問や質問にお答えする出張相談を開催します。

お気軽にご相談ください。

日時 10月18日(火)

午前10時～正午

場所 ハローワーク江差

福祉のお仕事出張相談コーナー

相談料 無料

取扱機関 社会福祉法人

函館市社会福祉協議会

問・申込先

ハローワークえさし相談窓口
※当日申込可(☎5210178)

年金相談

日時 9月27日(火)

午前10時～午後3時

申込期日 9月16日(金)

事前申込が必要です。

場所 役場住民相談室

問 健康推進課国保医療係

(☎5216725)

人口と世帯

令和4年7月末現在

総人口	7,009 (-10)
男	3,376 (-7)
女	3,633 (-3)
世帯数	4,139 (-3)
() 内前月比	

9月の納税

固定資産税 第3期

国民健康保険税 第3期

口座振替はあなたの代役。

希望される方は税務課まで

令和4年度 ふるさと応援寄付金の状況

(7月末現在)

寄付件数： 1,257 件
寄付金額： 20,740,500 円

小さな町の大きな挑戦
～つながる「キズナ」・こたえる「オモイ」～
ふるさと江差を応援して下さい!!

下記サイトでもお礼の品の閲覧、お申し込みができます。

さとふる

ふるさとチョイス

セゾンのふるさと納税

三越伊勢丹ふるさと納税

楽天ふるさと納税

お誕生おめでとうございます

(7月1日～7月31日)

(住所)	(氏名)	(性別)	(ご両親)
尾山町	工藤 珂蓮ちゃん	女	新一さん 英恵さん

おくやみ申しあげます

(7月1日～7月31日)

(住所)	(氏名)	(年齢)	(死亡日)
柳崎町	久保 節子さん	73歳	7月1日
茂尻町	田畑 典子さん	81歳	7月3日
榎川町	番重 正夫さん	88歳	7月5日
柳崎町	池田 トサさん	109歳	7月8日
茂尻町	石橋 かほるさん	87歳	7月9日
豊川町	小林 正夫さん	88歳	7月21日

道路の異状を発見したら



江差町青少年健全育成会議 登下校時の安全・安心

秋になると徐々に日が短くなり、夏に比べると周囲が暗くなる時間がかなり早まってきます。

ドライバーも歩行者も視認性が下がりがちで、気づくことが遅れることもあります。地域・町内会におかれましても、登下校時など積極的に子どもたちへの声かけ活動、見守り活動、通学路での交通安全にご協力をお願いします。



ピアニスト新垣隆氏と町内中学校吹奏楽部が交流しました



7月30日(土)『新垣隆 meet's 江差追分 feat. KAZUMI』公演に来町された作曲家・ピアニストの新垣隆氏と町内中学校吹奏楽部生徒との交流が同日の午前中に江差中学校で行われました。

江差中学校生徒16人、江差北中学校生徒7人が江差中学校音楽室に集まり、最初のメロディから転調して、また元のメロディで構成するなど「作曲」における設計の講話や即興によるピアノ演奏を聴きました。

また、ロビーで江差中学校吹奏楽部による演奏を披露し、演奏終了後に新垣氏より感想・講評をいただき、交流を行いました。

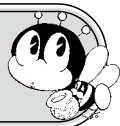
奥尻航路体験航海を実施しました

8月4日(木)に、北海道運輸局函館運輸支局主催、ハートランドフェリー(株)、江差町教育委員会の共催で、将来の船員担い手となる小学生へ、海上輸送の重要性、地元産業とのつながりを学んでもらい、船や船員の仕事に対する関心を高めることを目的としたフェリー体験航海を行いました。

