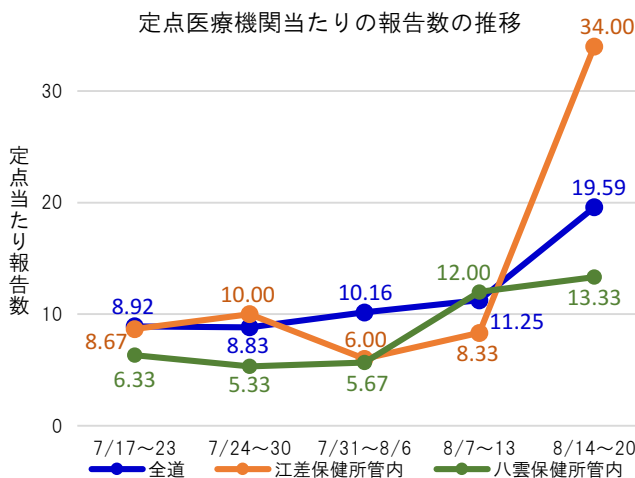


# 檜山地域のみなさまへ

感染予防を日常に～楽しく夏を過ごすために～

8月以降、特に江差保健所管内において、新型コロナウイルス感染者が増加傾向にあります。

ご自身や身近な人(特に高齢者や基礎疾患がある人)のために、感染予防対策と事前の備えを確認しましょう。



## 基本的な感染予防対策

### ① まずは予防！

- **手洗い・手指消毒・換気**をしましょう！
- 外出後や食事前、トイレの後は、しっかりと手を洗いましょう！

### ② 体調不良の時は？

- 発熱等の症状があるときは、**無理をしない！**  
※医療機関を受診する場合は、事前に連絡し、  
受診の際はマスクを着用しましょう

### ③ 感染は、突然！

- 体調不良時に備えて、日頃から**備蓄**をしましょう！  
※備蓄のオススメ
  - 抗原定性検査キット
  - 市販の解熱鎮痛剤等の薬
  - 日用品
  - 保存のきく食べ物や飲み物

令和5年8月24日

江差町長 照井 誉之介  
上ノ国町長 工藤 昇  
厚沢部町長 佐藤 正秀  
乙部町長 寺島 努

奥尻町長 新村 卓実  
今金町長 中島 光弘  
せたな町長 高橋 貞光  
檜山振興局長 山田 哲史

