

新型コロナウイルス感染症対策 みなさまへのお願い

— まちづくり懇話会 —

◆感染防止に向けた基本的対策を

常に「自分が感染しているかもしれない」という意識で、次のような基本的感染防止対策に取り組んでください。

- できる限り同居していない方との飲食は控えましょう
 - マスクの着用、手洗いを徹底しましょう
 - 発熱や咳がある場合など体調が悪い場合には外出を控えましょう
- 〈体調が悪い場合の例〉
- 発熱、倦怠感、咳、のどの痛み、味覚・臭覚の異常、
筋肉関節の痛み、吐き気など
- お部屋など、こまめな換気や消毒に心がけましょう
 - 常に「密閉」「密接」「密集」を作らない意識をもちましょう

手 洗 い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

せき 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



◆発熱時の医療機関受診は事前連絡を

発熱などの症状があり、医療機関の受診を希望する際は、あらかじめ受診する医療機関に電話連絡の上、受診するようお願いいたします。

また、かかりつけ病院がなく、どこの病院を受診したらよいかわからない場合は、江差保健所や北海道コロナウイルス感染症健康相談センターに連絡してください。

江差町内医療機関連絡先

医療機関名	住 所	電話番号
北海道立江差病院	伏木戸町484番地	52-0036
佐々木病院	姥神町31番地	52-1070
道南勤医協江差診療所	中歌町199番地6	52-1366
江差脳神経外科クリニック	伏木戸町550番地1	52-5500

かかりつけ病院がない場合の相談機関連絡先

相談機関名	相談可能時間	電話番号
江差保健所	平日 8:45~17:30	52-1053
北海道コロナウイルス感染症健康相談センター	24時間 受付 (フリーコール)	0800-222-0018

※ 上記相談先から勧められた医療機関を受診してください。

次のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方(注1)で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合
(注1) 高齢者・基礎疾患がある方・妊婦の方・透析を受けている方など
- 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

◆思いやりのある行動を

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、感染された方やそのご家族、そして医療・介護従事者の皆さんなどがいわれのない偏見や差別、心無い誹謗中傷やいじめなどにより心を痛め、傷つき、悲しんでおられます。

このような、差別やいじめなど心ない行為は、決してあってはならず、許されるものではありません。

感染のリスクは、誰にでもあります。『自分が感染したら・・・』と想像し、相手の立場に立ち、不確かな情報を、皆さん自身が発信することのないよう、北海道や町などが提供する正しい情報のもと、冷静に思いやりのある行動をしていただくようお願いいたします。



町政情報・新型コロナウイルス関連情報 江差町公式LINEアプリで配信中

町では、各種情報を迅速に配信していく手段として令和2年4月より無料通話アプリ「LINE」の公式アカウントを設立し運用しています。

令和3年1月中旬時点のアカウント登録者数は899人となっております。
多くの町民の方々へご利用いただきますようアカウント登録をお願いします。
また、ご家族やご友人にも広くお知らせください。

江差町公式LINEアカウントでは、次のような各種情報を不定期に配信しています。

- ① 新型コロナウイルス感染症関連情報(感染状況に関する情報・生活支援に関する情報等)
- ② 緊急情報(必要に応じて)
- ③ 各種町政情報

江差町公式LINEアカウント登録方法

①QRコードによる登録

スマートフォン等の読取機能で左記QRコードを読み取りしてください。

▼QRコードによる方法



②LINEアプリ内のID検索による追加

ID検索へ「@esashi town」と入力し登録してください。

▼LINEアプリ検索機能による方法



※ご利用にあたっての留意事項

登録後、江差町公式LINEアカウント利用規約が表示されます。
内容をご確認のうえ、ご利用ください。