小学生9人が参加し、江差、奥尻間を日帰りで往復しながら、フェリー「カランセ奥尻」の船内で、操舵室の見学や船にまつわるクイズ、ロープワーク体験を行いました。

併せて、奥尻町内で防災教育として、「奥尻島津波館」の見学や、「奥尻島津波語りべ隊」の方のお話を聞き、防災に関する意識を高めました。





「第49回江差町文化祭」参加募集のお知らせ

第49回江差町文化祭は、展示発表を10月28日(金)～30日(日)で、舞台発表を11月5日(土)～6日(日)で開催します。参加希望の方はご連絡ください。

■申込先 江差町教育委員会社会教育課地域文化係 宮原まで ☎52-1047

■締切 9月16日(金)

9月の江差町スクールアドバイザー教育相談窓口のご案内

江差町教育委員会では、毎月、スクールアドバイザーによる教育相談窓口を開設しています。相談を希望される場合は、事前に教育委員会へお申し込みください。

○開設日時 9月8日(木)・9月21日(水) 午前10時～正午 午後1時～午後4時

○開設場所 江差町役場 ※相談場所は別室にご用意します。

○対象者 江差町立小・中学校すべての児童生徒とその保護者

○相談内容 いじめ、不登校、その他教育に関するお悩みごとなど

【お問い合わせ・お申込み】 江差町教育委員会 学校教育課 ☎52-1059

図書館 へ行こう！

江差町図書館 ～図書館はあなたの生涯学習を応援します～

江差町字茂尻町71番地 文化会館2階 【開館時間】午前9時～午後5時

☎52-5454 [FAX]52-3566 [e-mail] esashi-lib@town.hiyama-esashi.lg.jp



臨時図書館をはじめます！

7月末で運行を終了した移動図書館車「かもめ号」に代わり、「臨時図書館」事業を開始します。町内の2つの会場に図書を持っていき、そこで貸出・返却を行います。事前にご連絡いただければ、リクエスト本を会場に持っていくことも可能です。ぜひ一度ご利用ください。

会場①

水堀コミュニティセンター

日時：9月9日、30日(金)

午前10時～午前11時30分

会場②

五勝手生活館

日時：9月9日、30日(金)

午後2時～午後3時30分

9月 □：夜間開館日 ○：読み聞かせ会						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	休	6	7	8	9	10
11	休	13	14	15	16	17
18	休	休	21	22	23	休
25	休	27	28	29	30	

Q. だれでも利用できるの？

A. 図書館の利用者カードをお持ちの方ならどなたでも利用できます。その場で申し込みも可能ですが、ご住所などが確認できるものが必要になります。※詳しくは図書館へご連絡ください。

Q. 臨時図書館はこの1回だけ？

A. 令和5年3月までは毎月2回ずつ実施します。日程は広報紙などでお知らせします。

Q. どんな本があるの？

A. 最近出版された本を中心に、小説、実用書、児童書、絵本などを300冊程度用意します。事前にご連絡いただければ、希望する本を持っていくことも可能です。

南ひやま学(OKAERe南ひやま)講座を実施しました ～ 公共交通について考える ～

7月15日(金)に、北海道江差高等学校の1年生を対象とした、南ひやま学講座「公共交通について考える」を実施しました。

南ひやま学講座は、今年度から必修科目として位置付けられ、生徒たちに地域に関心をもってもらうとともに、自ら地域課題を見つけ解決策を探るなど、主体性を養うことを狙いとする探究型の学習とされています。

今回の講座では「公共交通」をテーマに、71名の生徒たちが参加し、江差町まちづくり推進課及び函館バス株式会社の各職員が5時限目と6時限目のお時間をいただきながら、外部講師として登壇しました。

5時限目では、函館バス株式会社から、路線バスの乗降手順や交通系ICカード(ICAS nimoca)の利用方法についてを、生徒たちが実際に乗車しながらご説明いただき、その後、普段の仕事内容についての講話をしていただきました。



路線バスの乗車体験



函館バスによる講話



ワークショップ



生徒たちによる発表会

6時限目では、江差町まちづくり推進課から、人口減少が進行していく中での公共交通機関の必要性といった、南ひやま地域における「公共交通」の現状について講話し、最後に生徒参加型によるワークショップを実施しました。

