

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い ＝江差町新型コロナウイルス対策本部＝

【2020.10.30 発行】

北海道が警戒ステージを『2』へ引き上げました

集中対策期間
10/28（水）～11/10（火）までの2週間

道内における新型コロナウイルス感染症への新規感染者が連日2桁に上り、入院患者数もこの一ヶ月で倍増している状況を踏まえ、北海道は10月28日付で警戒レベルを『ステージ2』へ移行しました。

町民の皆様には、感染拡大防止対策の更なる徹底をお願いいたします。

● 今こそ、「新北海道スタイル」の徹底を！！ ●



町民の 皆様へ

- ・お出かけの際はマスクの着用、手洗いの徹底
- ・体調が悪い場合には「出かけない」
- ・「感染しているかも」との思いを持って
～若い世代は症状が軽く、自覚がない場合も～

事業者の 皆様へ

- ・ガイドラインの遵守を徹底
- ・大声を出さない静かな環境づくり
- ・北海道コロナ通知システムと接触アプリ(COCoA)をお客様へ周知

発熱などの症状があり病院受診を希望する際の注意点

1. かかりつけ病院がある場合

あらかじめ、**かかりつけ病院に電話連絡**の上、受診するようお願いいたします。

2. かかりつけ病院がない場合

「かかりつけ病院がない」「どこの病院を受診したらよいか、わからない」場合は、次の機関に連絡をしてください。

平日	江差保健所	0139-52-1053 (8:45~17:30)
休日・夜間	北海道新型コロナウイルス 感染症 健康相談センター	0800-222-0018 (フリーコール・24時間)

■ 少なくとも、以下のいずれかに該当する場合はすぐにご相談ください

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※ 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。
症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。
解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

■ 妊婦の方へ

念のため、重症化しやすい方と同様に、お早めにご相談ください。

■ お子様をお持ちの方へ

小児については、小児科医による診察が望ましいため、かかりつけ小児科医院にご相談ください。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合は「健康相談センター」へご相談ください。

特に若い世代の皆様へ

常に

「感染しているかも」と思って

感染防止対策を意識して行動しましょう

感染リスクを高めやすい場面は、次のとおり

1 飲酒を伴う懇親会



お酒が進んで感染防止のガードが下がってしまう

感染リスクを高めやすい場面

マスク
なし



換気が
悪い



人と人
との距離
が近い



長時間
滞在

2

仕事後や
休憩時間



ホッとして、マスクを外して会話してしまう

3

集団生活

常に行動を共にしているため、広がりやすい



4

激しい呼吸を伴う運動

換気の悪い閉鎖空間では、ウイルスが滞留しやすい

5

屋外での活動の前後

車での移動や食事中などに、3密が生じやすい



一人一人の行動が何より大切です！

●発熱や咳など体調が悪い場合は外出を控えてください。

●マスクの着用と手洗いを徹底しましょう。