

今月の表紙

令和6年江差町二十歳のつどいを挙行
感謝の想いを胸に未来への一歩踏み出す

今月の主な内容

- 特集 (友好都市『珠洲市』災害について 2~3 P)
(二十歳の表情 6~7 P)
- まちからのお知らせ (令和5年分確定申告について 10~11 P)

友好都市「珠洲市」が被災しました 町民の皆さまのご協力をお願いします

1月1日、最大震度7を記録する「能登半島地震」が発生。連日の報道などご承知のとおり、友好都市協定を結ぶ『石川県珠洲市』を含む能登地方は甚大な被害に見舞われ、被災から一月が経過した今もその被害の全容はつかめていない状況です。

一日でも早い復興を祈るとともに、町では今できる支援として次のとおり取り組むこととしました。町民の皆さまもご協力をお願いします。

※ 珠洲市より写真提供

江差町の取り組み状況（1月25日時点）

1 現地への職員派遣

1月11日より珠洲市へ江差町職員の派遣を開始しました。第3班以降は当面2月末まで、江差町職員に加え、檜山管内各町と檜山振興局職員を合わせた計4名を派遣し、支援活動を継続します。

	派遣期間	派遣職員数	主な支援内容
第1班	1月11日から16日	3名	現地確認、支援拠点の構築、珠洲市役所業務支援
第2班	1月15日から20日	4名	避難所運営支援、珠洲市役所業務支援
第3班から12班	1月19日から2月29日	各4名	同上

2 「珠洲市指定」災害義援金の受け付け

【義援金は全額珠洲市へ】

町を通じて珠洲市へ支援する義援金の受け付けを開始しました。

- 義援金名称 令和6年能登半島地震 友好都市「石川県珠洲市指定」災害義援金
- 受付期間 1月15日（月）から当面の間
- 受付方法

①指定口座に直接振り込み

金融機関名	支店名	種別	口座番号	口座名義
北洋銀行	江差支店	普通	7202875	令和6年能登半島地震 友好都市「石川県珠洲市指定」災害義援金 江差町長 照井誉之介

《振込手数料について》 北洋銀行の窓口及び北洋銀行アプリによる振り込みは手数料がかかりません
また、北洋銀行以外の場合は手数料がかかることがあります
(北洋銀行を含むATM・インターネットバンキングなどからの振り込みは手数料がかかります)

②役場町民福祉課窓口で寄付（2,000円以上）

2,000円以上の義援金は、所得税・法人税控除の対象となるため「預り証」を交付します

③役場1階窓口カウンター前に設置の義援金箱へ寄付（2,000円未満）

2,000円未満につきましては、義援金箱でお預かりします

※珠洲市に限らない「令和6年能登半島地震災害義援金」は次のとおりです
・日本赤十字社北海道支部（役場1階窓口カウンター前に義援金箱を設置）
・江差町共同募金委員会（江差町社会福祉協議会内）



[江差町HP]

3 ふるさと納税代理寄付受け付け

【寄付金は全額珠洲市へ】

町では、珠洲市へのふるさと納税に係る災害支援寄付の代理受付を開始しました。災害対応に尽力されている珠洲市職員に代わり、ふるさと納税の業務を当町が請け負い、皆さまからの支援を珠洲市へお届けします。ご寄付は次のQRコードから可能です。

ふるさとチョイス災害支援



- ・2,000円以上から受け付け
- ・返礼品はありません
- ・寄付金額：7,228,000円
(1月25日時点)

セゾンのふるさと納税災害支援代理寄付



- ・一口2,000円から受け付け
- ・返礼品はありません
- ・寄付金額：2,722,000円
(1月25日時点)

寒さ対策やトイレなど災害への備えはできていますか？

能登半島地震発生後には江差町にも津波注意報が発令され、最大波の高さは30cmを記録。自主避難者も相当数あった状況からも町は避難所を7箇所開設し、最大で74人の方が避難されました。今回の地震は冬場に起きた地震です。津波や寒さ、火災などに備えて避難経路や場所を確認しましょう。また、停電や断水などにより水道やトイレなどが使用できない状況も想定されます。ご自身やご家族に必要な備蓄品を今一度確認し、もしもに備えましょう。

津波への備え

- ・積雪や吹雪などで避難に時間を要することから、事前に避難経路や場所を確認しておきましょう
- ・強い揺れや、長い揺れを感じたときは、より高いところを目指して避難しましょう

寒さへの備え

- ・停電時にも暖をとれるようカセットストーブや防寒着を準備しましょう
- ・車の中へ一時避難することも考えられます。毛布や寒さをしのぐ備品を準備し、燃料を給油しておきましょう

火災への備え

- ・暖房機器が転倒すると火災が広がる恐れがあるため、近くに可燃物を置かないようにしましょう
- ・避難の際は、火の元の確認やブレーカーを落とすなど、落ち着いて行動しましょう

第1班派遣職員より

江差町から最初の派遣となった私達3人は、珠洲市までの道路や市内の状況確認、珠洲市滞在中の活動拠点を構築することなど、今後の職員派遣に必要な情報を入手することを主な目的に車中泊できる車2台で現地へ向かいました。滞在中、能登半島の広範囲で平穏な日常が一瞬で崩壊した様を目の当たりにしました。被災された方々の中には市の職員も含まれています。体調を崩される方も多く、車中泊しながら日々を過ごしている方もおられました。被災された皆さんの負担を少しでも軽くできることはないか。そのような思いで過ごしましたが、江差から来たことに対してお礼の言葉を頂くなど、大変な状況の真ただ中にも拘わらず他者を思いやる珠洲市民の温かさを感じ、能登の復興の険しさ、何気ない日常の尊さと有難みなど多くの思いを胸に帰町しました。



珠洲市へ支援拠点構築などの支援に向かった第1班の3名

令和5年度「江差マース」実証実験

- ・ イベント限定運行のお知らせ
- ・ 利用者インタビューのご紹介



実証運行終了のお知らせ

既存の公共交通を補完する新たな交通サービス「江差マース」の実証実験が、2月9日(金)をもって終了となります。現在の利用状況として、2022名の方々に事前登録をいただいております。60代から80代の方々を中心とした、通院や買い物などによる生活移動への利用が広がっております。

運行期間は残りわずかではありますが、今後の本格運行化に向けて、一人でも多くの利用をお願いいたします。

アンケート調査の実施

昨年11月より、町内全域を対象とした「江差マース」の実証実験を実施してきたところですが、今後の本格運行化に向けた効果検証を目的とする「アンケート調査」を現在実施しています。

「アンケート調査」は、町内の1,700世帯を無作為に抽出の上、各世帯に対して、2種類のアンケート調査票を2票ずつ送付しております。

対象世帯の方々におかれましては、公共交通の利便性向上のため、積極的なご協力をお願いいたします。

●回答期限

2月13日(火)まで

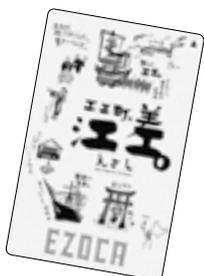
※調査票送付時点での事前登録者に対しては、漏れなく送付しております

イベント限定運行のお知らせ

2月3日(土)・4日(日)に開催予定の「第24回冬江差、美味百彩、なべまつり」において、「江差マース(オンデマンドバス)」の限定運行を実施いたします。

さらに、「なべまつり」の会場(江差町文化会館)まで「江差マース」によりお越しいただいた方々、もしくは、会場から「江差マース」をご利用いただいた方々への特典として、お持ちのEZOC Aカードにお一人様あたり500ポイントをプレゼントいたします。

運行内容の詳細については、今月号の折り込みチラシをご確認ください。



利用者インタビューのご紹介

今月号では、これまでの実証期間内で実際にご利用された町内の方々からお話しをお聞きしましたので、ご紹介いたします。

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課まちづくり推進係
(☎) 52-6712

～江差マース利用者へのインタビュー内容～



増川 シズエ さん
(柳崎町在住)