生徒たちによる発表会では、「運賃が高い」や「運行本数が少ない」といった、公共交通機関の問題点のほか、「WiFiを使えるようにしてほしい」や「車内で音楽をかけてほしい」、「バスのゆるキャラをつくってほしい」など、柔軟な発想による意見が多く挙げられました。

「公共交通」について考える非常に有意義な取り組みであったとともに、生徒たちから挙げられた意見を参考に、これからの「公共交通」の利便性向上へとつなげてまいります。

お問い合わせ先

まちづくり推進課

まちづくり推進係

(☎52-6712)

「折居姥と鯨」 海ノ民話のまちに認定

江差町の「折居姥と鯨」の民話が「海ノ民話のまちプロジェクト」に認定され、8月12日（金）に江差町役場にて、沼田心之介認定委員長より、認定証が授与されました。「海ノ民話のまちプロジェクト」は、日本財団が推進する「海と日本プロジェクト」の一環として、日本中の海にまつわる民話に込められた「思い」「警鐘」「教訓」を、親しみやすいアニメ等の映像を通じて、次の世代を担う子どもたちへ語り継いでいくことを目的に実施しています。

アニメの完成は今年度冬を予定しており、完成後は子ども達を始め、町民の皆様にも広く周知するため、上映会等を実施する予定です。



左から沼田認定委員長、照井町長

問 江差町役場追分観光課観光係
(☎52-6716)

町長の主な動静

〔7月16日～8月15日まで〕

7月

16日 追分会理事会

19日 道路期成会要望（東京都）

25日 檜山地域振興協議会要望（東京都）

26日 北海道中小企業家同友会檜山地区会総会

27日 議会全員協議会／第5回臨時会

28日 江差町・上ノ国町学校給食センター視察

29日 建設水道課入札／社会教育課入札／江差町上ノ国町学校給食組合定例議会

30日 新垣隆 Hears 江差追分 feat. KAZUMI コンサート

8月

1日 函館市市政施行100周年記念式典

2日 反核平和の火リレー

3日 江差消防署入札／総務課入札／檜山地域づくり連携会議（Weed）

4～5日 南部松山衛生処理組合（千歳市、伊達市）視察

8日 訓示／財政課入札

9日 日本赤十字社北海道支部檜山地区江差町分区分総会

12日 海ノ民話のまち表敬訪問

■入札結果のお知らせ（8月15日まで）

入札日	工事名（委託業務名）	予定価格（税込）	落札業者	契約金額（税込）	落札率（％）
7.28	令和4年度 町道五厘沢山崎線道路改良修正設計委託業務	1,452,000 円	(株)アイネス	1,397,000 円	96.2%
7.28	財務会計システム及び統合資産管理システム更新	7,408,500 円	(株)エイチ・アイ・ディ	5,456,000 円	73.6%
7.29	令和4年度 江差町運動公園街路灯LED化改修工事	6,688,000 円	(株)三光電気商会	6,435,000 円	96.2%
7.29	令和4年度 江差4号枝線污水管渠新設工事（円山地区）	18,975,000 円	(株)前田組	18,700,000 円	98.6%
8.8	旧 JR 江差線跡地用地確定測量業務	3,124,000 円	(株)測土開発	2,904,000 円	93.0%

※予定価格の事後公表は、予定価格が250万円を超える工事と、設計・測量等の委託業務で、予定価格が100万円を超えるもののみ公表しています。

友好都市 珠洲市

一般社団法人教育ジャパン3776地域 コンソーシアムとの包括連携協定を締結

8月1日、一般社団法人教育ジャパン3776地域コンソーシアムとの、地域創生と新しい教育の融合「教育移住プロジェクトーそして新しい珠洲のまちづくりへー」について相互に連携・協力することを目的に包括連携協定を締結しました。

