

新型コロナウイルス感染症に関する 江差町からのお知らせ

— 12月1日版 —

新型コロナウイルス対策は そのまま「インフルエンザ」対策です

例年、この時期からはインフルエンザが流行の兆しを見せる季節です。

幸い、下の表の通り今年は未だにその気配がありません。

背景として、私たちが毎日行っている新型コロナウイルス対策が、そのままインフルエンザや風邪などの予防にもつながっているものと思われます。

しかし油断は禁物です。

インフルエンザウイルスは「乾燥」や「気温の低下」に伴い活動的になります。

まずは新しい生活スタイルを習慣化するとともに3密対策の徹底、そしてお部屋を乾燥させないことに気を付けて冬を迎えてください。

これからの季節は、新型コロナウイルスもインフルエンザも身近に潜んでいるという意識を持って、自分と自分の大切な人を守る行動をお願いします。

予防の基本

- ✓ 人込みや繁華街への外出を控える
- ✓ 外出時にはマスクを利用
- ✓ 室内では加湿器などを使用して適度な湿度に
- ✓ 十分な休養、バランスの良い食事
- ✓ うがい、手洗いの励行
- ✓ 咳エチケット

平成19年厚生労働省作成「インフルエンザの基礎知識」で呼びかけた予防の基本項目。そのまま、今の「新生活スタイル」につながっています。

過去5年間における北海道内のインフルエンザ発症数（9月～11月）

	9月				10月					11月		
	第1週	第2週	第3週	第4週	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週	第1週	第2週	第3週
平成28年	0	1	0	3	6	16	75	113	223	438	660	870
平成29年	0	3	3	2	15	27	69	121	137	96	125	327
平成30年	0	1	2	2	4	18	81	96	42	37	81	141
令和1年	2	28	27	42	141	174	258	389	398	441	1,026	2,232
令和2年	0	0	0	1	0	2	0	1	1	1	3	2

（北海道感染症情報センター資料を基に作成）

こんな症状は外出を控えて、まずは相談を ～感染拡大を防止するために～

発熱

せき

だるさ

息切れ

筋肉痛

食欲低下

痰

味がしない

匂いがしない

新型コロナウイルス感染症の初期症状は風邪やインフルエンザと似ています。

この感染症が蔓延している現在、上のような症状で「少し体調が悪いな」という状態は感染しているサインかも知れません。

万が一、その場合には周りの方々に「感染させる」可能性があります。

まずは次へご相談したうえで行動してください。



1. かかりつけ病院がある場合.
あらかじめ、かかりつけ病院に電話連絡の上、受診するようお願いいたします。
2. かかりつけ病院がない場合
「かかりつけ病院がない」「どこの病院を受診したらよいか、わからない」場合は、次の機関に連絡をしてください。

平日	江 差 保 健 所	0139-52-1053 (8:45~17:30)
休日・夜間	北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター	0800-222-0018 (フリーコール・24時間)

発行：江差町

◎健康や感染に関する相談・・・健康推進課 ☎52-6718

◎事業者の皆さんの支援相談・・・まちづくり推進課 ☎52-6712