(問) 江差マースをどのような目的で利用されていますか。

(答) 主に、「北海道立江差病院」への通院や、「フードセンター」ブテン江差店」への買い物に利用しています。

(問) これまでは、どのような移動手段を利用していましたか。

(答) 自動車運転免許を持っておらず、足腰に不安があるので、ハイヤーを利用することが大半となっています。

(問) 江差マースのどのような点が便利だと思いますか。

(答) 自宅前まで送迎してくれること、手頃な運賃で利用できること、利用日当日も含めて電話で簡単に予約できることが便利だと思います。

(問) 江差マースに期待していることを教えてください。

(答) 今は自動車を持っていても、今後手放していく人が増えてくると思いますので、私自身も、近所の人にできる限り江差マースのことを教えるようにしています。

今回の実証運行は2月9日(金)をもって終了となりましたが、とても助かっているのです、このまま続けてくれることを強く願っています。



江差マース乗車の様子



久保田 伊勢谷 ひろ子 さん (茂尻町在住・左)
澤田 敬子 さん (茂尻町在住・中央)
伊勢谷 いし子 さん (柳崎町在住・右)

(問) 江差マースをどのような目的で利用されていますか。

(答) 主に、「ラルズマート江差店」への買い物や、友人と「在宅型総合福祉施設まるやま」へカラオケに出かける時に利用しています。

(問) これまでは、どのような移動手段を利用していましたか。

(答) 自動車運転免許を持っていますが、路線バスやハイヤーを利用することもありません。ただし、路線バスの場合、バス停が自宅から離れているので、ハイヤーを利用することの方が多くなっています。

(問) 江差マースのどのような点が便利だと思いますか。

(答) 自宅と目的地の行き来に、気軽に利用できること、比較的に利用しやすい運賃であること、北部・南部関係なく、町内全域で利用できることが便利だと思います。

(問) 江差マースで改善してほしいことはありますか。

(答) 行事が行われることの多い小学校や中学校など、乗降地点がより増えてくれるとうれしいです。

また、決められた乗降地点だけでなく、個人宅などを自由に乗り降りできるようにになると、より便利になると思いました。



江差マース車内の様子

祝 令和6年二十歳のつどい

写真特集

二十歳の表情

かお

一生に一度しかない晴れ舞台。華やかな振り袖や凛々しいスーツに身を包んだ二十歳の皆さんが、新たな門出を迎えました。

ご家族やお世話になった方々への感謝の想いを胸に、希望に満ちた未来への一步を踏み出しました。

自分たちの道を切り開いていく皆さんの表情をご紹介します。



特集

まちからのお知らせ

まなびたい
図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院



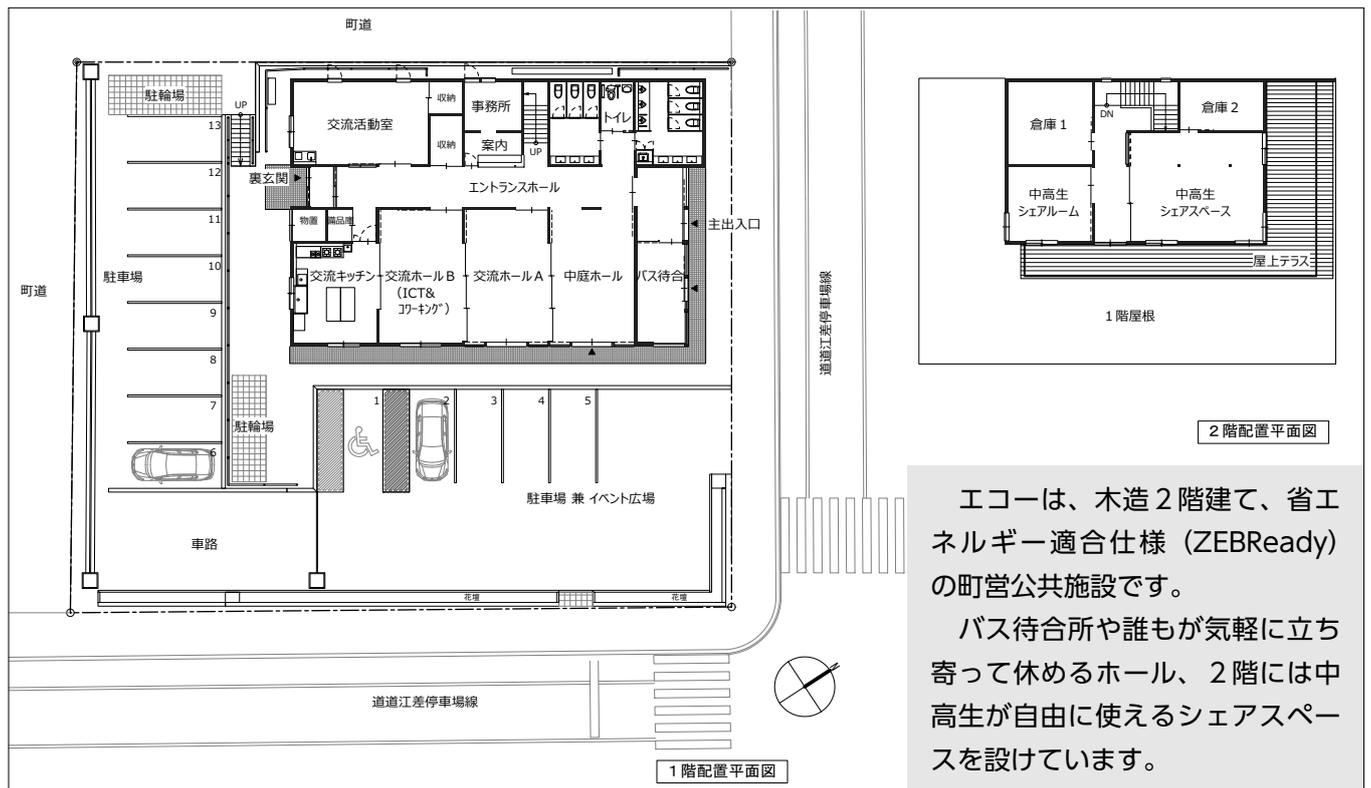
※撮影時に承諾を得ている方のみ掲載しています

コミュニティプラザえさし (愛称: エコー)

3月完成・6月供用開始へ!



完成イメージ図 (完成イメージのため実際には異なる場合があります)



エコーは、木造2階建て、省エネルギー適合仕様 (ZEBReady) の町営公共施設です。

バス待合所や誰もが気軽に立ち寄って休めるホール、2階には中高生が自由に使えるシェアスペースを設けています。

新地さわやかトイレを閉鎖・解体します

エコーの整備に併せ、新地さわやかトイレを閉鎖・解体します。工事の際、周辺住民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします (3月末まで)。

跡地については、エコーの駐車場として利用する予定です。



【お問い合わせ先】

まちづくり推進課

(☎ 52-6712)

特集

まちからのお知らせ

まなびたい図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院

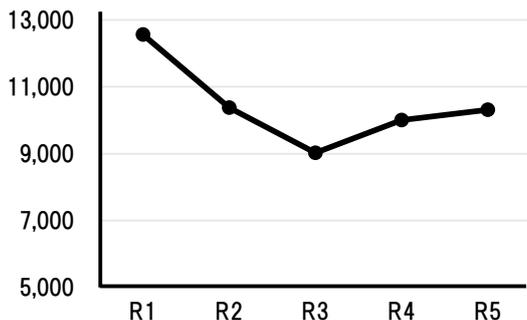
函館バス路線「館線・稲見線・木間内線」廃止のお知らせ

函館バス株式会社が運行している「館線・稲見線・木間内線」について、令和6年3月31日の運行をもって廃止となることと決定しました。

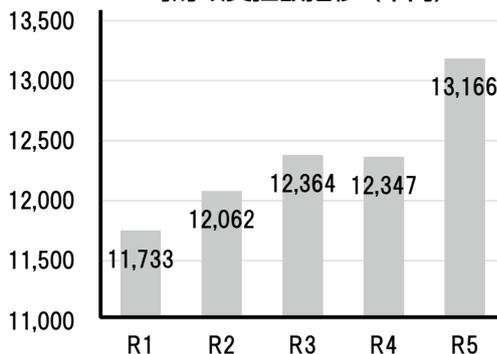
本路線は、江差町と厚沢部町を結ぶ生活交通路線で、主に北海道立江差病院への通院や北海道立江差高等学校への通学目的として長らく運行を維持してきました。