同社は、不登校の子どもたちが主役となる新しい教育と地方創生のカタチを社会に普及させることを目的に、全国の地方と都市部をつなげる活動をしています。

今回の協定を機に、「子どもの興味分野と珠洲市の地域特性が合致する地域最適化教育」と、オンライン等を活用した他地域との連携による「多拠点間での家族の活動を通じて珠洲市への移住につなげる地域創生」を目指します。

泉谷市長は、「地域と学校が一体となって、児童生徒たちを育もうという動きがしっかりとしているこの珠洲市で、不登校などの問題を抱えた方々を支援できる、より良い取り組みを進めていきたい。」とあいさつしました。



まちの出来事

7月13日

まちの課題を洗い出し 十人十色の視点から解決策を探る

地域の課題を掘り起こし住みやすいまちづくりに向けて解決策を探る「ネクストイノベーション」の2回目の会合が役場保健センターで開催されました。

6年間にわたって住民同士の繋がりを構築してきた「まちづくりカフェ」の第2弾として今年度より活動しているもの。

町内で活動する団体や町内会の役員、江差高等学校の生徒や教員など約30名が4グループに分かれ日常生活で抱える課題をまとめ、全体へ共有しました。

今回の会合は9月14日。課題解決に向けてそれぞれ参加者の活動の中から解決策を探っていきます。



7月25、26日

(株)ベンリー1が地域貢献 江差小学校敷地内の草刈りを実施

(株)ベンリー1が江差小学校の敷地内を2日間かけて地域貢献事業を実施。

校庭や遊具周辺、グラウンドの法面まで隅々を炎天下の中、草刈りボランティアが行われました。

会社を設立してから10年が経過し、地域に役立てる取り組みとして「児童が授業や遊ぶ際にのびのびと安心して利用してほしい」と地域のために貢献していただきました。



7月28日

(株)前田組がボランティア 楸川町素掘り側溝清掃整備

株式会社前田組のご協力をいただき、楸川町内にある素掘り側溝約120mを重機掘削により清掃整備していただきました。

この側溝は、線路跡地として町へ贈与された土地の一部にあり、草木の茂りなどのため、流れが悪くなった状態でした。

今回の作業によって、雨水対策等周辺環境整備にも貢献していただきました。



7月30日

ピアニスト新垣隆さんが奏でる音色にうっとり 地元歌手 KAZUMI さんと夢の共演

現代音楽作曲家やピアニストとして全国で活躍されている新垣隆さんと江差出身のプロ歌手である KAZUMI さん（木村香澄さん）による「新垣隆 meets 江差追分 feat. KAZUMI」コンサートが江差町文化会館で開催されました。

おふたりの夢の共演を目に焼きつけるため、町内外から216人が来場。

KAZUMI さんによる江差追分や演歌、ジャズなどジャンルが異なる歌とダイナミックなピアノ演奏で終始観客を魅了していました。



特集

まちからのお知らせ

まなびたい
図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院

道立江差病院 コーナー

北海道立江差病院 (字伏木戸町 484 番地) ☎ 52-0036 FAX52-0098 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/db/esb>

外来診療体制 9月の診療予定です

整形外科	午前	月・火・木・金曜日
	午後	水と金曜日(午前・午後診療いずれも完全予約制)
循環器内科	午前	月・火・木・金曜日
	午後	月と金曜日
総合診療内科	午前	月から金曜日(午前11時までの受付) (なお、月曜日は午前10時から診察)
	午後	
消化器内科	午前	水曜日(午前11時までの受付) 再診のみ、完全予約制
	午後	月曜日と15日(木)・22日(木)
呼吸器内科	午前	金曜日(午前11時までの受付)
	午後	木曜日
神経内科	午前	9日(金)・30日(金)
	午後	
総合診療(外科)	午前	火から木曜日
	午後	
外科	午前	9日(金)のみ(午前11時までの受付)
	午後	
小児科	午前	月から金曜日
	午後	火と木曜日(午後3時～午後4時の受付)
泌尿器科	午前	月から金曜日
	午後	木曜日
精神科	午前	月から金曜日(初診は完全予約制)
	午後	
産婦人科	午前	5日(月)・6日(火)・26日(月)・27日(火)
	午後	5日(月)・26日(月)
耳鼻咽喉科	午前	6日(火)・7日(水)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・ 21日(水)・29日(木)(午前11時までの受付)
	午後	14日(水)・28日(水)
眼科	午前	8日(木)・15日(木)(予約以外の初診受付11時まで)
	午後	7日(水)・21日(水)・28日(水) コンタクトレンズを希望する患者様へ 当院で以前調整した患者様のみ対応いたします。
皮膚科	午前	火曜日
	午後	

