

江差町健康増進計画

(2016～2025年度)

町民みんなで楽しく・おいしく健康づくり
～生涯いきいき江差町民～

おいしい!! 「えさしレシピ」と
楽しい♪ 「えさしバトン体操」で
健康寿命を延ばそう!



江差町健康増進計画
(2016～2025年度)

2016年4月発行
編集・発行：江差町役場健康推進課

〒043-8560 北海道檜山郡江差町字中歌町 193-1

TEL 0139 (52) 6718

FAX 0139 (54) 3933