しかし、利用者数の減少や燃料価格の高騰などにより、町の財政負担額が年々増加している状況となっております。

本路線の利用者数推移 (人)



本路線を維持するための町財政負担額推移 (千円)



本路線の運行を維持するために、近年、全国的に社会問題となっている運転手不足も懸念されることから、この度、廃止の運びとなったところです。本路線の廃止に伴い、交通空白地となる町北部を対象とした代替交通については現在協議中で、詳細は広報えさし3月号によりお知らせいたします。

【お問い合わせ先】

まちづくり推進課

まちづくり推進係

(☎ 5 2 1 6 7 1 2)

～館線・稲見線・木間内線 現行ダイヤ～

停留所名	富里発	稲見発	上木間内発	東部館発	富里発	稲見発	東部館発
始 点	7:22	7:32	7:30	13:08	16:46	18:01	19:24
小 黒 部		7:47		13:35	17:21	18:14	
中 網 社 前		7:51		13:39	17:25	18:17	
水 堀		7:57		13:45	17:31	18:23	
江 差 高 校 前	8:03	8:03	8:03				
江 差 病 院 前	8:05	8:05	8:05	13:49	17:35	18:27	19:52
尾 山	8:08	8:08	8:08	13:52	17:38	18:30	19:55
姥神町フェリー前	8:16	8:16	8:16	13:59	17:45	18:37	20:02
新 地 町	8:19			14:02	17:48	18:40	
陣 屋 団 地					17:51	18:43	
南 が 丘 団 地	8:23			14:06			
江差ターミナル	8:28	8:23	8:23	14:11	17:57	18:49	20:09

停留所名	富里行	稲見行	東部館行	富里行	稲見行	東部館行
江差ターミナル	6:15	6:34	11:55	15:27	17:00	18:25
南 が 丘 団 地	6:20		12:00		17:05	
陣 屋 団 地		6:40				
新 地 町	6:24	6:43	12:04		17:09	
姥神町フェリー前	6:27	6:46	12:07	15:34	17:12	18:32
尾 山	6:34	6:53	12:14	15:41	17:19	18:39
江 差 病 院 前	6:37	6:56	12:17	15:44	17:22	18:42
江 差 高 校 前				15:47		
水 堀		7:00	12:21	15:51	17:27	
中 網 社 前		7:06	12:27	15:57	17:33	
小 黒 部		7:09	12:31	16:01	17:37	
終 点	7:12	7:22	12:58	16:36	17:51	19:14



令和5年分

確定申告

所得税／町道民税申告相談はじまります

申告期間
2月16日(金)から
3月15日(金)まで

令和5年中に発生した所得に対する所得税や住民税(町・道民税)の申告時期になりました。

江差税務署での所得税及び復興特別所得税確定申告の相談や申告書の受け付けは、2月16日(金)から3月15日(金)まで(土・日曜、祝日を除く)です。

受付時間は、午前9時から午後4時までとなっております。

申告相談

江差税務署での受け付けのほか、町では次頁に記載の日程で申告相談を実施します。

相談の受付時間は、対陽館は午前9時から正午まで、他の会場は午後3時までとなり、江差税務署の受付時間より短くなっておりますのでご注意ください。

所得税の確定申告を必要としない方、収入が0円の方につきましても、所得に関する証明書発行や税金・料金の適正な算定に必要となる場合がありますので、住民税の申告にご協力ください。

**各申告会場にご来場の際は
次のことにご注意ください**

○各申告会場では、対象地区に居住の方以外の申告相談は行いません
○医療費控除の申告をされる場合、
「医療費控除の明細書」(各保険者からハガキや手紙で、1年分の医療費が通知されるもの)の添付が必要となり、**病院や薬局などの領収書での申告は、原則できません**ので、ご注意ください

○事業所得や不動産所得の確定申告をされる方は、あらかじめ帳簿などを作成し、領収書と合わせてご持参ください(帳簿などを作成しないで来場されますと、他の方の待ち時間が長くなるなど、ご迷惑をおかけすることになりますので、ご協力をお願いします)

○小規模事業者持続化補助金など、**事業活動などへの支援を目的とした補助金・給付金については、課税対象となります**ので、受給された方は給付された金額などを含めてご申告ください

確定申告及び申告相談にご持参していただくもの

○収入の内容がわかるもの（給与支払報告書（個人別明細書）・公的年金の源泉徴収票など）

○事業収支・不動産収支のわかるもの（帳簿・領収書・取引口座の通帳など）

○売買契約書（土地や建物を売った場合）

○控除内容のわかるもの（保険料などの控除証明書・医療費控除の明細書・障害者手帳・療育手帳など）

○写真付きのマイナンバーカード（お持ちでない場合は、通知カードと、運転免許証・公的医療保険の被保険者証など本人確認が出来るもの）

○金融機関の通帳（還付申請をする場合）

町税に滞納がある方は所得税還付金を差し押さえま

確定申告をしたことにより所得税が還付になる場合、町税に滞納のある方については、法の定めにより差押の手続きを行った上ですべて町税に充当します。

なお、差押にあたり本人の承諾は必要ありません。

実施日	受付時間	会場	対象者及び対象地区
2月16日(金)から 2月20日(火)	午前9時から午後3時	江差町役場 (住民ギャラリー)	全地区対象
2月26日(月)	午前9時から午後3時	朝日児童館	中網町・朝日町・小黒部町 鯺川町
2月27日(火)	午前9時から午後3時	田沢憩いの家	大潤町・泊町・尾山町 田沢町・伏木戸町
2月28日(水)から 2月29日(木)	午前9時から午後3時	水堀コミュニティセンター	柳崎町・五厘沢町・水堀町 越前町
3月1日(金)	午前9時から <u>正午</u>	対鷗館	津花町・上野町・橋本町 本町・新地町
3月5日(火)	午前9時から午後3時	南が丘ふれあいセンター	円山・南が丘・萩ノ岱
3月6日(水)	午前9時から午後3時	文化会館（小ホール）	緑丘・茂尻町・円山 陣屋町・海岸町
3月7日(木)	午前9時から午後3時	五勝手生活館	南浜町・柏町・砂川・楸川町
3月11日(月)から 3月15日(金)	午前9時から午後3時	江差町役場 (住民ギャラリー)	全地区対象

※役場での申告相談ができない日

土・日・祝日・2月21日(水)・2月22日(木)・3月4日(月)・3月8日(金)

【お問い合わせ先】 税務課課税係・納税係 (☎ 52 - 6723)

不妊治療助成事業の拡大について

町では、不妊治療の助成を平成30年から実施しておりますが、今回、北海道の事業を活用して保険適用外の治療である「先進治療」について新たに助成を拡大します。

1人1回の治療につき、5万円まで助成します。この治療は、生殖補助医療（保険適用）の治療と同時に実施した場合に助成されるものです。

助成回数	40歳未満の方	通算6回
	43歳未満の方	通算3回



※詳しくは、健康推進課健康推進係までお問い合わせください

こころのSOSを一人で抱えていませんか？

こころの不調やストレスの蓄積は自分ではなかなか気づけません。定期的にこころのSOSサインが出ていないかチェックしてみましょう。

こころ	睡眠	からだ	行 動
<input type="checkbox"/> なんとなく頭がすっきりしない <input type="checkbox"/> 理由もなく不安になることが増えた <input type="checkbox"/> イライラすることが多くなった <input type="checkbox"/> ぼーっとしていることが増えた	<input type="checkbox"/> なかなか眠れない日が続いている <input type="checkbox"/> 朝起きても前日の疲れが残っている <input type="checkbox"/> 朝起きられず、遅刻や欠席が増えた	<input type="checkbox"/> 風邪をひきやすくなった <input type="checkbox"/> めまいやたちくらみなどがある <input type="checkbox"/> 目がしょぼしょぼする <input type="checkbox"/> 肩こりや頭痛がひどい <input type="checkbox"/> よく便秘や下痢をする <input type="checkbox"/> 手のひらやわきの下によく汗をかくようになった	<input type="checkbox"/> 食欲がなく、好物でさえ食べたくない <input type="checkbox"/> 仕事や家事が手につかなくなった <input type="checkbox"/> 服装や髪型に関心がなくなった <input type="checkbox"/> 一人で部屋にこもることが増えた <input type="checkbox"/> 気がつけば、いつも何かを食べている <input type="checkbox"/> お酒の量が増えた

- ◎5個以下 →今のところ、こころの不調の心配はないようです。この状態を維持しましょう。
- ◎6～10個 →不安が強く、ストレスがたまっている状態です。決して放置せず、早めにストレスの原因を取り除きましょう。
- ◎11個以上 →ストレスや不安でこころとからだがとても疲れているようです。専門機関に相談することを勧めます。

気になることがありましたら、保健師へご相談ください。

働き世代のための料理教室 「生活習慣病予防教室」参加者募集

食生活改善推進協議会(通称:食改さん)から調理のコツを教えてください、生活習慣病を予防しましょう!