診療科、曜日によって担当医が変わります。御確認下さい。

※診療日は予定であり変更になる場合もあります。
事前に病院にご確認の上、受診してください。

午前・・・8時00分～11時30分
(初診の方は、9時00分～)

※診療受付時間 午後・・・1時00分～2時30分
予約受付時間(定期患者のみ)
午後・・・1時00分～4時00分

ピロリ菌について その3

ピロリ菌の除菌治療では、胃酸の分泌を抑える薬を1種類、抗菌薬を2種類、合わせて計3剤を、1日2回、7日間内服します。途中で服用を中止すると除菌に失敗し、かつ治療薬に耐性を持ったピロリ菌が出現することがあるので、しっかり飲み切ることが大切です。治療の成功率は80%～90%と言われていますが、治療に成功しない場合もあるため、治療終了後4週間以上経過した段階でピロリ菌が除菌できたかどうかを検査で確認します。この検査の際は必ずしも内視鏡検査は必要ありません。最初の治療で除菌が成功しなかった場合は、薬を一部変更して再び同様の除菌治療を行います。2度目の治療まで行えば、除菌はほぼ成功すると報告されています。

除菌治療に伴う副作用として、下痢や軟便、味覚異常、アレルギー反応などが出ることがあります。これらの症状が気になる場合には、主治医または薬剤師に相談してください。

ピロリ菌の除菌が成功すると、胃がんなどピロリ菌に関連する疾患が生じるリスクは下がります。しかし、全くなくなるわけではありません。除菌後に胃がんが発症することもありますので、除菌後も定期的に内視鏡検査を続けることをお勧めします。



内科認定医 沼田 泰尚

☆☆☆“看護職員等”募集のお知らせ!!! ☆☆☆

正職員：看護師、パート職員：看護師(時給1,182～1,400円)、
准看護師、事務補助及び看護助手(資格不要。時給897～1,119円)
を募集しています。家事手伝い期間等も職歴換算可能。年齢不問、
未経験者可。各種手当・有給休暇・院内保育所あり。勤務時間(例：
1日4時間で週3日など)も相談可能です。ご連絡お待ちしております。
す♪ 連絡先：52-0036 総看護師長 若林

法テラス江差通信

金と銀

(第152号)

日差しが強い季節ですね。この原稿を執筆しているのは8月ですが、この季節といえはひまわりが思い浮かびます。今回はそんなひまわりに関係する小話です。

皆さんは弁護士が胸につけているバッジを見たことがありませんか。本物を見たことがある人は少ないと思いますが、ドラマで見たことがある人もいるかもしれません。あの弁護士バッジのモチーフとなっているのはひまわりです。そして花びらの中には天秤が描かれています。ひまわりは正義と自由を、天秤は公正と平等を追い求めることを表しているといわれています。

この弁護士バッジ、皆さんは何色を想像しますか？おそらく、弁護士バッジを見たことがある人の多くは、「金」であると答えると思います。そして、それは正しい認識です。しかし、中には銀色のようなバッジをしている弁護士もいます。どちらも弁護士バッジであることに変わりはありません。