日 時	2月20日(火) 午後6時30分から8時 (6時15分から受付開始)	定 員	16名(定員になり次第、締め切りとさせていただきます)
場 所	江差町役場 保健センター	申込締切日	2月13日(火)
対 象	20代から60代の方	参加費	600円
		持ち物	エプロン、三角巾、マスク



【お問い合わせ・お申し込み先】健康推進課健康推進係 (☎52-6718)

北方領土返還要求署名にご協力をお願いします!



【署名にご協力ください!】

～2月7日は「北方領土の日」～

北方領土返還を要求する活動の一環として、北海道では署名活動を実施しています。署名は衆議院・参議院への請願(国に対して要望や意見を伝える)時に提出されます。多くのご協力をよろしくお祈いします!

■署名コーナーは、役場2階総務課のカウンターに設置しています
 ■実施期間は、1月21日(日)から2月20日(火)までです
 【お問い合わせ先】総務課防災生活係 (☎52-6711)



北方領土に関する
 詳しい情報は
 ◀コチラ

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験について

試験で携帯電話などが鳴ります

昨年12月に導入した防災情報一斉配信システム運用によりJアラートの情報(弾道ミサイル攻撃に関する情報や津波警報などの緊急情報)を町の各種情報伝達手段に自動配信するようになったことに伴い、次の内容でJアラート試験メッセージを配信します。

試験配信ですので実際の災害と間違わないようご注意ください。

【配信日時】

2月9日(金) 午前11時

【配信先】

- ・江差町公式ホームページ
- ・江差町公式LINE
- ・江差町防災メール

【配信メッセージ】

「これは、Jアラートのテストです。」



試験配信

【お問い合わせ先】

総務課防災生活係

(☎52-6711)

マイナンバーカードをつくりませんか? 「出張窓口」及び「夜間窓口」を開設します

申請に必要なもの

○本人確認資料

【1点で良いもの】

運転免許証、パスポート、在留カード、障害者手帳、療育手帳 など

【2点必要なもの】

健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、生活保護受給者証 など

※マイナンバーカード受け取りの際は、右の本人確認資料のほか、「交付案内のハガキ(あれば)」「通知カード(緑色の紙)」をご持参ください

※「保険証としての利用申し込み」及び「公金受け取り口座の登録」の支援につきましては、引き続き住民おもてなし係で行いますので、気軽にお越しください

【お問い合わせ先】

町民福祉課住民おもてなし係

(☎52-6720)

夜間申請窓口
(交付も行います)

日時	2月7日・28日(水) 午後5時15分から
場所	町民福祉課窓口 7時まで

出張申請窓口

①田沢憩いの家	日時	2月13日(火) 午後1時から4時まで
住所	江差町字田沢町419番地	
②泊生活館	日時	2月21日(水) 午後1時から4時まで
住所	江差町字泊町106番地	

特集

まちからののお知らせ

まなびたい
 図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
 道立江差病院

～令和5年度生活支援体制整備事業～ ネクストイノベーションでは、各団体同士が繋がり合い地域の課題を解決していくことを目的に活動しています



〈タイトルデザインは、江差高校美術部の皆さんより提供頂きました〉

5月にスタートした今年度のネクストイノベーションーSEASON2ーは今回が最終回となります。

- ＜課題＞
- ◇支え合いの活動を進めていくための人と人との関係性づくり
 - ◇高齢者の生活をサポートする担い手発掘
 - ◇災害時の避難対策
 - ◇生活上のちょっとした困りごとを手助けする仕組みづくり

それぞれの課題に対して、4つのグループが試行錯誤しながら解決に向けて活動してきました。その取り組みを広く町民の皆様にお伝えする「成果報告会」を行います。江差町の生活課題とそれに対する取り組み状況を全世代の方々と共有させてもらい、高齢者の方々が地元で生活し続けられる手立てを今後確立していくための足がかりの場です。ぜひ、お越しください。

【日 時】 2月7日(水)

午後6時30分～8時(開場6時)

【会 場】 江差町役場保健センター集団指導室

【参加者】 町内にお住まいの皆さん
※学生さんは町外でも大歓迎◆

▶次頁の《生活支援コーディネーター通信》で、今回は、きずなプロジェクト・命を守るプロジェクトの取り組みを紹介させて頂きました。今回は、CHOBETTOプロジェクト・人材バンクプロジェクトの取り組みを掲載しておりますので、併せてご覧ください

【お問い合わせ先】

- ①高齢あんしん課地域包括支援係 (☎52-6726)
- ②江差BASEプラス1 [平日午後1時～4時] (☎56-8525)

生活支援コーディネーター通信

★VOL.20
★発行日：令和6年2月1日
★発行者：生活支援コーディネーター

今回はネクストイノベーションのCHOBETTOプロジェクト&人材バンクプロジェクトの取り組みをご紹介します

～ CHOBETTOプロジェクト～

困り事 荷物を持ってほしい。買い物支援があったら利用したい。

そこで…地域食堂に参加されている方を対象に、ラルズマートにて計4回の買い物支援を行いました。毎回数名が参加され、江差高校生・NPOゆい・友の会・高看教員にボランティアで協力して頂き、参加者から「助かった」「よかった」など聞かれました。買い物支援の試行は1月で終了しましたが、今後どのような形で高齢者の手助けができるのか、考えていきたいと思えます。



～人材バンクプロジェクト～

困り事 色々な活動を進めたくても人手がない。

そこで…「人手が欲しい事を発信すると手助けしてくれる人が見つかる仕組み作り」を目指し、江差高校の野球部にも協力して頂き地域の人材情報や困り事情報の集約を全町民に呼びかけるチラシを作成しました。取り組みに興味を示してくれる方もいましたが、直接の活動に繋がる情報は得られず一旦終了となりました。この取り組みの「自分の特技を活かせる情報を得る事ができる」「困っている事を助けてもらえて、活動・生活の幅を広げる事ができる」という様々な立場の方にとってのメリットを広く知ってもらう事が必要と改めてメンバー間で確認し、PR方法について再検討していく事としています。広報紙でのプロジェクト周知により新聞社の方の目に留まり、別方法でも情報発信できた事は大きな成果です。



江差BASEプラス1予定表

おしゃべりカフェへ
気軽にお越しください☺



2024年2月 【開放時間は午後1時から4時までです】

日	月	火	水	木	金	土
				1 ICT教室	2 おしゃべりカフェ	3
4	5 健康相談会	6 昔話鑑賞会	7 ダンス	8 ICT教室	9 おしゃべりカフェ 終活ノート	10
11	12 振替休日(休)	13 ふまねっと運動	14 ダンス	15 ICT教室	16 おしゃべりカフェ	17
18	19 介護相談会	20 消費生活相談	21 ダンス	22 ICT教室	23 天皇誕生日(休)	24
25	26 カードゲームなど	27 昔話鑑賞会	28 ダンス	29 ICT教室		

【活動時間の変更】

●活動メニューの時間帯は、午後1時30分から3時30分までです（午前の活動はありません）

【活動内容のご紹介】

カードゲームなど…干支の絵並べや姥神大神宮渡御祭の13台の山車の絵柄がついたトランプなどを使って楽しみながら記憶力や集中力を高めていきましょう。

消費生活相談…契約トラブル・インターネット通販でのトラブルなど、消費生活でのご相談を承ります。消費生活相談員に気軽にご相談ください。（午後1時から2時30分まで）

ICT教室…スマホやタブレット、パソコンなどの操作方法をコーディネーターの分かる範囲で説明しています。（※ご自身のICT機種・機械をご持参ください）

終活ノート…自分の人生の終末について記入するノートで、万が一に備えて家族や友達に伝えたいこと、自分の希望を書き留めて、改めて考える機会を作ってみませんか？

ケアカフェえさし 参加者募集

「ケアカフェ」は、医療介護福祉の職場で働く人たちの集まりの場です。顔の見える関係づくりと日頃のケアの相談場所を提供しています。毎回テーマが変わりますので、興味のあるテーマの時だけの参加も大歓迎です。参加希望の方は、地域包括支援係までお問い合わせください。

テーマ：「ストレス」

日時：2月15日（木）

午後6時30分から7時30分まで

場所：生きがい交流センター（円山313番地14）



認知症カフェ 参加者募集

〈1回目〉2月7日（水）午後1時から2時
（ところ：水堀コミュニティセンター）

〈2回目〉2月21日（水）
午後1時30分から2時30分
（ところ：生きがい交流センター）

テーマ「お金の管理を手助けしてくれるサービス」

定員：10名程度

【お問い合わせ先】

江差BASEプラス1

高齢あんしん課地域包括支援係

☎56-8525)

☎52-6726)

特集

まちからのお知らせ

まなびたい
図書館へ行くこう

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信
道立江差病院



✧ 第一生命労働組合函館支部 様より ✧
児童福祉推進を目的として、絵本（5冊）を頂きました



✧ プリントプラザメモリー 様より ✧
子どもたちへのクリスマスプレゼントとして、お菓子を頂きました

ご寄贈のお礼

町立保育園の園児に対し、心温まるご寄贈を頂きましたのでご報告いたします。
この度のたくさんのご厚志に、深く感謝申し上げます。



✧ 江差警察署 様より ✧
交通安全啓発活動の一環として、折り紙を頂きました

地域リハビリテーション活動運営委員会からのお知らせ

～リハビリの段階（急性期・回復期・生活期・終末期）編～

今回は「リハビリの段階～急性期・回復期・生活期・終末期～」についてご紹介させていただきます。

①急性期リハビリ

脳卒中や骨折などの急な病気やケガの治療直後もしくは治療と並行して行われます。治療の早い段階でリハビリを取り入れることにより、寝たきりの防止や後遺症の軽減を図ります。

②回復期リハビリ

急性期での治療を終えて病状が安定した時期にリハビリ病棟で集中的に行われます。

町内では道立江差病院が

①、②に該当します



▲道立江差病院の理学療法士

③生活期リハビリ

急性期、回復期を経て退院した後、自宅で生活している時期に行います。身体機能の維持や自宅生活での困難を改善することを目的としています。通院リハビリと介護保険サービスでのリハビリが該当します。詳しくは広報えさし10月号・12月号をご覧ください。

④終末期リハビリ

自立生活や機能改善が困難な方に、痛みの緩和や障害の悪化予防を目的として行います。

町内では佐々木病院が該当しています。

江差町内にも複数の病院・介護事業所があり、それぞれ特色のある様々なサービスを提供しています。



▲佐々木病院の理学療法士

【お問い合わせ先】 高齢あんしん課地域包括支援係 (☎52-6726)

2月 掲示板

募集

町営住宅空き室情報

〈選考委員会による住宅〉

- ・陣屋団地1号棟 1階・2LDK・1戸
- ・陣屋団地3号棟 2階・2LDK・1戸
- ・新豊川団地1号棟 1階・1LDK・1戸
- ・新豊川団地3号棟 1階・1LDK・1戸
- ・中歌町団地 2階・3LDK・1戸
- ・南が丘第3団地 2階・3DK・1戸
- ・南が丘第4団地 2階・3DK・1戸

〈随時申込対象住宅〉

- ・メゾネット・3DK・1戸
- ・南が丘第4団地

募集期間 2月1日(木)～15日(木)
 入居可能日 3月上旬頃
 ※全て一般世帯向け住宅で原則2人以上の世帯が応募対象となります
 ※広報発行日までに申し込みなどがあつた場合、募集情報の変更となることがあります

問 財政課住宅管財係
 (0521-6715)

道営住宅入居者を募集

◆一般募集対象住宅◆

- ※募集期間2月10日(土)～16日(金)
- ※応募多数の場合は抽選となります
- 一般世帯(2人以上)向け住宅
- ・檜山団地 RC棟【EVあり】 4階・3LDK・1戸
- ・円山通り団地B棟 2階・3LDK・1戸

募集条件

- ・収入額や世帯状況、現在の住居状況などの条件があります
- ・公営住宅に入居中の方は原則申し込みできません
- ・単身世帯向け住宅の募集はありません

問 増川建設・オオフル建築設計コンソーシアム(道営住宅指定管理者)
 (0531-6857)

令和6年檜山広域行政組合消防職員採用試験のお知らせ(江差消防署)

- 試験日 2月19日(月)
- 試験場所 檜山広域行政組合
- 募集人数 1名(救急救命士)
- 採用予定日 4月1日
- 年齢要件 平成10年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた方

資格要件・応募方法

採用情報を含めた詳細につきましては、檜山広域行政組合ホームページをご覧ください。



▲ホームページはこちら

問 檜山広域行政組合消防本部

(0521-3026)

会計年度任用職員募集

募集人員

- ①一般事務補助員
- ②町立保育園 保育士・保育補助員
- ③町立保育園 調理員
- ④町立学童保育所 支援補助員
- ⑤公園管理など作業員
- ⑥看護師
- ⑦学校特別支援員など
- ⑧文化施設案内人
- ⑨消費生活相談員

勤務時間

- ①⑤⑥ 午前8時45分～午後5時15分
- ② 午前7時30分～午後6時30分のうち7時間45分(休憩時間45分を除く)
- ③ 1日5時間程度
- ④ 1日3～5時間程度
- ⑦⑧ 1日7時間45分(勤務先により始業時間が異なります)

募集人数 いずれも若干名

雇用期間 令和6年4月1日～7年3月31日

応募資格

- ・地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しないこと
- ・満18歳以上で、心身ともに健康で意

欲のある方

- ・保育士、保育補助員は、子供好きな方または子育て経験がある方で、保育士資格があれば尚可
- ・調理員は、調理師資格があれば尚可
- ・作業員は、刈払機取扱作業者の安全衛生教育を修了した方
- ・消費生活相談員は、消費生活相談員国家資格を有する方で、普通自動車運転免許を有する方

募集期間 2月1日(木)～13日(火)

応募方法 直近3か月以内に撮影した写真を貼付した履歴書一通を提出してください。

また、応募の際は希望の職種がわかるよう、履歴書右上の余白に職種を記入してください。

履歴書の提出先 役場総務課総務係

採用方法

募集期間終了後、別途応募者へ通知し、面接により採用を決定します。勤務条件などは、町の条例などに定めるところによります。

詳しくは、町ホームページまたは左の連絡先へお問い合わせください。

②③④ 町民福祉課福祉子育て係

(0521-6720)

⑥ 高齢あんしん課地域包括支援係

(0521-6726)

⑧ 社会教育課地域文化係

(0521-1047)

○全般 総務課総務係

(0521-6711)

お知らせ

江差町役場 人事異動

【1月1日付】() は前職

▼産業振興課農務係

小林 透馬(新採用)

▼高齢あんしん課介護保険係

藤山 将人(新採用)

〓工工町江差みんなの商品券(第2弾)の利用有効期限は2月29日(木)まで

みんなの商品券(第2弾)は、個人住民税の課税世帯に対して支給しており、1月下旬から確認のとれた対象世帯に発送しております。

今回の商品券(第2弾)の利用有効期限は2月29日(木)までです。有効期間が経過した商品券の利用はできませんのでお忘れがないようご利用ください。

なお、ご不明な点がありましたら次のお問い合わせ先までご連絡ください。

問 ◎商品券の発送に関すること

産業振興課商工係

(☎5216729)