実は、弁護士バッジは当初金色をしています。しかし、そのバッジを何年も何十年もつけていると、その金色が徐々に剥げ、いぶし銀のような色になっていきます。私が以前所属していた事務所の代表弁護士は、弁護士歴にして50年近くになる先生でしたが、見事ないぶし銀のバッジでした。見た目にこのような違いが生じるため、新人弁護士の中には「新人」であることを悟られたくないと考え、極力バッジをしないという人もいます。

ただ、最近では普段から常にバッジをつけている弁護士は少なくなってきたり、比較的経験年数のある先生でも綺麗な金色のバッジをしていたりする印象です。ドラマなどで出てきたときに見てみると面白いかもしれません。

なお、本物の弁護士バッジには裏に弁護士登録番号が刻印されています。もし偽物バッジを持った弁護士を名乗る人物が現れたらご注意を！
相談のご予約は050-33383-5563までお願いいたします。

(法テラス江差 弁護士 松田 明子)

特集

まちからのお知らせ

まなびたい図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院

2022年 SEP

9月のカレンダー

令和4年8月24日時点



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
8/28	8/29	8/30	8/31	1 キッズランド 10時～	2 2歳6カ月児相談 9時30分～ 3歳6カ月児・ 1歳6カ月児健診 12時45分～	3 コロナワクチン集団接種 13時～
4	5 育児サポート サークル「キティ」 10時～	6 新型コロナワクチン集団接種 13時～ 運転免許更新新時講習 優良:13時～ 一般:14時～ 初回:15時45分～	7 親子あそび広場 9時30分～	8 キッズランド 10時～	9 乳児相談 9時30分～ 乳児健診・ 1歳6カ月児健診 13時15分～	10
11	12 育児サポート サークル「キティ」 10時～	13 健康体操・ ダイエット教室 13時30分～	14 親子あそび広場 9時30分～ ネクストイ ノベーション 18時30分～	15 キッズランド 10時～	16	17
18	19 敬老の日	20 健康体操・ ダイエット教室 13時30分 運転免許更新新時講習 優良:13時～ 違反:14時15分～	21 親子あそび広場 9時30分～	22 キッズランド 10時～	23 秋分の日	24
25	26 育児サポート サークル「キティ」 10時～	27 特定健診結 果説明会 9時30分～ 健康体操・ ダイエット教室 13時30分～	28 親子あそび広場 9時30分～	29	30	10/1
新型コロナワクチン集団接種 13時～						

会場 略称	役 江差町役場 か かもめ島 生 生きがい交流センター	ま まなびつく 保 かもめ保育園 保 保健センター	水 水堀保育園 文 文化会館 子 子育て支援センター	南 南が丘ふれあいセンター 水 水堀コミュニティセンター 高 高等看護学院体育館
----------	-----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	--

平日の夜間当番医(午後5時～9時)

曜日	当 番 医	電話番号
月	勤医協江差診療所	52-1366
火	佐々木病院	52-1070
水	※1 下記参照	
木	上ノ国診療所	55-2017
金	道立江差病院	52-0036

※1 7日 勤医協江差診療所
14日 佐々木病院
21日 佐々木病院
28日 道立江差病院

土曜、日曜、及び休日の当番医

日(曜日)	病 院 名	時 間	電話番号
9/3(土)	勤医協江差診療所	正午～21時	52-1366
4(日)	乙部町国保病院	9時～17時	62-2331
	佐々木病院	17時～21時	52-1070
10(土)	上ノ国診療所	正午～21時	55-2017
11(日)	道立江差病院	9時～17時	52-0036
17(土)	勤医協江差診療所	正午～21時	52-1366
18(日)	厚沢部町国保病院	9時～17時	64-3036
	佐々木病院	17時～21時	52-1070
19(月)	勤医協江差診療所	9時～21時	52-1366
23(金)	道立江差病院	9時～17時	52-0036
24(土)	佐々木病院	正午～21時	52-1070
25(日)	佐々木病院	9時～21時	52-1070



この用紙は、原材料の一部に
道産間伐材を使用しています