◎商品券の取り扱い・利用店舗に関すること

江差商工会(☎5210531)



戸建て木造住宅の無料耐震診断について

檜山振興局では、戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断を随時実施していますので、ぜひご利用ください。

なお、耐震診断申込書は北海道ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて窓口あてに送付してください。



▲ホームページはこちら

詳しくは、「北海道 無料耐震診断」で検索してください。

問 檜山振興局建設指導課

(☎5216632)

運転免許の更新講習

日時 2月8日(木)

優良 午後1時～

一般 午後2時～

初回 午後3時45分～

2月22日(木)

優良 午後1時～

違反 午後2時15分～

場所 檜山地域人材開発センター

運営協会「まなびつく」

問 江差地区交通安全協会連合会

(江差警察署内)

(☎5210110)

年金相談

日時 2月27日(火)

午前10時～午後3時

申込期日 2月21日(水)

事前申し込みが必要です

場所 江差町役場1階 住民相談室

問 健康推進課国保医療係

(☎5216725)

人口と世帯

令和5年12月末現在
総人口 6,820 (-13)
男 3,280 (-2)
女 3,540 (-11)
世帯数 4,071 (-9)
() 内前月比

2月の納税

国民健康保険税 第8期

口座振替はあなたの代役。希望される方は税務課まで。

令和5年度 ふるさと応援寄付金の状況

(12月末現在)

寄付件数： 10,022 件
寄付金額： 189,374,500 円

小さな町の大きな挑戦
～つながる「キズナ」・こたえる「オモイ」～
ふるさと江差を応援して下さい!!

江差町ふるさと納税特設ページ掲載の各サイトからお礼の品の閲覧や寄附のお申し込みができます



ご結婚おめでとうございます

(12月1日～12月31日)

(住所)	(新郎)	(新婦)	(住所)
乙部町	民谷 仁さん	本庄 未来さん	茂尻町
田沢町	成田 翔伍さん	能登 衿奈さん	田沢町
柏町	木下 直輝さん	田村 凌さん	柏町
函館市	小林 周平さん	浅野 遥花さん	新栄町
豊川町	松田 親さん	小笠原 彩さん	函館市

おくやみ申しあげます

(12月1日～12月31日)

(住所)	(氏名)	(年齢)	(死亡日)
柳崎町	田中 ヒデさん	97歳	12月1日
柳崎町	佐藤 ハルエさん	83歳	12月3日
田沢町	小町 孝夫さん	75歳	12月6日
朝日町	藤島 カツエさん	97歳	12月19日
尾山町	野口 うた子さん	66歳	12月22日
田沢町	大磯 チセさん	100歳	12月29日
円山	澤田 正子さん	84歳	12月31日

道路の異状を発見したら
道路緊急ダイヤル ☎9910

路面の汚れ(油・土砂) カートレール等の損傷
標識等の損傷 路面の落下物
動物の死骸 路面の穴ほこ・段差

特集

まちからのお知らせ

まなびたい 図書館へ行く

まちからの報告

まちの出来事

法テラス江差通信 道立江差病院



令和6年 江差町二十歳のつどい

1月7日、江差町文化会館を会場に「二十歳のつどい」が開催され、42名（対象者59名）の華やかな振り袖やスーツ姿の二十歳の方が、新たな門出を迎えました。

式典では、コンサドーレ札幌と小中学校卒業担任からのビデオメッセージや、当日撮影した写真で作成したエンドロール上映を行い、会場からは歓声が上がっていました。

また、式典後には5年ぶりに交流会（二十歳を祝う会）も行われ、友人との再会を喜び、たくさんの笑みがこぼれていました。



※「広報用に個別に撮影した本人の写真及びエンドロール動画」のデータをDVD-Rにて配布しますので、希望する方は、社会教育課社会教育係までご連絡ください

令和6年江差町二十歳のつどい記念品の配布について

対象者	江差町在住の平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで式典を欠席された方
期間	2月29日（木）まで（土・日、祝日を除く）午前8時45分から午後5時15分
配布場所	役場2階 社会教育課社会教育係（☎52-1047）
その他	ご本人以外の方（ご家族など）でもお受け取りできます

奨学資金 貸与奨学生募集

江差町教育委員会では、経済的理由などにより高校などでの学びが困難な方（保護者が町内在住）に対し、学費の一部を無利子で貸与しています。

貸与金	高校など		大学など
	月額	12,000円以内	24,000円以内
入学一時金	50,000円以内	100,000円以内	
奨学金交付月	年3回払い（5月・7月・11月）		
返還方法など	卒業後1年据え置き、10年以内で償還		
申込方法	○入学時の一時金及び月額貸与	高校など希望者は、中学校を通じて申し込みください 大学など希望者は、直接、学校教育課にご連絡ください	
	○入学時以外の月額貸与	応募希望者は、学校教育課にご連絡ください	
申込期限	○入学時の一時金及び月額貸与	3月15日（金） ※申込期間内に可否が確定していない場合、学校教育課にご連絡ください	
	○入学時以外の月額貸与	随時受け付け中	
決定方法	奨学金運営委員会の意見をもとに、教育委員会が決定します		
お問い合わせ先	学校教育課総務係（☎52-1059）		

図書館へ行こう!

江差町図書館 ～図書館はあなたの生涯学習を応援します～
 江差町字茂尻町71番地 文化会館2階 【開館時間】午前9時～午後5時
 ☎52-5454 [FAX]52-3566 [e-mail]esashi-lib@town.hiyama-esashi.lg.jp



2月の臨時図書館

2月9日(金)

五勝手生活館

午後1時30分から2時

※23日は祝日のためお休みです

※事前にご連絡いただければ希望の本をお持ちしますので、気軽にご連絡ください
 ※悪天候などの場合は急ぎよ休止する場合があります

図書館カレンダー

夜間開館

毎週水・金曜日は午後7時まで

絵本読み聞かせ会

第2土曜日 午前10時30分から

2月		□:夜間開館日 ○:読み聞かせ会				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	休	6	7	8	9	10
11	休	休	14	15	16	17
18	休	20	21	22	23	休
25	休	27	28	29		

第170回 直木賞・芥川賞受賞作

1月17日に第170回直木三十五賞と芥川龍之介賞の受賞作が発表されました。図書館には受賞作のほか、候補となった作品もありますのでぜひご利用ください。

ご利用には貸出予約が便利です。お電話かインターネットからお申し込みください。

【直木賞】

ともぐい/河崎秋子



八月の御所グラウンド/万城目学



【芥川賞】

東京都同情塔/九段理江



近日
受け入れ予定

2月の江差町スクールアドバイザー教育相談窓口のご案内

江差町教育委員会では、毎月、スクールアドバイザーによる教育相談窓口を開設しています。相談を希望される場合は、事前に学校教育課学校教育係へお申し込みください。

- 開設日時 2月15日(木)・27日(火) 午前10時から正午/午後1時から4時
- 開設場所 江差町役場 ※相談場所は別室をご用意します
- 対象者 江差町立小・中学校すべての児童生徒とその保護者
- 相談内容 いじめ、不登校、その他教育に関するお悩みごとなど

【お問い合わせ・お申し込み先】 学校教育課学校教育係 (☎52-1059)

トラウトサーモン(ニジマス)の測定を行いました

広報えさし1月号で掲載したトラウトサーモン海面養殖について、1月18日に魚体測定を行いましたので、結果を報告します。測定の方法については、5尾を捕獲し、^{びさちよう}尾叉長^{※1}・体重を測定しています。

※1 尾叉長 上あごの先端から尾びれが中央部の凹みの外縁まで

第1回測定は12月5、6日の幼魚収容時、第2回は1月18日に行い、それぞれの平均値で比較すると、尾叉長は+4cm、体重は+350gと順調に成長しています。



▲生け簀から5尾を捕獲



▲測定の様子

1月号広報紙折り込みチラシでお知らせいたしましたが、現在、江差産トラウトサーモンのネーミングを募集しています。ひやま漁業協同組合江差支所または役場1階に応募用紙及び投函箱を設置しておりますので、必要事項を記入の上、3月8日(金)までに、投函してください。

【お問い合わせ先】 産業振興課水産係 (☎52-6729)

第2回 江差町再生可能エネルギーゾーンニング 検討協議会を開催しました

町では、地域の景観や自然環境などと調和しながら、再生可能エネルギー(=再エネ)を積極的に推進していくため、協議会を設けゾーンニング^{※1}について議論しています。

12月27日に開催した第2回目の会議では「ゾーンニングマップの素案」が示され、各エリアの条件や面積の設定について協議いたしました。

委員からは「再エネ推進エリアを設け、企業誘致などに活用していくべき」、「再エネ設備は町民の理解があつての設置と考えている。エリアについて、事業者が誤解しないよう運用してほしい」などの意見がありました。

※協議会の内容については、準備が整い次第、町ホームページへ掲載します



協議会の様子

※1 ゾーンニングとは、地域において再エネを円滑に導入するため、環境面、経済面、社会面、景観など総合的に評価して再エネ導入が可能であるエリアと、環境保全を優先するエリアの設定を行うことをいいます。

【お問い合わせ先】 総務課防災生活係 (☎52-6711)

受賞おめでとうございます！
第42回
全国中学生人権作文コンテスト
令和5年度小学生・中学生
人権ポスターコンテスト

江差北中学校の4名の生徒が人権作文・ポスターコンテストにおいて素晴らしい賞を受賞されました。



▲受賞者の皆さん

◆第42回全国中学生人権作文コンテスト

- 【江差地区大会 奨励賞】
 - 高島 紫音さん (江差北中学校 2年)
 - タイムトル・私のおじが教えてくれたこと
- ◆令和5年度小学生・中学生 人権ポスターコンテスト
- 【函館地方大会 優秀賞】
 - 田畑 洸翔さん (江差北中学校 1年)
 - タイムトル・やめようネット上の悪口
- 【函館地方大会 奨励賞】
 - 山田 心優さん (江差北中学校 1年)
 - タイムトル・みんな違ってみんないい
- 【江差地方大会 優秀賞】
 - 糸畑 雫さん (江差北中学校 1年)
 - タイムトル・隠さないで

あなたはあなたの色

町長の主な動静
 (12月16日～1月15日まで)

- 12月**
- 18日 檜山沖洋上風力発電法定協議会/まちづくり推進課入札
 - 20日 檜山広域行政組合議会定例会
 - 21日 個別避難計画作成推進事業説明会
 - 22日 まちづくり懇話会
 - 23日 松村隆氏 北海道文化賞受賞祝賀会
 - 26日 南部松山衛生処理組合議会定例会
 - 29日 仕事納め
- 1月**
- 4日 江差町消防出初式
 - 7日 二十歳のつどい
 - 9日 仕事初め/江差町民新年交礼会
 - 10日 建設水道課・高齢あんしん課入札
 - 11日 珠洲市災害派遣職員出発式
 - 13日 まちカフェ江差交流会
 - 15日 檜山建設協会新年会

■入札結果のお知らせ (1月15日まで)

入札日	工事名 (委託業務名)	予定価格 (税込)	落札業者	契約金額 (税込)	落札率 (%)
12.18	コミュニティプラザえさし備品整備その1	6,545,000円	有万年屋書店	6,215,000円	95.0%
12.18	コミュニティプラザえさし備品整備その2	5,995,000円	浜商店	5,830,000円	97.2%
12.18	コミュニティプラザえさし備品整備その3	2,794,000円	㈱三光電気商会	2,695,000円	96.5%
12.18	コミュニティプラザえさし備品整備その4	5,159,000円	浜商店	4,378,000円	84.9%
12.18	コミュニティプラザえさし備品整備その5	5,093,000円	浜商店	3,014,000円	59.2%
12.25	令和5年度町道五厘沢山崎線道路改良工事	33,880,000円	㈱前田組	33,330,000円	98.4%
1.10	令和5年度町道陣屋榎川線第3榎川橋架換工事 (上部工)	169,961,000円	前田組・宏栄建設経常建設共同企業体	167,750,000円	98.7%

※予定価格の事後公表は、予定価格が250万円を超える工事と、予定価格が100万円を超える設計・測量の委託業務などのみ公表しています

記事休載のお知らせ

①友好都市『珠州市』との交流記事

友好都市「珠州市」と毎号実施しております、交換記事の掲載につきましては、当面の間、休載とさせていただきます。

②ふるさとの記憶(第10号)

本号へ掲載予定のふるさとの記憶(第10号)は、休載となります。第10号につきましては、4月号で掲載いたします。

「地域福祉計画」に基づく取り組み ～支え合いの地域づくりのために～【災害への備え編】

地域福祉とは、地域で暮らす人々が、性別や年齢、障がいの有無に関わらず、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域住民や公私の社会福祉関係機関が互いに協力し、支え合い、地域の福祉課題解決に取り組みことをいいます。

ライフスタイルの多様化により、誰もが支え、支えられる。どちらの立場にもなり得る時代になっており、福祉課題も複雑多様化しています。

地域福祉を充実させていくためには、地域の皆さまと行政など関係機関が共通する考え方のもと、取り組みを進める必要があります。

町では、こうした取り組みを一体的に推進するため、「助け愛・支え愛」を未来につなげ誰もが安心して暮らせるまちづくり』を基本理念とした「第5期江差町地域福祉計画」を策定しています。

(令和4年度から8年度)



地域福祉計画には3つの柱がありますが、そのうち「安全で安心な暮らしを支える『基盤づくり』」の取り組みの中から「災害時などに備える取り組み」についてご紹介します。

【自助】～自分や家族が取り組むこと

・災害発生時にすぐ避難できるよう、防災情報に注意を払い、防災用品、避難経路、避難場所などを確認しておく

【互助】～身近なつながりで取り組むこと

・災害発生時には、隣近所の助け合いが重要となるため、日頃から声をかけ合える関係づくりに努める

【共助】～それぞれの役割で協力すること

・防災や減災のための学習会を開き、地域での防災意識を高める

・災害発生時、避難行動に支援が必要な人について、個人情報保護に配慮しながら、地域で可能な範囲で共有し、全体で対応できる体制を築く

【公助】～行政が取り組むこと

・避難場所や危険箇所などについて周知する

・自主防災組織の活性化を図るため、自主防災訓練などへの支援を行う
・住民の防災意識を高めるよう、情報提供や啓発の充実を図る など

【お問い合わせ先】

町民福祉課福祉子育て係

(☎5216720)

まちの出来事

1月4日

災禍から町民守るため決意を新たに 令和6年江差町消防出初式を挙行

新年恒例の江差町消防団(西山富美男団長)による行進が行われました。

第1分団から第7分団まで総勢76名の団員が、東別院下からいしえ街道を進み、姥神大神宮を参拝後、北前坂を経て新地町の式典会場までを勇壮に行進し、不測の災禍から町民の生命・財産を守るため、防火・防災への決意を新たにしました。



団員総勢76人が勇壮に行進

1月9日

町の活性化と明るい1年を願い 令和6年江差町民新年交礼会を開催

令和6年新年交礼会がホテルニューえさしで開催され、84名が新年を祝い、更なる町の発展・明るい1年を願いました。

照井町長より年頭挨拶の中で、今年の漢字は「路」という文字を示しました。「道を活かした江差マースの本格導入の実現による高齢者が安心して暮らせる環境づくり」「道の駅建設に向けた民間の力を導入した形での計画づくりの前進」の2つの意味が込められており、「皆さんと力を合わせながら、まちづくりを前進させていきたい」と話されました。



照井町長による年頭挨拶

道立江差病院 コーナー

北海道立江差病院 (字伏木戸町 484 番地 ☎ 52-0036 FAX52-0098 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/db/esb>)

外来診療体制 2月の診療予定です

診療科、曜日によって担当医が変わります。御確認下さい。	総合診療科	午前	月から金曜日 (午前11時までの受付)
	発熱外来 (完全予約制)	午前	月から金曜日 (午前8時45分~午後1時 電話受付、午後1時30分~診察) *熱や咳などの症状のある方は来院前に必ずお電話ください。
	整形外科	午前	月・火・木・金曜日
		午後	水と金曜日 (午前・午後診療いずれも完全予約制)
	循環器内科	午前	月から金曜日 (初診は月・火・木・金曜日、水曜日の再診は予約のみ)
		午後	月・木・金曜日 (初診は月・金曜日、木曜日の再診は予約のみ)
	消化器内科	午前	13日(火)・27日(火) (午前11時までの受付)
		午後	再診のみ、完全予約制 8日(木)・14日(水)・28日(水)
	呼吸器内科	午前	金曜日 (午前11時までの受付)
		午後	木曜日
	神経内科	午前	2日(金)・16日(金)
	総合診療(外科)	午前	火から木曜日
	外科	午前	9日(金)のみ(午前11時までの受付)
	小児科	午前	月から金曜日
		午後	火と木曜日 (午後3時~午後4時の受付)
	泌尿器科	午前	月から金曜日
		午後	木曜日
	精神科	午前	月から金曜日 (初診は完全予約制)
		午後	月・火・木曜日 (完全予約制)
	産婦人科	午前	5日(月)・6日(火)・13日(火) (午前11時までの受付)
	午後	5日(月)	
耳鼻咽喉科	午前	6日(火)・7日(水)・14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水)・28日(水)・29日(木) (午前11時までの受付)	
	午後	14日(水)・28日(水)	
眼科	午前	15日(木)・29日(木) (予約以外の初診受付11時まで)	
	午後	7日(水)・21日(水)・28日(水)	
皮膚科	午前	火曜日	

※診療日は予定であり変更になる場合もあります。事前に病院にご確認の上、受診してください。

午前・・・8時00分~11時30分 (初診の方は、9時00分~)

※診療受付時間
午後・・・1時00分~2時30分
予約受付時間 (定期患者のみ)
午後・・・1時00分~4時00分

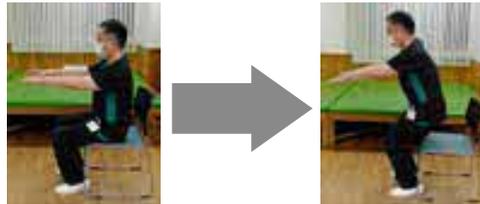
転倒を予防しましょう! その2

今回は転倒予防のトレーニング方法を説明します。今やネットやYouTubeで検索すればたくさんの運動についての情報が見つかります。一体どれからやったら良いのか迷ってしまいますね。大事なことはバランス能力と筋力の向上です。今回は、日本理学療法士協会が推奨している以下の2つの運動を紹介いたします。

1: 椅子からの立ち座り運動

- ・立ち上がり運動で太ももの筋肉を強化しましょう。
- ・階段昇降などに不可欠な筋肉です。

「1セット10~15回」「2セット行いましょう」



2: 片足立ち運動

- ・立ったまま靴下や靴の着脱がしにくくなるとバランス能力低下のサインです。
 - ・片足立ち運動でバランス能力を向上させましょう。
- 「片足ずつ10秒」
「10~15回」行いましょう



いずれの運動も膝や腰に痛みがある場合は無理せず 医師や理学療法士へ相談してください。

理学療法士 田口 明

・発熱外来について: 熱やせき、のどの痛み、鼻水などの症状がある方は来院前に必ずお電話ください。(受付時間: 8:45~13:00) 感染症検査については、まん延時、医療体制の維持を目的として重症化リスクの高い患者様に限定した検査体制となることがありますのでご了承願います。

・看護職員等募集しております

詳しくは病院局のWebへURLは QRコード



法テラス江差通信

法律相談

(第169号)

私が実施している法律相談は、60分前後の時間で、収入・資力要件を満たす方は無料、満たさない方は5500円で、自身又は第三者が抱えているお悩みをお伺いし、そこにある法律問題を踏まえて、ホワイトボードを活用して助言する。というものです。私の法律相談には、相談時間、費用負担、悩みの主体及びホワイトボードの活用という点に特徴があると思います。

時間制限を取らない理由は、30分だとすべての問題点に言及することは難しいとしても、あと30分程度延長すれば、一度の法律相談ですべての問題点を解消できるのであれば、わざわざ二度も法律事務所に通って足を運んでいただくことなく済む(弁護士との立場からすれば、二度も同じお話を伺いしなくて済む)からです。お互いにとって、時間制限はない方が都合良いのではないのでしょうか。

収入要件・資力要件という話は、法テラスの法律事務所の特徴です。

悩みの主体は、原則として、お悩みを抱えているご本人ですが、例外的に、福祉機関で勤務している支援者がご本人に後見人を就けた方が良いのではないかと考えているけれども、ご本人が入院中であるため法律相談に行けないとお申し出ただければ、一定の要件をクリアする必要はありませんが、私が入院先の病院に向いて、その支援者の方とともに、ご本人を交えてお話を伺いすることができま

す。ホワイトボードを活用する目的ですが、法律相談の場で口頭でご説明するだけだと、その場では理解できたように思えても、実際には理解できていなかったということがあり得ますので、こうした事態を防ぐために、ご相談者の方が最低限理解すべき重要なことをホワイトボードに書いて、それをスマートフォンのカメラ機能を使って撮影していただきます。

法律相談は、弁護士ごとに出てくる場所で、何が正解というものは無いものですが、私の法律相談はこんな感じですよ。というものを紹介させていただきました。

(法テラス江差 弁護士 川口 智博)

特集

まちからのお知らせ

まなびたい図書館へ行く

まちからの報告

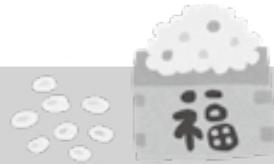
まちの出来事

法テラス江差通信 道立江差病院

2024年 FEB

2月のカレンダー

令和6年1月25日時点



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1/28	1/29	1/30	1/31	1 キッズランド 午前10時～ 献血 午後0時30分～	2 予防接種BCG 午後1時～	3 なべまつり 午後4時30分～
4 なべまつり 午前11時～	5	6 健康体操サークル 午後1時30分～	7 親子あそび広場 午前9時30分～ 水堀認知症カフェ 午後1時～ NEXTイノベーション 午後6時30分～	8 キッズランド 午前10時～ 運転免許証更新講習 優良:午後1時～ 一般:午後2時～ 初回:午後3時45分～	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 健康体操サークル 午後1時30分～	14 親子あそび広場 午前9時30分～	15 キッズランド 午前10時～ ケアカフェ 午後6時30分～	16 歯科健診 午後1時15分～	17
18 医療介護のつどい 午後2時～	19 多職種合同 ケースカンファレンス 午後5時30分～	20 健康体操サークル 午後1時30分～	21 親子あそび広場 午前9時30分～ 認知症カフェ 午後1時30分～	22 キッズランド 午前10時～ 運転免許証更新講習 優良:午後1時～ 違反:午後2時15分～	23 天皇誕生日	24
25	26	27 健康体操サークル 午後1時30分～	28 親子あそび広場 午前9時30分～ 健診結果説明会 午前9時30分～ 午後6時30分～	29	3/1	3/2

会場 略称	江差町役場	かもめ保育園	生きがい交流センター	水堀コミュニティセンター
	まなびっく	水堀保育園	子育て支援センター	保健センター
	文化会館			

平日の夜間当番医(午後5時～7時)

曜日	当番医	電話番号
月	勤医協江差診療所	52-1366
火	佐々木病院	52-1070
水	※1 下記参照	
木	上ノ国診療所	55-2017
金	道立江差病院	52-0036

- ※1
- 7日 道立江差病院
 - 14日 上ノ国診療所
 - 21日 勤医協江差診療所
 - 28日 佐々木病院

土曜、日曜、及び休日の当番医

日(曜日)	病院名	時間	電話番号
2/3(土)	佐々木病院	正午～17時	52-1070
4(日)	道立江差病院	9時～17時	52-0036
10(土)	上ノ国診療所	正午～17時	55-2017
11(日)	佐々木病院	9時～17時	52-1070
12(月)	勤医協江差診療所	9時～17時	52-1366
17(土)	勤医協江差診療所	正午～17時	52-1366
18(日)	厚沢部町国保病院	9時～17時	64-3036
23(金)	道立江差病院	9時～17時	52-0036
24(土)	佐々木病院	正午～17時	52-1070
25(日)	上ノ国診療所	9時～17時	55-2017